

Freizeit 2021

Die für 2020 geplante Freizeit nach Bad Wildungen ist ja der Corona-Pandemie zum Opfer gefallen. Diese Fahrt wollen wir 2021 nachholen und laden euch ein, mit uns die Nordhessische Kurstadt Bad Wildungen zu besuchen. Wir haben im Gesundheitszentrum Helenenquelle in zentraler Lage Zimmer reserviert. Nur wenige Minuten entfernt von Europas größtem Kurpark ist das Haus ein guter Ausgangspunkt für Aktivitäten und Ausflüge. Ebenso in unmittelbarer Nähe befindet sich die Wildunger Flaniermeile Brunnenallee. Dort erwarten uns viele Geschäfte sowie Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen.

Die Freizeit findet statt von Dienstag, 29. Juni bis Montag, 5. Juli 2021

Die Kosten belaufen sich auf: 395,- € für Mitglieder des Blinden- und Sehbehindertenbundes, deren Begleiter und Mitglieder der NaturFreunde (Einzelzimmerzuschlag: 60,- €)*. Nichtmitglieder zahlen einen Zuschlag von 50,- €. In diesem Preis enthalten: Busfahrt Wiesbaden - Bad Wildungen - Wiesbaden, Vollpension, Zimmer mit Bad oder Dusche, TV, Möglichkeit der Teilnahme am Therapieprogramm Fit im Alltag, geführter Stadtrundgang in Bad Wildungen, Ausflugsfahrt mit Stadtbesichtigung in Fritzlar.

Die Anmeldung ist gültig bei erfolgter Vorauszahlung von 100,- € p.P. auf das Konto von: Werner Wahler bei der SPARDA Bank Hessen, IBAN: DE97 5009 0500 0004 0270 74

Die Restzahlung erbitten wir bis spätestens 28. Mai 2021.

Bei begründeter Absage werden folgende Zahlungen fällig: bis 30 Tage vor Reisebeginn 20% des Reisepreises, ab 30 Tage vor Reisebeginn 50%, ab 7 Tage vor Reisebeginn danach 80%.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Anmeldungen bis 28. Februar 2021 bitte an: Werner Wahler, Pommernstraße 45, 65205 Wiesbaden.

Für die Bezirksgruppe des Blinden- und Sehbehindertenbundes

für die NaturFreunde in Wiesbaden:

Carola Zeh und Michael Doogs

Werner Wahler

*) dieser Preis ist durch den Blindenbund bzw. durch Sponsoren bezuschusst



Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Freizeit in Bad Wildungen 2021 vom 29. Juni bis 5. Juli 2021 verbindlich an.

Name/Vorname

1. Teilnehmer: _____

Name/Vorname

2. Teilnehmer (Begleitung): _____

Die Unterkunft soll im Einzelzimmer erfolgen (bitte ankreuzen): Ja Nein

Ich bin Mitglied des Blinden- und Sehbehindertenbundes bzw. der NaturFreunde: Ja Nein

Anschrift des Anmelders:

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Hinweise und Programm zur Freizeit 2021

der Bezirksgruppe Wiesbaden des Blinden- und Sehbehindertenbundes Wiesbaden und der NaturFreunde in Wiesbaden in Bad Wildungen:

Hinweise:

- Hoteladresse: Gesundheitszentrum Helenenquelle, Dr.-Born-Str. 7, 34537 Bad Wildungen. Telefon 05621-707-0
- Abfahrt am Dienstag, 29. Juni 2021, 10 Uhr, Hauptbahnhof Wiesbaden, Bushaltestelle 2 (Delta Haus)
- Unser Programm beinhaltet die freiwillige Teilnahme an Anwendungen im Rahmen von „Fit im Alltag“ (am 2.-4. Tag vormittags jeweils 2x). Nach Anreise findet ein ärztliches Einführungsgespräch statt, bei dem Vorschläge für Anwendungen gemacht werden.
- Bitte mitbringen:
 - Lockere bzw. Sportbekleidung, Badesachen wenn gewünscht, im Haus ist ein Schwimmbad
 - Anamnesebogen (wird bei Reisebestätigung zugesandt) bitte möglichst ausgefüllt mitbringen, das erleichtert den Ablauf. Wenn nicht möglich, helfen wir vor Ort.
 - Shampoo und Duschgel (werden nicht gestellt)
 - Gutes Schuhwerk

Programm (*Änderungen sind ausdrücklich vorbehalten*):

Dienstag, 29. Juni

10.00 Uhr Treffpunkt/Abfahrt ab Hbf. Wiesbaden, Bussteig 2 (am Delta-Haus)
Anreise nach Bad Wildungen
13.00 Uhr Ankunft, danach: Mittagessen und ärztl. Einführungsgespräch
Ca. 17.00 Uhr Erkundung der näheren Umgebung
17.30 – 19.30 Uhr Abendessen

Mittwoch, 30. Juni

7.00 – 9.00 Uhr Frühstück
vormittags individuelle Anwendungen im Gesundheitszentrum
11.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
ca. 14.00 Uhr geführter Stadtrundgang
17.30 – 19.30 Uhr Abendessen

Donnerstag, 1. Juli

heute: BBQ Buffet
7.00 – 9.00 Uhr Frühstück
vormittags individuelle Anwendungen im Gesundheitszentrum
11.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Fahrt per ÖPNV-Bus, Linie 1 nach Reinhardshausen (W.-Wicker-Klinik)
Wanderung über die Rummelskoppe und den Kurpark zurück.
(ca. 3 km, leicht)
17.30 – 19.30 Uhr Abendessen

Freitag, 2. Juli

7.00 – 9.00 Uhr	Frühstück
vormittags	individuelle Anwendungen im Gesundheitszentrum
11.30 – 12.30 Uhr	Mittagessen
12.30 Uhr	Busrundfahrt durch den Naturpark Kellerwald nach Fritzlar (mit Stadtbesichtigung)
17.30 – 19.30 Uhr	Abendessen

Samstag, 3. Juli

7.00 – 9.00 Uhr	Frühstück
9.30 Uhr	Zu Fuß durch das Bornebachtal (ehem. Gartenschau Gelände) zur Altstadt von Bad Wildungen {Einkaufsmöglichkeiten} (ca. 3 km, leicht) Zurück zu Fuß oder per ÖPVN nach Absprache
11.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	per ÖPVN-Bus, Linie 2 zum Schloss Friedrichstein (mit Besichtigung)
17.30 – 19.30 Uhr	Abendessen

Sonntag, 4. Juli

7.00 – 9.00 Uhr	Frühstück
10.00 Uhr	Zu Fuß zum Regionalmarkt in der Wandelhalle
11.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
anschl.	Freizeit
17.30 – 19.30 Uhr	Abendessen

Montag, 5. Juli

10.00 Uhr	Rückfahrt nach Wiesbaden
ca. 13.00 Uhr	Ankunft Hbf. Wiesbaden

Das Gesundheitszentrum Helenenquelle bietet darüber hinaus eigene Freizeit-Aktivitäten an, an denen wir und gerne beteiligen können.