



Veranstaltungen 4. Quartal 2022

Kindergruppe: WEITERSAGEN

Die Kindergruppe trifft sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr während der hessischen Schulzeiten. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter. Fragen & Infos zur Kindergruppe unter: pia.huecker@web.de

Hinweise:

- Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an Veranstaltungen kostenlos. Ggf. können Fahrtkosten anfallen.
- Die Buslinien 23 und 24 fahren zum Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Haltestelle: Märchenland.
- Alle Veranstaltungen auch auf unserer Web-Seite unter: [https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/veranstaltungen/-/](https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/veranstaltungen/)

Freitag, 30 September: Über den Tellerrand – Senegal und Gambia

Der Klimawandel ist allgegenwärtig. Umso wichtiger, dass wir über den eigenen Tellerrand blicken. Mitglieder der NaturFreunde-Ortsgruppen Frankfurt, Offenbach und Wiesbaden tun dies auf Reisen in westafrikanische Länder. In Senegal und in Gambia pflanzten sie mit Dorfbewohner:innen Obstbäume. Mit den Bewohner:innen wurde experimentiert, wie ein energiesparsamer Ofen gebaut werden kann.

Der Präsident der senegalesischen NaturFreunde und Vizepräsident der Naturfreunde Internationale, Mamadou Mbodji berichtet mit Unterstützung von Film- und Bildbeiträgen über den 2020 stattgefundenen Besuch in Afrika.

Beginn/Ort: 18.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: Dieter Suppes, [✉ dietersupes@web.de](mailto:dietersupes@web.de), [☎ 0611/400742](tel:0611/400742)

Oktober

Dienstags, mehrere Termine im Oktober (bitte erfragen): Yoga

Achtsame, wohlthuende Bewegungen ohne Ehrgeiz. Den eigenen Körper, seine Möglichkeiten und Grenzen erforschen, ohne eine festgelegte Form erfüllen zu wollen. Eine feinfühligke Reise zur inneren Balance, die nie endet, da sie in jedem Moment aufs Neue beginnt. - Die Kursleitung erfolgt durch Michael Ruppel.

Treffpunkt: 19.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Kosten: 8,- € (Nichtmitglieder: 10,- €) pro Teilnahme, vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung und Info: [✉ silja.funke@t-online.de](mailto:silja.funke@t-online.de).

ACHTUNG: Café Heide im Oktober - ausnahmsweise Dienstag

Dienstag 4. Oktober: Café Heide: Stanislaw Petrow – Der Mann, der die Welt rettete

Am 26. September 1983 interpretierte die Satellitenüberwachung der UdSSR die Konstellation aus Sonnenaufgang und Spiegelungen in den Wolken als einen nuklearen Angriff auf die UdSSR. Stanislaw Petrow, damals Oberstleutnant und leitender Offizier der Kommandozentrale der sowjetischen Satellitenüberwachung, stufte diese als Fehlalarm ein und hatte damit womöglich das Auslösen eines Atomkrieges verhindert. Dieses Ereignis wurde erst 1990 publik gemacht.

In dem bei ARTE verfügbaren Dokumentarfilm: **Der Mann, der die Welt rettete** - Wie Oberst Petrow den Atomkrieg verhinderte, wird dieses Ereignis und das Leben von Stanislaw Petrow beschrieben.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: [✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de), [☎ 06122/6727](tel:06122/6727)

Dienstag 4. Oktober: Einweisung in die Medientechnik des Heidehäuschens

Unser Heidehäuschen ist medientechnisch gut ausgestattet. Künftige Nutzer erhalten die Gelegenheit in diese Technik, bestehend aus Beamer, CD-Player, Mikrofonanlage, Verstärker und Mischpult, eingewiesen zu werden.

Beginn/Ort: 18.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: [✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de), [☎ 06122/6727](tel:06122/6727)

Dienstag, 4., 11., 18., 25. Oktober: After Work Paddeln - Im Schiersteiner Hafen und auf dem Rhein

Wir paddeln auf dem Rhein zu den Inseln und Stränden im Rheingau (Picknick nicht ausgeschlossen)

Beginn/Ort: 18.00 Uhr, Wassersportverein Schierstein, Bootshalle 2

Anmeldung und Info: [✉ andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de), [☎ 0175 5605382](tel:0175 5605382).

Mittwoch, 5. Oktober: Waldbühne – The Stagies (kann Spuren von Ukulele enthalten!)

„Die Kurstadt brauchte seit Jahrhunderten dringend ein Ukulelen-Orchester! Also haben wir ihr eines gegeben.“ Kapellen-Gründer Udo Parker, Musiklehrer an der „Stage Ahead Music School“ (aha, daher der Name!) rief einen Ukulelen-Kurs ins Leben und viele kamen! In Deutschland zumindest ist uns kein anderes Ensemble mit einer solchen musikalisch-amateurwissenschaftlichen Ausrichtung bekannt – Echte Musikprofis gemeinsam auf der Bühne mit Schüler*innen aus der Musikschule! Rock, Pop, Folk und Blues ist der musikalische Background dieser piratischen Saiten-Bande von (im positiven Sinne) Verrückten und Begeisterten aus der Wiesbadener Musik-Szene. Neben den fröhlichen Ukulelen finden auch Töne von Balalaika, Gitarre und vor allem der mehrstimmige Gesang den Weg zu den Ohren der begeisterten Zuhörer*innen. Ukulele macht einfach gute Laune und kann ansteckend sein – zu Risiken und Nebenwirkungen ... na, ihr wisst schon.

Reservierung (mit Angabe des vollständigen Namens): ☎ waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Eintritt: 15,- €, zahlbar an der Abendkasse

Ort: Waldbühne Naturfreundehaus Heidehäuschen (Open-Air-Konzert, regensicher überdacht)

Einlass: 19.00 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr

Donnerstag, 6. Oktober: Wanderung durch das Westfeld

Zwischen Dotzheim und Schierstein könnte ein neues Baugebiet entstehen. Laut Aussagen des Magistrates gibt es hierzu erste Überlegungen. Untersuchungen über Machbarkeit seien noch in der Frühphase. Die Vorstellungen hierzu beinhalten den Bau von Wohnungen und die Verlagerung von polizeilichen Dienststellen (Polizeihochschule, Bereitschaftspolizei und das Polizeipräsidium für Technik). Derzeit ist dieses Gebiet geprägt durch Flächen für Gartenbau und Landwirtschaft, dient der Naherholung und ist bedeutend für das Stadtklima und den Artenschutz.

Bei der Stadtwanderung wollen wir uns ein Bild über das infrage stehende Gebiet machen, bevor wir in der anschließenden Mitgliederversammlung hierzu Stellung beziehen. Eingeladen sind auch Vertreter der Aktionsgemeinschaft Westfeld.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Festplatz Freudenberg, Bushaltestellen Line 23: Nelkenweg, Linie 45: Veilchenweg

Info: ☎ heidrun.feine@t-online.de, ☎ 0611/461211

Donnerstag, 6. Oktober: Mitgliederversammlung - Diskussion und Abstimmung zum Antrag ‚Westfeld erhalten‘

Anlässlich der Jahreshauptversammlung Anfang Juli dieses Jahres, wurde folgender Antrag eingebracht: ‚Die NaturFreunde-in-Wiesbaden erklären sich solidarisch mit den Zielen der Aktionsgemeinschaft ‚Westfeld-erhalten‘ und unterstützen die geplanten Aktionen.‘ Die Mitgliederversammlung entschied, dass wir diesen Antrag anlässlich einer neu einzuberufenden Mitgliederversammlung eingehend diskutieren und darüber abstimmen.

Eingeladen sind Vertreter des Stadtplanungsamtes und der Aktionsgemeinschaft Westfeld-erhalten.

Beginn/Ort: 18.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 8. Oktober: Arbeitstag – Vorbereitung des Wandertages

Unser Haus soll glänzen, wenn wir am Sonntag die Gäste des Wandertages empfangen. Darüber hinaus sind der Wanderweg zu markieren und die Verpflegung für die Wanderer vorzubereiten.

Beginn/Ort: 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 8. Oktober: Singen

Das Liedgut der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen? Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter*innen- Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgehlen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ☎ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611/51840 oder 0162/6765123.

Sonntag, 9. Oktober: 53. Wiesbadener Wandertag

Traditionell beteiligen sich die Wiesbadener NaturFreunde an den Wiesbadener Wandertagen, die in diesem Jahr zum 53. mal durchgeführt werden. Vereine organisieren diese in Zusammenarbeit mit dem Sportamt Wiesbaden. Wir wollen wieder den Wiesbadener Mitbürgern das Heidehäuschen und die Umgebung zeigen. Auf einer markierten Wanderstrecke von ca. 12 km werden wir die Wanderer betreuen. Start und Ziel ist das Heidehäuschen. Zwischen 8.00 und 13.00 Uhr kann jeweils gestartet werden, die späteste Zielankunft ist auf 16.00 Uhr festgesetzt. Der Ausweis für alle Wanderungen kostet 8,- €, eine Tageskarte 2,- €. Wer an mehr als der Hälfte der Wanderungen teilgenommen hat, erhält eine Anstecknadel mit einem markanten Wiesbadener Motiv. Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit gültigem Wanderausweis besteht ein Versicherungsschutz.

Hinweis 1: Zur Bewirtung der Teilnehmer nehmen wir gerne schon am Vormittag selbst gebackenen Kuchen entgegen.

Hinweis 2: Mithelfer/-innen z.B. für Auf- und Abbau, Getränke-, Essen- und Kuchentheke, Kasse, Teilnehmerkarten- und Anstecknadelausgabe und Streckenkontrolle werden gesucht.

Beginn mit Vorbereitungsarbeiten: 7.00 Uhr

Start: individuell von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ☎ wolfgang-lohn@gmx.de, ☎ 0178 8823613

Dienstag, 11. Oktober: Auf Pilzsuche zum Altenstein

Kleine Wanderung um die Eiserne Hand über den Altenstein in der Hoffnung, den einen oder anderen Pilz zu finden mit Schlussrast in der Gaststätte Waldgeist.

Treffpunkt: 13.50 Uhr Parkplatz der Gaststätte Waldgeist, Abfahrt der Buslinie 274 Schwalbacher Str./ Luisenforum am Bussteig C um 13.40 Uhr (Abfahrt am Hauptbahnhof Bussteig 3 um 13.34 Uhr)

Info: Vera Gretz-Roth, ✉ gretz-roth@t-online.de, ☎ 0611-407530

Donnerstag, 13. Oktober: Boule-Spiel

Zum Schluss der Saison wollen wir wieder um die Erlangung des Feuchtigkeitspokals ringen. Pétanque (so die ‚offizielle‘ Bezeichnung unsers Boule-Spiels) kann von Menschen jeden Alters und Kondition gespielt werden. Die Regeln sind einfach und verständlich. Erfahrene Hasen zeigen den Neulingen wie es geht. Zuschauer (Kiebitze) sind gerne willkommen.

Beginn/Ort: 16.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Donnerstag, 13. Oktober: Stammtisch - Reden, Informieren, Essen und Trinken

Treffpunkt: 18.00 Uhr (*geänderte Zeiten*), Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Bushaltestellen Line 23: Nelkenweg, Linie 45: Veilchenweg

Info: Gitta und Rudi Thüring, ☎ 0611 422845

Samstag, 22. Oktober: Wanderung mit Blinden – auf dem Weg der ‚Alten Römer‘

Die Römer nutzten die Steinern Straße um von Mainz zu den Garnisonen in der Wetterau zu gelangen. Als Elisabethenstraße wurde sie bekannt, weil im Mittelalter die Straße als Wallfahrtsstraße zum Grab der Hl. Elisabeth in Marburg genutzt wurde. Wir werden diesen gut ausgebauten Weg ab dem Naturschutzgebiet Delkenheim wandern. Start ist die Bushaltstelle Mühlberg von hier geht es weiter durch das Gewerbegebiet Delkenheim zur Steinern Straße, die uns bis Kastel begleitet.

Treffpunkt: 9.25 Uhr, Luisenplatz, Bushaltestelle A (Linie 48, Richtung Hochheim, Busabfahrt: 9.34 Uhr)

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Sonntag, 23. Oktober: Tageswanderung – Wispertrail ‚In Vino Veritas‘

Beim Aufstieg zum Welterbe-Weinberg wird klar, Weinbau im Mittelrheintal ist anstrengend und steil.

Neben abwechslungsreichen Waldpassagen dominiert die romantische Weinberglandschaft diesen Weg. Steile Passagen und ebene Wege wechseln sich ab.

Im Anschluss ist eine Einkehr in einem Gutsausschank in Lorch geplant. Die Züge fahren jede Stunde zurück.

Treffpunkt: 10:10 Uhr, Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 1 (Abfahrt 10.33 Uhr)

Strecke: ca. 9,5 km, 337 Hm. Schwierigkeitsgrad mittel. Stöcke sind auf jeden Fall von Vorteil.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldung und Info: Elfi Reinhardt ✉ elfi.reinhardt@gmx.net ☎ 0611/607805, 0151 70868551

Donnerstag, 27. Oktober: Nachmittagswanderung - von Rauenthal nach Eltville

Heute haben wir Rauenthal als Startpunkt ausgewählt und wandern talwärts in Richtung Rhein. Dabei kommen wir vorbei an der (ehemaligen) Waldgaststätte Rausch, am Neuen Forsthaus und erreichen bei der Weinlage Taubenberg*) unser Ziel Eltville.

**) Tauben galten früher als Fruchtbarkeitssymbol und diese fruchtbare Weinlage erhielt deshalb ihren Namen. Flach- bis tiefgründige Schieferböden bis hin zu Aueböden mit Lösslehmbeimengungen findet man hier, die sehr aromareiche Weine rassistiger Säurestruktur und langer Lagerungsfähigkeit hervorbringen.*

Treffpunkt: 14.45 Uhr, Dersches Gelände, Bushaltestelle B (Linie 5, Richtung Rauenthal, Busabfahrt: 14.56 Uhr)

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

November

Dienstags, mehrere Termine im November (bitte erfragen): Yoga (Einzelheiten siehe Oktober)

Jeden Dienstag ab 2. November: After Work Winter “late time” Training

Was wollen wir machen?

Winter-Ausgleich in Form eines zielgerichteten Zirkeltrainings für alle Kanubreitensportler des WV-Schiersteins sowie der Naturfreunde in Wiesbaden.

Das Wintertraining endet Anfang April 2023 mit dem Beginn der neuen Paddelsaison.

Also, auf geht's in die Halle und fit durch den Winter.

Beginn/Ort: 20.30 Uhr, Sporthalle Hafen-Schule, Zehntenhofstraße 6, Wi.-Schierstein.

Anmeldung und Info: ✉ andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 0175 5605382.

Donnerstag, 3. November: Gegen das Vergessen - Ehemaliges KZ-Außenlager Walldorf

Das KZ-Außenlager Walldorf war ein Außenlager des Konzentrationslagers Natzweiler-Struthof im Elsass. Es war Teil der sogenannten Endlösung für ungarische Juden. Die KZ-Häftlinge leisteten Zwangsarbeit am Flug- und Luftschiffhafen Rhein-Main, dem heutigen Flughafen Frankfurt.

Wir fahren mit der S-Bahn nach Walldorf und besuchen die Gedenkstätte ‚Gegen das Vergessen‘ und im Gedenken an die vielen Opfer in der Außenstelle des KZ-Natzweiler in Walldorf. Um 14:00 Uhr wird uns die Museumsleiterin der Stadt Mörfelden-Walldorf, Frau Battistella, (Treffpunkt Nordendstraße am Gedenkstein), den KZ-Lehrpfand erklären. Anschließend besuchen wir das Margit-Horváth-Zentrum. Im Anschluss ist eine Einkehr vorgesehen.

Treffpunkt: WI-Hauptbahnhof 12.00 Uhr, Abfahrt 12.09 Uhr - S 9, Gleis 2. Heimfahrt wieder mit der S-Bahn.

Hinweis für Autofahrende: Bitte nicht im Familie-Jürges-Weg parken, sondern in der Nordendstraße.

Kosten: Bahnfahrt, Spende zur Unterstützung der Stiftung erwünscht

Anmeldung und Info: ✉ dietersuppes@web.de, ☎ 0173 3456391

Montag, 7. November: Café Heide - Konzert mit Veeh Harfen

Musik spielen ohne Notenkenntnis? Ja, das geht, mit einer Veeh-Harfe. Mit einer einfachen Notenschablone, die zwischen die Saiten und den Klangkörper gelegt wird. Entlang einer Linie, an der sich Punkte oder Noten befinden, werden die Saiten gezupft.

Heike Eisenhuth, Dozentin an der Wiesbadener Musikschule, hat ein kleines Ensemble zusammengestellt und wird uns das Instrument vorführen.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Donnerstag, 10. November: Stammtisch (Einzelheiten siehe 13. Oktober)

Freitag, 11. November: Nachtreffen - Kultur und Wandern – Albanien

Albanien, das kleine Land an der Adria, hat sich seit der Wendezeit mit zahlreichen Schritten in Richtung Europa bewegt. Viele kennen dieses Land vom Hörensagen als ein konsequent abgeschottetes Staatswesen - eben dort, wo man bis vor ca. 30 Jahren nicht so ohne weiteres einreisen durfte. Wiesbadener NaturFreundinnen und NaturFreunde haben die Gelegenheit wahrgenommen und das Land auf einer Kultur- und Wanderreise besucht. Sie wollen anhand von Bildern und Erzählungen Erinnerungen austauschen und die teilhaben lassen, die nicht mitreisen konnten.

Die albanische Küche ist stark von der italienischen und der griechischen Küche beeinflusst. Wir werden versuchen dem gerecht zu werden und ein entsprechendes Menü (in Buffet-Form) zusammenzustellen. Die Kosten für das ‚Albanische Menü‘ sind für die Fahrtteilnehmer bereits abgegolten, für Nichtteilnehmer der Reise erbitten wir eine Spende nach eigenem Ermessen.

Beginn/Ort: 18.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info und Anmeldung (bitte bis 7. November): ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Samstag, 12. November: Arbeitstag

Anfang November ist es an der Zeit das Laub zusammenzukehren und das Haus winterfest zu machen. Wer mitmachen möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Wir hoffen auf die tatkräftige Unterstützung aller Mitglieder.

Im Anschluss laden wir gerne die Teilnehmer am Arbeitstag zum Gänseessen ein.

Anmeldung zum Mittagstisch (bis 7. Nov.): ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Beginn/Ort: 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 12. November: Wanderung mit Blinden - von Walluf zum Heidehäuschen

Die Haltestelle der Buslinie 5 - Hohlweg in Niederwalluf - ist der Startpunkt der Wanderung zum Gänseessen im Heidehäuschen. Wir wandern zunächst entlang des in die Jahre gekommenen Riesling-Pfades nach Frauenstein, ehe wir den Weg über den Goestenstein zu unserem Ziel, dem Heidehäuschen gelangen. Im Heidehäuschen folgen wir der Tradition, zum Abschluss der Wandersaison uns zum Gänseessen zusammenzusetzen.

Verbindliche Anmeldung bis 7. November erforderlich (wg. Bestellung des Mittagstisches)

Kosten Mittagessen (Gänsekeule, Kartoffelklöße und Rotkraut): 21,- € (bitte vor Ort zu bezahlen)

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Dernsches Gelände, Bushaltestelle A (Linie 5, Richtung Rauenthal, Busabfahrt: 9.14 Uhr)

Info und Anmeldung: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Samstag, 12. November: Gänseessen

Wir laden unsere Mitglieder, die sich auf ein Gänseessen {mit Kartoffelklößen und Apfelrotkraut}* freuen, auch in diesem Jahr wieder hierzu ein.

Das Treffen findet gemeinsam mit dem Abschlusstreffen der Wandergruppe des Blindenbundes statt.

*) wg. *Alternative bitte Erkundigung einholen*

Verbindliche Anmeldung bis 7. November erforderlich (wg. Bestellung des Mittagstisches)

Kosten Mittagessen (Gänsekeule, Kartoffelklöße und Rotkraut): 21,- € (bitte vor Ort zu bezahlen)

Beginn/Ort: 12.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Samstag, 12. November: Singen (Einzelheiten siehe 8. Oktober)

Dienstag, 15. November: Stadtpaziergang - Villenviertel

Auf unserem Weg vom Tränkweg zur Sonnenberger Straße kommen wir an vielen wunderschönen Gebäuden vorbei. Zu einigen gibt es auch Interessantes zu erfahren. Der Weg führt uns im Zickzack durch die Straßen des Komponistenviertels Wiesbadens, vorbei an der Goethewarte, dem ältesten jüdischen Friedhof und über den Hohenloheplatz. Eine Einkehr am Schluss ist geplant.

Treffpunkt: 14.30 Uhr, Haltestelle Friedrichstraße der Linie 8 (in der Wilhelmstraße). Busabfahrt 14.42 Uhr.

Info: ☞ gabi.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Donnerstag, 17. November: Dialogmuseum Frankfurt in der Hauptwache – ‚Dialog im Dunkel‘

Begegnung und Austausch zwischen blinden und sehenden Menschen.

Im absolut lichtlosen Raum werden wir in kleinen Gruppen 1 Stunde von einer*m blinden Guide durch den Ausstellungsparcours mit 4 unterschiedlichen Themen geführt.

Abschließender Besuch in der Dunkelbar. Bei einem Getränk bietet sich die Möglichkeit zu einem Gespräch mit dem Guide. Hier sollte etwas Kleingeld für das Getränk mitgenommen werden.

Weitere Infos unter www.Dialogmuseum.de

Nach dem Besuch des Dialogmuseums ist eine Einkehr geplant.

Kostenbeitrag: 5,- €.

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Treffpunkt: 12.50 Uhr, Hauptbahnhof, Gleis 2 (Abfahrt 13.09 Uhr) Ankunft Hauptwache 14:02 Uhr.

Anmeldung (bis 2. Nov.) und Info: Elfi Reinhardt ☞ elfi.reinhardt@gmx.net ☎ 0611/607805, 0151 70868551

Sonntag, 20. November: Wanderung - Schlangenbad – Mühlentour und Eselspfad (*Nachholen der geplanten Wanderung vom August, die wegen des Ausfalls des Busses nicht durchgeführt werden konnte*)

Mit dieser Wanderung möchten wir den malerisch gelegenen Kurort Schlangenbad und seine Umgebung erkunden.

Zu Beginn führt der Weg durch den Ort mit sehenswerter Bäderarchitektur und durch den Kurpark.

Dann folgen wir teilweise dem Rheinsteig und dem Mühlenwanderweg im Tal des Wallufbachs, vorbei am Kloster Tiefenthal geht es über Rauenthal wieder zurück zum Ausgangspunkt. Einkehrmöglichkeiten im Verlauf und am Ende der Wanderung sind vorhanden.

Streckenlänge ca. 11 km, Gehzeit ca. 4 Stunden

Hinweis: Bitte feste Schuhe, Streckenverpflegung und Getränke nicht vergessen.

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Hauptbahnhof Wiesbaden, Bussteig 4, Linie 275, Busabfahrt 9.45 Uhr

Info: Anita Schneider, ☞ anita.65205@gmx.de, ☎ 06122-980071

Donnerstag, 24. November: Nachmittagswanderung – der Frankfurter Grün-Gürtel – von Nied nach Hoechst

Der Frankfurter Grün-Gürtel umschließt Frankfurt mit abwechslungsreicher Natur und Landschaft sowie mit einer Vielzahl sehenswerter Orte. In Nied zum Beispiel befindet sich die sog. Eisenbahnersiedlung, die auf einem Hufeisengrundriss ab 1918 bis ca. 1930 errichtet wurde. Nachdem wir uns diese angesehen haben, wandern wir weiter der Nidda entlang bis zu seiner Mündung in Hoechst. In Hoechst haben wir die Gelegenheit in einer der Traditionsgaststätten uns zur Schlussrast zusammenzusetzen.

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 4 (S1, Richtung Rödermark, Zugabfahrt: 14.05 Uhr)

Info: ☞ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Dezember

Jeden Dienstag ab 5. Dezember: After Work Winter “late time” Training (Einzelheiten siehe 2. November)

Montag, 5. Dezember: Café Heide – Weihnachten in aller Welt

Wer weiß, dass der Weihnachtsmorgen in Finnland mit einem Saunagang beginnt, dass Single-Frauen in Russland die Weihnachtszeit nutzen, um auf kuriose Weg ihren zukünftigen Gatten zu finden,.....?

Wir werden bei einem bebilderten Vortrag über die vielfältigen Weihnachtsbräuche in aller Welt staunen.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ☞ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Samstag, 10. Dezember: Arbeitstag

Es gibt immer etwas zu tun an unserem Haus. Kleinere Reparaturen, Reinigen, Auf- und Wegräumen, um nur einiges zu nennen. Außerdem wollen wir unser Haus vorbereiten, für die Jahresabschlussfeier, zu der für den folgenden Sonntag eingeladen ist.

Beginn/Ort: 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 10. Dezember: Singen (Einzelheiten siehe 8. Oktober)

Sonntag, 11. Dezember: Jahresabschlussfeier

Wir versprechen einen feierlichen Nachmittag, wenn unsere Teilnehmer in fast schon traditioneller Weise Gedichte und Erzählungen vortragen werden. Wir laden ein zu Kaffee und weihnachtlichem Kuchen/Gebäck, gegen Abend erwartet uns eine herzhaftes Aufschnittplatte.

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Bushaltestelle Märchenland, Linien 23 und 24

Anmeldung und Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Dienstag, 20. Dezember: Nachmittagsspaziergang – wir schlendern über den Sternschnuppenmarkt

Bei vielen liegt, beim Erwähnen des Sternschnuppenmarktes, der Duft von Kartoffelpuffern und Glühwein schon in der Nase. Wie seit vielen Jahren treffen wir uns, schlendern gemütlich über den Markt und lassen es uns schmecken.

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Dernsches Gelände, Bushaltestelle A

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Samstag, 31. Dezember - Sonntag, 1. Januar 2023: Silvesterparty

Der Letzte schließt das Tor ab, so heißt es seit vielen Jahren, wenn die NaturFreunde zur Silvesterfeier einladen. Es erwartet uns wieder ein Silvestermenü mit leckeren Salaten, welche die Teilnehmer/Innen mitbringen. Dazu gibt es Gegrilltes oder Gebratenes. Die Nachtbuslinien garantieren ein sicheres Nachhausekommen ab unserer nahen gelegenen Haltestelle.

Beginn/Ort: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Kosten: 16,- € für das Gegrillte bzw. Gebratene und die Getränke (kann vor Ort bezahlt werden)

Info und Anmeldung (bis 20.Dez.): ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Vorschau 2023

Samstag, 4. – Samstag, 11. Februar 2023: Skifahren im Engadin

Nach zweijähriger Corona Pause, packen wir es wieder an!

Das Naturfreundehaus Cristolais im Engadin erwartet uns... bei hoffentlich herrlichem Pulverschnee. Langlaufen und Abfahrt sind angesagt. Das Haus ist ein Selbstversorger Haus und ist nur zu Fuß und per Ski zu erreichen.

Info und Anmeldung: bis 15.11.2022 bei Ralf Eckhardt, ✉ r-eckhardt@gmx.de, ☎ 0163 8062652 - Platzvergabe nach Eingangsdatum der Anmeldung

Anzahlung: 150,- € auf das Konto von Ralf Eckhardt - IBAN: DE66 5001 0060 0058 3246 08, Kennwort Engadin 2023.

Mittwoch, 22. - Mittwoch, 29. März 2023: Fit im Alltag – Wellness-Tage in in Bad Wildungen

Wir besuchen wieder die Nordhessische Kurstadt Bad Wildungen und haben im Gesundheitszentrum Helenequelle in zentraler Lage Zimmer reserviert. Wenige Minuten entfernt von Europas größtem Kurpark ist das Haus ein guter Ausgangspunkt für Aktivitäten und Ausflüge. In unmittelbarer Nähe befindet sich die Wildunger Flaniermeile Brunnenallee. Dort erwarten uns Geschäfte, Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen. Diese Fahrt wird gemeinsam mit der Wiesbadener Bezirksgruppe des Blinden- und Sehbehindertenbundes durchgeführt.

Kosten: ab 450,- € Euro im Standard-Zimmer (Einzelzimmerzuschlag: 60,- €).

Darin sind enthalten: Busfahrt Wiesbaden - Bad Wildungen - Wiesbaden, Vollpension, Zimmer mit Bad/Dusche sowie TV, Teilnahme am Therapieprogramm Fit im Alltag, geführter Stadtrundgang in Bad Wildungen
Ausflugsfahrt mit Stadtbesichtigung in Fritzlar

Teilnehmer: mind. 15 max. 25

Einzelheiten unter: www.Naturfreunde-in-wiesbaden.de/downloads/Fit_im_Alltag

Anmeldung und Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Mitte Mai 2023: Kultur und Wandern – Eine Reise in die Weißen Karpaten

Als reizvoll, ursprünglich und märchenhaft wird das Gebiet um die Weißen Karpaten beschrieben. Die Reise in die Slowakei ist noch in Vorbereitung. Ein Besuch der Hauptstadt Bratislava, Wanderungen entlang der Waag (dem längsten Fluss des Landes) und Besichtigungen von geschichtsträchtigen Stätten sind geplante Bestandteile der Reise. Sobald Einzelheiten feststehen, werden wir euch informieren, ein gelegentliches Reinschauen auf unsere Web-Seite wäre auch nicht verkehrt.

Anfragen und Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727