NaturFreunde
in Wiesbaden

Programm

Juli—Dezember 2019

INHALT **ab Seite**

Regelmäßige Termine	**3**
Veranstaltungen, Feste, Ausflüge und Reisen	**19**
Vorschau	**29**

Warum Mitglied bei den Naturfreunden sein?

Wir sind ein gesellschaftspolitisch aktiver Freizeitverband. Wir verbinden preiswertes Naturerlebnis mit Kultur, Geschichte und Politik, Ökologie und Sozialem.

Wir treffen Gleichgesinnte, manchmal „GefährtInnen im Streit“, die dann wieder gemeinsam zupacken. Entsprechend breit gefächert ist unser Betätigungsfeld, jede und jeder kann sich ehrenamtlich in unserer Gemeinschaft einbringen, unabhängig vom Alter.

Unsere Fortbildungen, z.B. als Trainerin oder Trainer in Natursportarten oder in Stärkung der Demokratie, sind hochqualifiziert.

International, bundes– landes– und ortsweit sind wir mit vielen Veranstaltungen präsent. Mitglieder erhalten hier ebenso Ermäßigungen wie bei Übernachtungen in unseren Häusern. Auch das eigene Haus können wir zu ermäßigtem Preis nutzen.

Wir sind gemeinnützig, demokratisch und parteiunabhängig mit Wurzeln in der Arbeiter*innenbewegung des 19. und 20. .Jahrhunderts; wir sind vielleicht gerade deswegen modern.

Die Naturfreundejugend ist zu erreichen unter:
www.naturfreundejugend-wiesbaden.de
Naturfreundejugend Hessen, Tel.069-75008235,
Fax 069-75008207

Impressum:
ViSdP: Naturfreunde-in-Wiesbaden, Ernst-Ewald Roth
Druck: EVIM

Regelmäßige Termine :

Kultur und Wandern, Natursport, Vereinsleben, Haus

HH = Heidehäuschen 3.0

AFTER-WORK-KLETTERN: jeden 2. und 4. Montag im Monat, 19 Uhr Kletterhalle Nordwand, Hagenauer Straße 49

AFTER-WORK-PADDELN: jeden Dienstag bis 14. Oktober 18:30 Uhr Schiersteiner Hafen Christian-Bücher-Str. 18

ARBEITSTAG: i.d.R. 2. Samstag im Monat, 9 Uhr HH
Änderungen vorbehalten, bitte beim Vorstand nachfragen

BOULE: 2. Donnerstag im Monat bis Oktober , 17 Uhr HH

CAFÉ HEIDE: 1. Montag im Monat, 15 Uhr HH

SINGEN: 7.Dezember, sonst 2. Samstag im Monat, 16 Uhr HH

STAMMTISCH: 2. Donnerstag im Monat außer Dezember
19 Uhr Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1

VORSTANDSSITZUNGEN: 1. Montag im Monat, 19 Uhr HH
Änderungen vorbehalten, bitte beim Vorstand nachfragen

WANDERN:

-> **S** **Nachmittagsspaziergänge:**
3. Dienstag im Monat, Treffpunkt wechselnd

-> **NW** **Nachmittagswanderungen:**
Letzter Donnerstag im Monat, Treffpunkt wechselnd

-> **TW** **Tageswanderungen:** **i.d.R.** monatlich Sonntags, Treffpunkt wechselnd

-> **WT** **Walk & Talk:** Mittwochs: 21.August 18:30 Uhr, 11.September 18:30 Uhr, 16.Oktober 17:30 Uhr HH

-> **WB** **Wandern mit Blinden**
monatlich Samstags bis November Treffpunkt wechselnd

YOGA: 2x monatlich Dienstags (s. Seite 18) 19:30 Uhr, HH

AFTER WORK KLETTERN

Wer möchte nicht einmal das Klettern am Seil unter fachkundiger Anleitung ausprobieren? Oder ihr klettert bereits regelmäßig, möchtet aber euren Kletterer-Bekanntenkreis erweitern?

Die Kletterbegeisterten treffen sich zum After-Work-Training jeden 2. und 4. Montag in der Kletterhalle oder bei entsprechender Witterung an einem Kletterfels. Vorwissen oder eigenes Material sind nicht erforderlich.

Montags: 8. und 22.Juli, 12. und 26. August,
9. und 23. September, 14. und 28. Oktober,
11. und 25. November, 9. Dezember jeweils 19 Uhr
Kletterhalle Nordwand, Hagenauerstrasse 49
Trainer: Marc Krayer

Kosten für Eintritt Kletterhalle: 12€ ohne Leihmaterial
Info und Anmeldung beim Betreuer unter krayer@web.de

AFTER WORK PADDELN

im Schiersteiner Hafen und auf dem Rhein.

In Kooperation mit dem Wassersportverein Schierstein werden wir je nach Können der Mitpaddler*innen auch zu den Auen und Stränden im Rhein paddeln. Boote und weiteres Material ist vor Ort. AnfängerInnen sind herzlich willkommen. Im Biergarten des WVS können wir dann auch nach dem Paddeln den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Wer Interesse und Lust auf ungezwungene Paddelabende vor der Haustür hat, melde sich bei uns.

bis einschließlich Dienstag, 14. Oktober Dienstags 18.30 Uhr
Schiersteiner Hafen, Wassersportverein (WVS),
Christian Bücher Straße 18 (Biergarten)
Kosten für Nichtmitglieder WVS: 5,-€ je Termin
Info: 0175 5605382,
andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

ARBEITSTAG

Gemeinsam halten wir unser Heidehäuschen 3.0 in Ordnung.
Das Hausteam sorgt in der Regel dafür, dass das Haus an den Arbeitstagen nicht vermietet ist, damit sowohl im Innen– als auch im Außenbereich repariert und gereinigt werden kann. Bei reger Beteiligung kommen gute Gespräche und eine fröhliche Stimmung auf— dann rundet ein gemeinsames Mittagessen den Arbeitstag ab.

Samstags, 6.7., 31.8., 14.9., 12.10., 9.11., 7.12., 9 Uhr
Heidehäuschen

BOULE AM HEIDEHÄUSCHEN

Beim Boule-Spiel versuchen zwei Mannschaften ihre Kugeln so nahe wie möglich an eine vorher ausgeworfene Zielkugel zu werfen. Es

stehen sich jeweils drei Spieler (Triplette), zwei (Doublette) oder nur einer (Tête-à-tête) gegenüber. Das Spiel ist einfach zu erlernen und macht viel Spaß. Anfängerinnen und Anfänger werden gerne von ‚Alten Hasen' in das Spiel eingewiesen.
Im Anschluss an das Spiel besteht die Möglichkeit der Teilnahme an unserem Stammtisch (s. Seite 9).

Donnerstags, 11.7., 8.8., 12.9., 10.10. ,17 bis 19 Uhr
Heidehäuschen
Info: Werner Wahler

CAFÉ HEIDE

Der monatliche Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren bei Kuchen und Kaffee oder Tee zum Spielen, Vorlesen, Geschichten erzählen, Berichte anhören oder Bilder ansehen.

Wenn nicht anders angegeben
um 15 Uhr im Heidehäuschen 3.0.
Info: werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, 06122/6727

Die Veranstaltungen im einzelnen:

Die Drehorgel kommt

Seit Beginn des 18. Jahrhunderts ist die Drehorgel in Europa als Instrument der Straßenmusiker und Gaukler, aber auch als Kirchen- und Saloninstrument bekannt. Im Café Heide wird uns Reinhold Kosian mit seiner Drehorgel erfreuen und uns in den Sommer begleiten.

Montag, 1. Juli, 15.00 Uhr

Die eigene Wohnung sicher, komfortabel und barrierefrei gestalten

Wir alle wünschen uns, so lange wie möglich in den vertrauten „vier Wänden“ und in der uns bekannten Umgebung zu bleiben – insbesondere im Alter und bei eventuell eintretender Pflegebedürftigkeit. In diesem bebilderten Vortrag werden praxisnahe Möglichkeiten aufgezeigt, die eigene Wohnung sicher, bequem und barrierefrei zu gestalten. Neben Tipps zum Einsatz von Hilfsmitteln werden auch bauliche Maßnahmen vorgestellt. Außerdem erhalten wir einen Einblick in das Thema „hilfreiche Technik“. Informationen über die Finanzierung von Wohnungsanpassungsmaßnahmen und über Beratungsangebote runden den Vortrag ab.

Montag, 5. August, 15.00 Uhr
Referentin: Monika Bruchhäuser (Amt für soziale Arbeit)

Albanien, das Reiseland für Entdeckerinnen und Entdecker

Die Reise (Seite 30), die auch im kommenden Jahr unter dem Motto ‚Kultur und Wandern' steht, wird uns nach Albanien führen. Axel Neuhaus vermittelt uns vorab in Bildern seine Eindrücke von dem noch fast unentdeckten Land.

Montag, 2. September, 15.00 Uhr

Richtiges Verhalten bei Bränden

Man denkt, man sei sicher. Das tägliche Leben verbirgt die Gefahren, die um uns herum sind. Was soll mir denn schon passieren? Zu Hause, in den eigenen vier Wänden. Ich pass doch auf. Und dann passiert es doch. Eine kleine Unachtsamkeit, ein kleiner Fehler, und schon bricht ein Brand aus. Ein Sprichwort sagt: "Alles was passieren kann, das passiert auch irgendwann".

Was mache ich jetzt, wenn ich zu Hause einen Brand entdecke. Wie verhalte ich mich richtig. Viele haben gehört / gelesen, dass es in Deutschland im vergangenen Jahr etwas über 3.000 Verkehrstote gegeben hat. Wer weiß schon, dass es jedes Jahr etwa 1.000 Brandtote zu beklagen gibt.? Die am häufigsten betroffenen Gruppen sind dabei immer alte Menschen und Kleinkinder. Günther Seitz, 22 Jahre als Brandermittler bei der Wiesbadener Kriminalpolizei tätig, seit 45 Jahren aktives Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Breckenheim, referiert über das richtige Verhalten, gibt uns Tipps und erzählt uns Wissenswertes rund um Heimrauchmelder, Feuerlöscher, Brandrauch und Notruf.

Vorbeugung durch Aufklärung ist das Ziel des Referates. Damit man sicher zu Hause leben kann.

Montag, 7. Oktober, 15.00 Uhr

---

100 Jahre Weimarer Verfassung / 70 Jahre Grundgesetz

Die Weimarer Verfassung gilt als die erste demokratische Verfassung Deutschlands. Doch wieso endete dies in einer barbarischen

Diktatur mit Millionen Opfern des Krieges und der Verfolgung? Bietet das Grundgesetz mehr Sicherheit davor? Wie steht es um die Grundrechte in der Weimarer Republik und heute? Was haben die Väter und Mütter des Grundgesetzes aus der Weimarer Verfassung gelernt, welche Lehren wurden aus dem Scheitern gezogen?

Prof. Dr. Walter Mühlhausen, u.a. Geschäftsführer und Vorstandsmitglied der Friedrich-Ebert-Gedenkstätte Heidelberg, apl. Professor an der TU Darmstadt, Mitglied der Kommission für Politische und Parlamentarische Geschichte des Landes Hessen beim Hessischen Landtag, des wissenschaftlichen Beirates des Vereins zur Geschichte der Arbeiterbewegung in Hessen, wird sich des Themas annehmen und mit uns darüber ins Gespräch kommen.

Eine Veranstaltung gemeinsam mit der AG 60+ der SPD

Montag, 4. November, 15.00 Uhr
Gesprächsleitung: Ernst-Ewald Roth

Apfel, Nuss und Mandelkern...

...essen nicht nur Kinder gern, sie sind auch Bestandteile in vielem Weihnachtsgebäck. Bei Kaffee und weihnachtlichem Gebäck mit Liedern und Erzählungen stimmen wir uns wieder auf die Weihnachtszeit ein. Wer mitmachen möchte ist gerne eingeladen zum anschließenden Plätzchenbacken für unsere Jahresabschlussfeier.

Montag, 2. Dezember, 15.00 Uhr

OFFENES SINGEN IM HEIDEHÄUSCHEN 3.0

Singen, was wir gerne singen. Zwanglos. Wie ihr Lust habt. Mit akustischer Gitarrenbegleitung.

Eintauchen in die Schönheit hundertjähriger, immer noch aktueller Träume. Unsere

ureigene NaturFreundInnen-Kulturgeschichte neu entdecken und mit aktuellen Lieblingsliedern bereichern, die ihr für unsere Loseblattsammlung mitbringt.
Wir wollen Generationen verbinden.

Samstag, 13.7., 10.8., 14.9. 12.10., 9.11., 7.12., 16 Uhr
Heidehäuschen 3.0, Gruppenraum 1.OG
Info: Doro Doehring, JoDo.Doehring@gmx.net
0611 51840 oder 0162 6765123

STAMMTISCH:

Reden und Informieren, Tratschen und Babbeln, Essen und Trinken

Donnerstag 11.7., 8.8., 12.9., 10.10., 14.11., 12.12. , 19 Uhr
Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1
Bushaltestellen Line 23: Nelkenweg, Linie 45: Veilchenweg
Kontakt: Gitta und Rudi Thüring, Tel. 0611-422845

WANDERN:

Wandern ist die Wiege der Natursportarten.
„Kultur und Wandern“ bedeutet für NaturfreundInnen, zu wandern mit Blick auf Kulturgeschichte („soziales Wandern“) auf unseren Wegen.
Wir haben unterschiedliche Arten von Wanderungen, die möglichst viele Wanderbedürfnisse abdecken sollen—damit für alle das Passende dabei ist. Die Wanderungen werden durch unterschiedliche Farben in den Überschriften sowie Buchstabenkürzel unterschieden.

NW Nachmittagswanderungen
S (Nachmittags-)Spaziergänge, kurz, mit viel Kultur
TW Tageswanderungen
WT Walk und Talk (abendliche Spaziergänge)
WB Wanderungen Blinden

Falls niemand Anderes verantwortlich eingetragen ist:
werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, 06122/6727

S Vom Europaviertel zum Minigolf a. d. Straßenmühle

Mal ehrlich, wann habt ihr zum letzten Mal Minigolf gespielt? Also, es wird Zeit es mal wieder auszuprobieren, und zu spielen. Zuvor machen wir einen kleinen Spaziergang durch das Europa-Viertel.

Dienstag, 16. Juli, 15.00 Uhr
Bushaltestelle Willy-Brandt-Alle/VHS
Info: Werner Wahler

WB Der botanische Garten in Frankfurt

Im Grünzug zwischen Palmengarten und Grüneburgpark liegt einer der drei Frankfurter botanischen Gärten. Für uns besonders interessant ist der 2018 errichtete Duftgarten. Hier wollen wir riechen, fühlen und über die verschiedenen Pflanzen etwas hören.

Zur Führung begleiten uns Dipl. Ing. Manfred Wessel und Anette Jung vom botanischen Garten

Nach dem Ende der Führung haben wir die Gelegenheit zu einem Spaziergang durch den Grüneburgpark.

Samstag, 20. Juli, 8.50 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 4
Zugabfahrt S1: 9.05 Uhr
Zusteigemöglichkeit in Mainz-Kastel 9.13 Uhr
Info: Werner Wahler

NW Ernst May konnte auch anders

Ernst May, den Wiesbadenern im Zusammenhang mit der Siedlung Klarenthal und seinem Plädoyer für den Abriss der stadtnahen Villen und Neubebauung kein Unbekannter, plante die 1927 und 1928 entstandene Wohnsiedlung Römerstadt in Frankfurt. Die Wohnungen waren mit der zu jener Zeit neuarti-

gen Frankfurter Küche ausgestattet. Das Wohnbauland war nur zu etwa einem Drittel im städtischen Besitz. Das restliche Gelände wurde in einem Enteignungsverfahren für 2,60 bis 5,60 RM pro Quadratmeter erworben.

Ähnlichkeiten mit der Siedlung Dessau, die etwa zeitgleich nach Plänen von Walter Gropius (Gründer des Bauhauses) errichtet wurde, sind unverkennbar.

Wir wandern nach unserem geführten Rundgang durch die Römerstadt ca. 3 km entlang der Nidda nach Ginnheim und kehren hier zur Schlussrast ein.

Donnerstag, 25. Juli, 12.50 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 4
Abfahrt S1: 13.05 Uhr

Anmeldung bitte bis 18. Juli durch Einzahlung des Teilnehmerbeitrages von 15.00 € (für Fahrt, Stadtführung und Eintritt) auf das Naspa-Konto der NaturFreunde in Wiesbaden
DE67 5105 0015 0173 0160 23 Stichwort: Frankfurt
Info: Werner Wahler

WB Vom Berg ins Tal

Als wir im letzten Jahr versuchten diese Strecke zu wandern, hat uns der Personalmangel auf der Linie X26 einen Strich durch die Rechnung gemacht. Hoffen wir, dass der Personalmangel beseitigt ist und unsere Wanderung planmäßig verläuft.

Wir wandern (ca. 8 km) vom höchsten Berg des Taunus, dem Feldberg (880m hoch), nach unten über den Fuchstanz und über Falkenstein nach Königstein. Wenn wir dort nach der Mittagespause noch Zeit und Lust haben, werden wir einen Abstecher zur Burgruine machen.

Samstag, 10. August, 8:15 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Bussteig A
Busabfahrt Linie X26: 8.30 Uhr
Info: Werner Wahler

S Spaziergang über den Weinmarkt

Die 44. Rheingauer Weinwoche ist wieder Anlass den Nachmittagsspaziergang in die Wiesbadener Innenstadt zu verlegen. Nach dem Spaziergang treffen wir uns auf einen Schoppen (oder auf zwei) bei einem Winzer, bei dem wir Tische reserviert haben.

Dienstag, 13. August, 15 Uhr,
Dernsches Gelände, Bussteig B
Info: Werner Wahler

WT Walk & Talk Zur Entschleunigung

Mittwochs ca. 1 1/2 Stunden entspannt spazieren gehen. Rund um den Freudenberg, Frauenstein oder Schierstein mit anschließendem Ausklang in Heidehäuschen oder Biergarten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Mittwoch, 21.August, 18:30 Uhr
Heidehäuschen
Info: Christine.Bludau@naturfreunde-in-Wiesbaden.de

NW Vom Mainzer Sand zum Lenneberg

Eine Wanderung auf dem Informationspfad im NSG Mainzer Sand bedeutet eine Entdeckungsreise durch eine Steppenlandschaft, die nach der letzten Eiszeit entstanden ist. Anschließend laufen wir durch den Lennebergwald zur Einkehr im Restaurant Turm. Weglänge: ca. 9 km.

Donnerstag, 22.August 14.30 Uhr
Mainz-Gonsenheim, Bushaltestelle „An der Krimm“
Abfahrt mit Bus Linie 6 ab Wiesbaden Hauptbahnhof:
13.44 Uhr, Bussteig A

Info: Renata Roßmeißl, 0171 9830924,
renataotta@googlemail.com

TW Mit Mainzer NaturfreundInnen Im Rheingau

Wir fahren mit dem Zug bis Geisenheim. Ab dem Bhf Geisenheim wandern wir zum ehm. Kloster Nothgottes. Von dort aus geht es über Marienthal nach Johannisberg, weiter nach

Schloss Vollrads und Mittelheim. Schlussrast in einem ortsansässigen Weinbaubetrieb ist vorgesehen. Rückfahrt mit dem Zug nach Absprache.

Streckenlänge ca. 12 km, auf Wirtschaftswegen.

Bitte Wanderkleidung, festes Schuhwerk u. Regenschutz sowie Rucksackverpflegung mit bringen.

Sonntag, 8.September, 10:15 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden
Abfahrt mit RB10 um 10:35 Uhr, Gleis 1
Info: Wolfgang Lohn, 0178 8823613

WT Walk & Talk Zur Entschleunigung

Vgl. 21.August

Mittwoch, 11. September, 18:30 Uhr
Heidehäuschen
Info: Christine.Bludau@naturfreunde-in-Wiesbaden.de

S Vom Schiersteiner Hafen nach Niederwalluf

Wir spazieren um den Schiersteiner Hafen nach Niederwalluf. Schlussrast ist vorgesehen. Streckenlänge: ca. 3 km.

Dienstag, 17. September, 15.00 Uhr
Bushaltestelle Linie 5, Schierstein Neckarstraße/ Oderstraße, (ab Platz der dt. Einheit 14.40 Uhr)
Info: Gitta und Rudi Thüring, 0611/422845

NW Vom Erbsenacker auf die Platte

Wir gehen den R6 am Kellerskopf vorbei auf den Rheinhöhenweg E3 über das Achteck zum Jagdschloss Platte.
Streckenlänge: ca. 8 km – leicht bergauf.

Donnerstag, 26. September, 13.15 Uhr
Luisenplatz B, Linie 22
(Abfahrt 13.32 Uhr, bis Erbsenacker)
Info: Gitta und Rudi Thüring, 0611/422845

WB Schwanheimer Düne und Kobelt Zoo

Im Westen von Frankfurt liegt die als Flora-Fauna-Habitat Schutzgebiet ausgewiesene Binnendüne. Diese erreichen wir, wenn wir vom Höchster Mainufer mit der Fähre übersetzen. Am Ende einer Wanderung durch die Dünen kommen wir zu dem von Ehrenamtlichen betreuten Zoo, der mit immerhin rd. 300 Tieren aufwarten kann. Den Besuch des Zoos sparen wir uns bis nach der Mittagspause auf.

Die gesamte Wanderstrecke beträgt ca. 8 km

Samstag, 28. September 8:50 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 4
Zugabfahrt S1: 9:05 Uhr
Zusteigemöglichkeit in Mainz-Kastel 9:13 Uhr
Info: Werner Wahler

WT Walk & Talk Zur Entschleunigung

Vgl. 21.August

Mittwoch, 16. Oktober, 17:30 Uhr
Heidehäuschen
Info: Christine.Bludau@naturfreunde-in-Wiesbaden.de

TW Schlangenbad – Mühlentour und Eselspfad

Mit dieser Wanderung möchten wir den malerisch gelegenen Kurort Schlangenbad und seine Umgebung erkunden.

Zu Beginn führt der Weg durch den Ort mit sehenswerter Bäderarchitektur und durch den Kurpark.

Dann folgen wir teilweise dem Rheinsteig und dem Mühlenwanderweg im Tal des Wallufbachs, vorbei am Kloster Tiefenthal geht es über Rauenthal wieder zurück zum Ausgangspunkt. Einkehrmöglichkeiten im Verlauf und am Ende der Wanderung sind vorhanden.

Bitte feste Schuhe, Streckenverpflegung und Getränke nicht vergessen.
Streckenlänge ca. 11 km, Gehzeit ca. 4 Stunden

Sonntag, 20. Oktober 2019, 9:30 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Bussteig B
Mit dem Bus 275 fahren wir um 9:45 nach Schlangenbad.

Wir kaufen günstige Gruppentagestickets.
Info: Anita Schneider, Tel. 06122-980071
anita.65205@gmx.de,

S Stadtrundfahrt mit der Thermine...

...einen Spaziergang einmal anders. Wir sehen und hören auf dieser Tour durch Wiesbaden Interessantes, erfahren das Eine und Andere auch für Wiesbadener Unbekannte. Die Fahrt führt die Wilhelmstraße entlang zum Kurhaus und zum Theater. Weiter geht es über Kurpark und Villenviertel auf den Neroberg. Danach geht's abwärts ins Nerotal, die Taunusstraße entlang zum Kranzplatz bzw. zum Kochbrunnen und wieder zum Ausgangspunkt dem Markt.

Dienstag, 22. Oktober, 14.20 Uhr
Markt, Ecke Karl-Glässing-Str., an der Tourist Information
Kosten: 8,- €
Anmeldung bis 8. Oktober durch Einzahlung des Teilnehmerbeitrages von 8,- € p.P. auf das Naspa-Konto der NaturFreunde in Wiesbaden DE67 5105 0015 0173 0160 23
Stichwort: Thermine
Info: Werner Wahler

NW Rund um Delkenheim

Wir wandern Richtung Massenheim durch Feld und Wiesen und kommen zur Schlussrast nach Delkenheim in den Gasthof Adler (nach Kochkäse wird gefragt).

Donnerstag, 24. Oktober, 14:20 Uhr
Haltestelle Rosenheimer Str., Delkenheim
Abfahrt Luisenplatz: Linie 48, 14.05 Uhr (über Nordenstadt)
Info: Renate Giebel 06122/3732

WB Vom Roten Stein nach Wambach

Wir beginnen die Wanderung am Roten Stein. Durch Feld und Wald führt uns der ca. 7 km lange Weg überwiegend talwärts zunächst nach Bärstadt und dann weiter zur Wambacher Mühle, wo wir unsere Rast einlegen werden.

Samstag, 26. Oktober, 8:30 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Bussteig 4
Busabfahrt Linie 275: 8.43 Uhr
Info: Werner Wahler

TW Von Eltville nach Rauental, weiter nach Martinstal oder Walluf

Start ist am Bahnhof Eltville. Wir wanden Richtung Kiedrich , weiter über die Salzquelle nach Rauenthal zur Bubenhäuser Höhe (12 km). Bei ausreichender Ausdauer können wir bis Martinsthal (ca.13 km) oder Walluf (ca. 16-17 km) weiterlaufen.

Wie immer gute Wanderausrüstung, Regenschutz und Rucksackverpflegung mit bringen.

Ein Abschluss wird vor Ort organisiert.

Sonntag, 3. November, 10:15 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 1
Abfahrt Gleis 1, RB10: 10:33 Uhr
Info: Wolfgang Lohn, 0178 8823613

WB Durch Labsal- und Weilburger Tal zum Gänseessen

Start der letzten Wanderung mit dem Blinden– und Sehbehindertenbund in diesem Jahr ist das Simeonhaus im Kohlheck. Von hier aus geht's zum Chausseehaus, und wir erreichen nach kurzer Zeit das Labsal- und das Weilburger Tal. Wer noch gut zu Fuß ist, wandert mit uns weiter über den Dotzheimer Friedhof zum Heidehäuschen. Alternativ besteht die Möglichkeit, das Heidehäuschen mit dem Bus ab Dotzheim Mitte zu erreichen.

Für das anschließende Gänseessen (vgl. Seite 26) im Heidehäuschen bitte bis 16. Oktober verbindlich anmelden.

Samstag, 9. November 9:10 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Bussteig B
Busabfahrt Linie 4: 9:20 Uhr
Info: Werner Wahler

S Das Römische Theater in Mainz

In Mainz wurde zur Römerzeit, wahrscheinlich zu Ehren von Drusus (römischer Politiker und Heerführer, Stiefsohn von Kaiser Augustus), das Theater errichtet. Dieses bot als größtes Bühnentheater nördlich der Alpen Platz für etwa 10.000 Besucher. Mit dem Umbau der Stadtmauer Mitte des 4. Jahrhunderts lag das Theater außerhalb des geschützten Bereiches, und der Theaterbe-

trieb kam zum Erliegen. Die massiv gemauerten Gewölbe des Theaters überdauerten noch einige Jahrhunderte. Ab dem 6. Jahrhundert dienten sie als Katakomben für Bestattungen aus den umliegenden Klöstern. Im 11. Jahrhundert wird das römische Bühnentheater ein letztes Mal erwähnt.

Beim Bau der Zitadelle von Mainz Mitte des 17. Jahrhunderts kam es dann zu einer völligen Einebnung des Geländes. Die letzten sichtbaren Überreste des Mauerwerks verschwanden, und das römische Bühnentheater geriet in Vergessenheit. Erst 1999 begannen die systematischen Ausgrabungen, die wir uns bei dem Besuch unter der Führung von Dr. Hans Marg ansehen wollen.

Dienstag, 19. November, 14:10 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 3
Abfahrt S8: 14.19 Uhr
Info: Werner Wahler

NW Grüngürtel von Wiesbaden

Durch die stadtnahen Landschaftsparks von Eigenheim über den Neroberg, die Walkmühle, das Adamstal und die Klostermühle erkunden wir das grüne Herz Wiesbadens. Die Wanderung endet im Westend, wo auch eine Einkehr geplant ist.
Strecke: 9,6 km, mittel.

Donnerstag, 28. November 2019, 13:40 Uhr
Haltestelle der Linie 8 in der Wilhelmstr.
Abfahrt 13:52 Uhr, Ankunft Eigenheim 14:06 Uhr
Info: elfi.reinhardt@gmx.net , Tel:0611/607805

TW Wanderung zum Jahresabschluss im Heidehäuschen

Die kleine Wanderung führt uns nach/durch Walluf auf den Wallufer Kopf. Weiter geht es nach Frauenstein und zum Heidehäuschen, wo wir in geselliger Runde das Jahr ausklingen lassen.

Streckenlänge ca. 7-9 km. Wanderkleidung/ Regenschutz und etwas Rucksackverpflegung notwendig.

Sonntag 8. Dezember 11:00 Uhr
WI-Schierstein, Kleinaustr. Ecke Söhnleinstr.
Bushaltestelle Neckarstraße (Linie 5)
Info: Wolfgang Lohn 01788 834613

S Der Sternschnuppenmarkt lockt

Von Ende November bis Weihnachten verwandelt sich Wiesbaden und lässt Weihnachtsstimmung aufkommen. Wir stürzen uns in den Trubel und genießen die Vorweihnachtszeit bei Kartoffelpuffer und Glühwein.

Dienstag, 17. Dezember, 15:00 Uhr
Dernsches Gelände, Bussteig B
Info: Werner Wahler

YOGA IM NATURFREUNDEHAUS

Seit einem halben Jahr wird im Naturfreundehaus Yoga angeboten. Achtsame, wohltuende Bewegungen ohne Ehrgeiz. Den eigenen Körper, seine Möglichkeiten und Grenzen erforschen, ohne eine festgelegte Form erfüllen zu wollen. Eine feinfühlige Reise zur inneren Balance, die nie endet, da sie in jedem Moment aufs neue beginnt.

Michel Ruppel praktiziert seit 2002 Yoga und unterrichtet seit 2007. Neben der klassischen Yogalehrerausbildung hat er sich viel mit Anatomie befasst.

Dienstags: 2.7., 16.7., 6.8., 20.8., 3.9., 17.9. ,8.10., 22.10., 12.11., 26.11., 3.12., 17.12., jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr
Heidehäuschen
Kosten: 8,- € (Nichtmitglieder: 10,- €) pro Teilnahme vor Ort zu bezahlen
Infos und Anmeldung: silja.funke@t-online.de

Veranstaltungen, Feste, Ausflüge und Fahrten

Ökologischen Weinbau hautnah erleben

Wir lernen das ECOVIN-Weingut Hirt-Albrecht in Eltville kennen: Zu Beginn werden wir einen Öko-Weinberg besichtigen, anschließend folgt eine Betriebsführung. Dabei erfahren wir vom erfahrenen Winzer Michael Albrecht alles rund um den Bio-Weinanbau, den Unterschied zum konventionellen Anbau und über den Beitrag des Ökoweinbaus zum Erhalt der Artenvielfalt. Beendet wird die Veranstaltung natürlich mit einer Weinprobe. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr und endet um ca. 18 Uhr. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Samstag, 13.Juli, 13:45 Uhr
am Weingut, Schwalbacher Str. 15, 65343 Eltville am Rhein
Mehr Infos: 0172 301 4792
Andreas Schwetasch
a.schwetasch@web.de
Um Voranmeldung wird gebeten.

Wer möchte kann die Veranstaltung mit einer **kleinen Wanderung verbinden**. Dazu treffen wir uns um **11 Uhr am Heidehäuschen** und wandern gemeinsam durch die Weinberge zum Weingut (ca. 9 km, Wanderzeit ca. 2,5 Stunden). Entsprechende Bekleidung und Rucksackverpflegung bitte mitzubringen. Zurück geht's dann mit Bahn und/oder Bus.

Wer mit der Bahn fährt, trifft sich um **13:15** im Wiesbadener Hauptbahnhof auf Gleis 1 zwecks Organisation von Gruppentageskarten. Mit der RB10, Richtung Neuwied, Abfahrt 13:33. Ankunft in Eltville um 13:47 Uhr; 5 Minuten Fußweg in Richtung Weinberge.

Wissembourg, die Stadt im Elsass...

...an der Grenze zum Pfälzerwald, mit einer bezaubernden Altstadt, historischen Fachwerkhäusern und romantischen Gassen, wird uns bei unserem Tagesausflug gerne empfangen.

Wir sehen bei einem geführten Stadtrundgang unter anderem die Kirche St. Peter und Paul, das Salzhaus, das Altstadtviertel ‚Le Bruch' mit dem Waschhaus an der Lauter sowie die teilweise noch gut erhaltene Stadtmauer. Danach haben wir im Restaurant ‚La Couronne' Plätze für ein elsässisches Mittagessen reserviert . Menüvorschläge liegen angefordert vor.

Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit sich auf eigene Faust in der Stadt umzusehen, ein Eis zu essen oder in einer der Pâtisserien sich zu erfreuen.

Sonntag, 21. Juli, 7:40 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 4
Abfahrt S8 um 7.49 Uhr
Anmeldung bitte bis 13. Juli durch Einzahlung des Teilnehmerbeitrages von 14.- € (für Fahrt, Stadtführung und Mittagessen)
auf das Naspa-Konto der NaturFreunde in Wiesbaden
DE67 5105 0015 0173 0160 23 Stichwort: Elsass
Info: Werner Wahler

Aus dem Freundschaftslied der Naturfreundebewegung:

Wir wandern durch dir Täler, über Berge und Höhn
und lassen die Heimat zurück.
Wir wolln uns auch mit Menschen andrer Länder gut verstehn
in Freundschaft und Frieden und Glück.
Dem Bruder reichen wir die Hand,
der mit uns lacht und singt.
Aus Freundschaft und aus Menschenliebe knüpfen wir ein Band,
ein Band, das die Erde umschlingt.

Fahrt zur Bundesgartenschau nach Heibronn

Die Naturfreunde Württembergs zeigen hier zusammen mit BUND und NABU das Gärtnern aus Umweltsicht: Bienengarten, Zufluchten für bedrohte Tiere, ein Eiweißgarten mit Soja, Erbsen und Lupinen; auch ein heißer Schottergarten zur Abschreckung ist dabei.

Wer sich für Baustoffe und modernes urbanes Wohnen, auch unter sozialen Aspekten, interessiert, findet mitten im BuGa-Gelände eine bewohnte Stadt. Wer sich für modernes Recycling, naturnahe Architektur oder Fair Trade interessiert, wird fündig, und es gibt sogar eine Stadtbahn in Heilbronn.
Fast hätte ich es vergessen: Auch ich freue mich auf ganz viele bunte Blumen.

Wir fahren mit Regionalzügen von Wiesbaden über Mainz, Mannheim und das schöne Neckartal nach Heilbronn, mit Sonderangeboten der Bahn wie dem Quer-durchs-Land-Ticket .

Sonntag, 11. August, 7:30 Uhr
Hauptbahnhof Wiesbaden
Abfahrt S8 bis Mainz: 7:48
Rückkehr: 19 oder 20 Uhr
Kosten: 40 Euro für Fahrt und Eintritt
bei der Anreise zu bezahlen
Info und Anmeldung bis zum 25.Juli :
0162/6765123 oder 0611/51840
dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Hinweis: Die Mainzer Naturfreunde fahren am **29. September** mit einem Bus zur BuGa, wo die Naturfreunde Württemberg ein buntes Programm präsentieren. Anfragen unter <mainz@naturfreunde.de> oder 06131/54821 ob im Bus noch Plätze frei sind. Oder natürlich selbst anreisen.

Mehr Infos: www.naturfreunde-wuerttemberg.de und www.buga2019.de

Sommerfest mit dem Blinden– und Sehbehindertenbund

Seit vielen Jahren sind die Mitglieder des Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V. Gast bei uns auf dem Gelände des Heidehäuschens, dieses Mal an einem Werktag. Für den Aufbau, den Grill, die Küche, die Theke, das Servieren und das anschließende Aufräumen

wir wollen gesehen werden
BLINDEN SEHBEHINDERTEN BUND

benötigen wir wieder Eure Hilfe. Bitte gebt Bescheid, ob wir mit Eurer Hilfe rechnen können.

Mittwoch, 14. August, 13.00 Uhr (zum Helfen)
Beginn des Sommerfestes: 15.00 Uhr
Heidehäuschen 3.0
Info: werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, 06122/6727

Sommerfest und Wandertag

Zum Sommerfest erwarten wir eine Vielzahl von Gästen und ganz besonders natürlich unsere Mitglieder, die sich am Kuchenbuffet oder Grill erfreuen können. Wer sich an der Vorbereitung des Festes beteiligen möchte oder z.B. für das Kuchenbuffet einen Kuchen beisteuern möchte, ist hierzu herzlich eingeladen. Außerdem sind Helfer/innen beim Fest sehr willkommen. Bis 14.00 Uhr ist die Suppenküche geöffnet, ab 12.00 Uhr gibt's Gegrilltes und danach ist unsere Kuchentheke geöffnet.

Wir denken daran, dass sich die ehemaligen Ortsgruppen Schierstein und Wiesbaden vor zehn Jahren zu den Naturfreunden in Wiesbaden zusammengeschlossen haben.

Wir ehren unsere Jubilarinnen und Jubilare.

Wir beteiligen uns auch dieses Jahr wieder an den Wiesbadener Wandertagen und freuen uns über Helferinnen und Helfer bei der Organisation.

Sonntag, 25. August, 14:00 Uhr
Heidehäuschen 3.0

Ab 7:30 Uhr Aufbau für Wandertag und Sommerfest
Verantwortlichkeiten stehen noch nicht fest; sie werden im Infobrief nachgereicht, oder kommt einfach vorbei!

Antikriegstag PACE!

Wir gedenken des Beginns des Verbrechens, der Leiden und der Not des 2. Weltkrieges vor genau 80 Jahren und nehmen an Veranstaltungen der mit uns befreundeten Organisationen teil. Möge die Botschaft endlich Wirklichkeit werden: Nie wieder Faschismus, nie wieder Krieg!

Sonntag, 1. September
überall

Hessischer Naturfreundetag in Wetzlar

Die Anfang des Jahres reaktivierte und nun stark verjüngte NF-Ortsgruppe in Wetzlar erweckt ihr Naturfreundehaus als „Haus der Demokratie“ zu neuem Leben und präsentiert diese Idee auf dem diesjährigen Naturfreundetag. Außerdem gibt es Führungen durch Luftschutzstollen (Rüstungsindustrie und Zwangsarbeit), Optik (Leica) und natürlich Altstadt und Dom sowie eine Grüngürtelwanderung, Kinderaktivitäten und vieles mehr. S.a. Hessenbeilage der NaturfreundIn.

Sonntag, 8.September
Für gemeinsames Hinfahren mit Fahrgemeinschaften oder Zug:
0162/6765123 oder
dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Rhine River Cleanup

Aus der Homepage dieser internationalen Initiative:
Wir säubern den Rhein von der Quelle bis zur Mündung: Gemeinsam mit Partnern in sechs Ländern wollen wir in über 100 Städten am Rhein das Ufer von Abfällen befreien.
Ziel ist es, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass Müll nicht achtlos weggeworfen oder besser noch von vornherein vermieden wird.
Unsere Wassersportler nehmen, wie schon im letzten Jahr gemeinsam mit dem Wassersportverein Schierstein mit Kajaks teil.

Samstag, 14.September, 9:00 Uhr
Wassersportverein Schierstein (vgl. S. 3 und 4)
Bitte Handschuhe mitbringen
Info: 0175 5605382,
andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Wer die Paddelnden bei dieser aus Naturfreundesicht absolut sinnvollen Aktion von Land aus unterstützen möchte, kann sich auch daran beteiligen. Mehr dazu per E-Mail unter kurier@vrm.de oder unter https://www.river-cleanup.org/de/rhinecleanup-2019. Ansonsten: Kommt einfach in Biebrich oder Schierstein vorbei.

Samstag, 14.September ab 10 Uhr
Biebrich oder Schierstein

Wanderfreizeit Sagenhaftes Dahner Felsenland

In der im ersten Halbjahresprogramm angekündigten und bereits ausgebuchten Wanderwoche in der Südpfalz und im Elsass hat sich ein Druckfehler eingeschlichen. Hier nun das korrekte Datum:

Samstag, 28. September bis Samstag, 5.Oktober
Anreise in Fahrgemeinschaften
Info und Organisation: 0611/607805
elfi.reinhardt@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Mainhattan Tour

Mit Kajaks auf dem Main von Offenbach bis Downtown Frankfurt und zurück

Hierbei erleben wir die Mainmetropole aus einem ganz neuen Blickwinkel.

Paddelgrundkenntnisse sind erforderlich.

Wir laden gemeinsam die Boote auf und fahren nach Offenbach. Dort beginnt unsere urbane Paddeltour durch Frankfurt.

Sonntag, 6.Oktober, 9:30 Uhr
Wassersportverein Schierstein (vgl. S. 3 und 4)
Info und Anmeldung bis 30.September:
0175 5605382,
andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Hauskonzert #6— Pretty Lies Light

- mit neuem Programm.

Frank Bangert und Jochen Günther präsentieren eine Songauswahl bekannter Lieder von Musikgrößen wie Simon & Garfunkel, den Beatles, Supertramp oder Pink Floyd, ergänzt um niveauvolle Eigenkompositionen. Mit 12-saitiger Gitarre, E-Gitarre, Keyboard sowie gefühlvollem Harmoniegesang werden sie wieder ihre Zuhörer verzaubern.

Das Konzert wird von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr (ca. 2 Std) dauern. In der Pause werden ausgewählte Öko-Weine aus dem Rheingau, Kaltgetränke und diverse Leckereien zum Knabbern angeboten.

Mittwoch, 23. Oktober, 19:30 Uhr
Heidehäuschen 3.0
Eintritt: 10 Euro
Kartenbestellung: 0175-5605382 oder
andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Workshop Lieblingslieder teilen

Willy Astor, Howard Carpendale, die Beatles und Simon & Garfunkel waren Wünsche, die in unserem ersten Liederworkshop am 8.Februar gesungen wurden, aber auch Bella Ciao auf italienisch und Gracias a la vida auf spanisch.

Jetzt gibt es wieder eine Möglichkeit, mit NaturfreundInnen Lieblingslieder zu teilen. Vielleicht wird der zweite Liederworkshop ganz anders, das hängt von Euch ab.

Donnerstag, 24. Oktober, 18:30
Heidehäuschen

Einreichen von Lieblingslieder bis zum 16. Oktober
Oder selbst vortragen
mit Instrumenten oder Handy zum Mitsingen
Kontakt: 0162/6765123 oder 0611/51840 oder
dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Gänseessen

Wir laden unsere Mitglieder, die sich auf ein Gänseessen (mit Kartoffelklößen und Apfelrotkraut)*) freuen, auch in diesem Jahr wieder hierzu ein.

Das Treffen findet gemeinsam mit dem Abschlusstreffen der Wandergruppe des Blindenbundes statt.

**) wg. Alternative bitte Erkundigung einholen*

Samstag, 9. November 12.30 Uhr
Heidehäuschen 3.0
Kosten: 16,- € (kann vor Ort bezahlt werden)
Anmeldung: bis 16. Oktober erbeten
Kontakt: werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de,
06122/6727

Jahresabschlussfeier Mainzer Naturfreunde

Wir sind wieder eingeladen zur Jahresabschlussfeier der Mainzer NaturFreunde. An diesem Tag werden u.a. Mitglieder geehrt, die den NaturFreunden viele Jahre die Treue gehalten haben, und es gibt wieder einen Lichtbildervortrag über eine entferntere Region unserer Erde. Lasst Euch überraschen!

Sonntag, 24. November , 15:30 Uhr
(Saalöffnung: 14.30 Uhr)
Sporthalle der TSG Drais 1876, Hesslerweg 30, Mainz-Drais

Zu erreichen mit dem Bus Linie 54 bis Haltestelle „Ober-Olmer-Straße“. Ab dieser Haltestelle wird es Wegweiser zur NF-Veranstaltung geben. Hinweis für Navis: Die Parkplätze an der Sporthalle sind über die Straße ‚Am Waldweg, 55127 Mainz’ zu erreichen.

Hauskonzert #7: BlueSteam

Blues in Reinstform

Eine kernige Elektrobluesband mit der Besetzung von zwei Gitarren, Bass und Drums. Klassische Bluessongs werden von BlueSteam mit Lust aufgegriffen und in solider Handarbeit teils komplett runderneuert, teils mit improvisatorischem "Dressing" versehen. Dabei kann sich jeder der vier Blueser mit seinem individuellen Geschmack einbringen und seine spezielle Würze ins Spiel bringen. So entstehen bei Live-Auftritten aus der Spielfreude der Musiker und angefeuert vom Publikum einmalige musikalische Momente.

Das Konzert wird von 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr (ca. 2 Std) dauern. In der Pause werden ausgewählte Öko-Weine aus dem Rheingau, Kaltgetränke und diverse Leckereien zum Knabbern angeboten.

Mittwoch, 4.Dezember, 19:30 Uhr
Heidehäuschen 3.0
Eintritt: 10 Euro
Kartenbestellung: 0175-5605382 oder
andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Jahresausklang Wiesbadener Naturfreunde

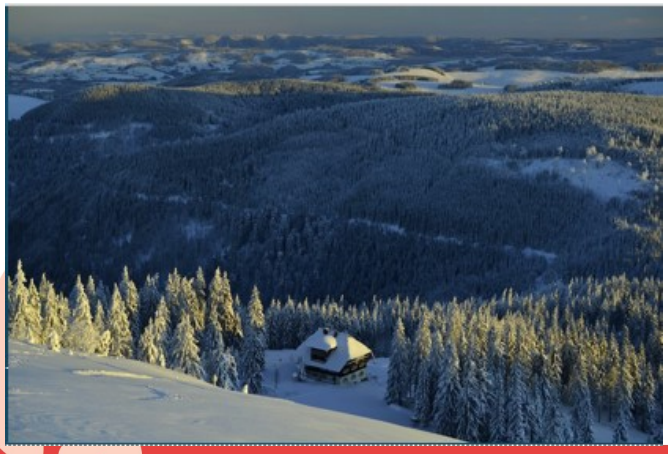
Die Programmpunkte sind noch in Planung. Wir garantieren jedoch einen interessanten und angenehmen Nachmittag. Wer mit einem eigenen Beitrag mitwirken möchte, kann das gerne tun. Wir freuen uns auf alle, die uns beim Gelingen unterstützen.

Sonntag, 8. Dezember, 15 Uhr
Heidehäuschen 3.0
Kosten: 10,- € für Kaffee, Kuchen, Weihnachtsgebäck sowie einen Imbiss
(kann vor Ort bezahlt werden)
Anmeldung: bis 1. Dezember erbeten
Kontakt: Werner Wahler

Silvester mit Naturfreundinnen und Naturfreunden

Die Letzte schließt das Tor ab, so heißt es seit einigen Jahren, wenn die NaturFreunde zur Silvesterfeier einladen. Es erwartet uns wieder ein Silvestermenü mit leckeren Salaten, welche die Teilnehmer/Innen mitbringen. Dazu gibt es Gegrilltes oder Gebratenes. Die Nachtbuslinien garantieren ein sicheres Nachhausekommen ab unserer nahe gelegenen Haltestelle.

Dienstag, 31. Dezember, 19.00 Uhr
Heidehäuschen 3.0
Anmeldung: bis 20. Dezember erbeten
Kosten: 15,- € für das Gegrillte bzw. Gebratene und die Getränke (kann vor Ort bezahlt werden)
Kontakt: 06122/6727
werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de



Vorschau

Langlaufwochenende Feldberg/ Hochschwarzwald

Wir wollen gemeinsam die zauberhafte Winterlandschaft rund um den Feldberg auf Langlaufskiern erkunden.
Grundkenntnisse im Langlauf werden vorausgesetzt (kein Skikurs). Wir übernachten in Mehrbettzimmern im Naturfreundehaus Feldberg (Berghütte, s. Foto S.28) .

Freitag, 21. – Sonntag, 23. Februar 2020
Abfahrt Freitag Mittag
nach Absprache in Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl max. 10 Personen
Teilnahmegebühr 20/25 € (Mitglieder/Nichtmitglieder)
Auskunft bei: Andreas Fröb
0175-5605382, a.g.froeb@t-online.de
Anmeldeschluss: 15.01.2020

Übernachtungen, Frühstück und Abendessen sind auf dem Haus direkt zu zahlen.
Infos zum Feldberghaus, Übernachtungspreise und vieles mehr unter www.naturfreundehaus-feldberg.de

---

Skifreizeit im Engadin

Wir sind wieder im Naturfreundehaus Cristolais in Samedan untergebracht. Das Haus ist mit Rucksack und Skiern erreichbar. Es handelt sich um ein Selbstversorgerhaus.

Die Skigebiete Corviglia/Marguns, St. Moritz, Furtschellas, Corvatsch, Lagalb und Diavolezza stehen uns mit der Engadin Card zur Verfügung. In den genannten Skigebieten werden wir auf abwechslungsreichen Pisten die Landschaft und das Skifahren genießen.

Für geübte Skifahrer. Begrenzte Teilnehmerzahl

Samstag, 1. – Samstag, 8. Februar 2020
Info und Anmeldung: Ralf Eckhardt, 0163 8062652
oder Wolfgang Lohn 0178 8823613

Naturfreunde - Tiefschneecamp 2020

Die Naturfreunde in Wiesbaden führen im Frühjahr 2020 wieder eine Tour für alle Tiefschnee- und Geländefans durch. Die Fahrt wird von ausgebildeten Trainern der Naturfreunde geleitet.

Der Arlberg – unendliche Weiten an Pisten, Varianten, Freerides und Skitouren, ein Paradies für Liebhaber des Off-Road Skifahrens. Daten und Fakten: 305km Pisten, > 200km Tiefschneeabfahrten, 88 Bahnen und Lifte. Mehr Infos: www.skiarlberg.at.

Mittwoch 11. März bis Sonntag 15. März 2020
Unterkunft: Ulmer Hütte www.ulmerhuette.at
(mitten im Skigebiet)
Organisationsgebühr: 100.- € Mitglieder,
150.- € Nichtmitglieder
Weitere Kosten vor Ort zu bezahlen:
Unterkunft, Verpflegung u. Skipass (5-Tage / ca. 250.-€)
(Übernachtung mit Halbpension ca. 70 € pro Nacht
für Alpenvereinsmitglieder, s. Website)
Treffpunkt: Am 11. März 2020 um 10:00 Uhr an der Materialseilbahn der Ulmer Hütte.
Anmeldung und Rückfragen an: Stefan Fröb
froebies@icloud.com

TeilnehmerInnen: max. 12 Personen
Anmeldung mit Bezahlung der **vollen Organisationsgebühr** bis spätestens 20. Dezember 2018 auf das Konto von: Stefan Fröb, IBAN: DE69 5009 0500 0001 6152 85
Bei Stornierung der Teilnahme bis **acht** Wochen vor Reisebeginn wird die Organisationsgebühr in voller Höhe einbehalten, entstehende Kosten aus der Unterbringung auf der Ulmer Hütte werden voll weiter belastet.
Benötigte Ausrüstung:
Freerideski oder Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle, Tourenstöcke, Touren- oder Freerideskischuh, Helm, Tourenrucksack (wenn vorhanden mit Airbag) mit Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Sicherheitsausrüstung kann auf Anfrage evtl. ausgeliehen werden. Harscheisen, Trinkflasche, Proviant, Rettungsdecke oder Biwaksack, Erste Hilfe Set, Klettergurt und Klettersteigset (Am Rendl gibt es einen Winterklettersteig) Alle Dinge des persönlichen Bedarfs die noch in den Rucksack passen

Bitte für die An- und Abreise naturfreundliche Fahrgemeinschaften bilden, Danke.

Kultur und Wandern—Albanien

Die Beitrittsverhandlungen Albaniens in die EU sind noch am Anfang. Albanien war lange Zeit ein verschlossenes Land und gilt noch heute als ein Geheimtipp, der Tourismus ist noch nicht richtig angekommen. Wir wollen die Entwicklung mit unserem sanften Tourismus unterstützen. Es erwarten uns unberührte Küstenstreifen, pittoreske Städte, Burgen, bezaubernde Berglandschaften und Ruinen der Antike. Albanien ist ein Reiseland, das es zu entdecken gilt.

Diese Kultur- und Wanderreise ist in Vorbereitung. Einzelheiten werden bis Herbst vorliegen.

5. bis 14. Mai 2020
Kosten: ca. 1.100 €
Info: 06122/6727
werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Zum 30. Geburtstag der Görlitzer NaturFreunde 2.0 nach Görlitz und Umgebung

Wir Naturfreunde in Wiesbaden werden im September 2020 unsere Naturfreunde in Görlitz zur 30-jährigen Wiederbegründung besuchen. Die Vorbereitungen sind angelaufen.

Bei einer Zusage von 35 Teilnehmer*innen werden wir ein Programm für eine 5-Tage-Reise zusammenstellen.

Bitte meldet Euch bei Marlies und Dieter, möglichst per Mail.

16.-20. September 2020
dietersuppes@web.de oder
marliessuppes@web.de

Bekommt jemand Arnos Infobrief noch nicht?
Bitte Mailadresse senden an info@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Naturfreunde in Wiesbaden e.V.
Heidehäuschen
Freudenbergstr. 241
65201 Wiesbaden

Tel 0611.181 745 23
Fax 0611.181 716 91

Email hausverwaltung@naturfreunde-in-wiesbaden.de
info@naturfreunde-in-wiesbaden.de
Web www.naturfreunde-in-wiesbaden.de

Bankverbindung

NASPA: DE67 5105 0015 0173 0160 23
Für Vorauszahlungen und Teilnehmerbeiträge für Veranstaltungen und Fahrten

Volksbank: DE79 5109 0000 0023 1650 07
Für Mitgliedsbeiträge und Spenden

Natur Freunde in Wiesbaden