



Veranstaltungen Dezember 2022 und 1. Quartal 2023

Kindergruppe: **BITTE WEITERSAGEN**

Die Kindergruppe trifft sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr während der hessischen Schulzeiten. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter. Fragen & Infos zur Kindergruppe unter: pia.huecker@web.de

Hinweise:

- Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an Veranstaltungen kostenlos. Ggf. können Fahrtkosten anfallen.
- Die Buslinien 23 und 24 fahren zum Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Haltestelle: Märchenland.
- Alle Veranstaltungen auch auf unserer Web-Seite unter: <https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/veranstaltungen/-/>

Dezember 2022

Jeden Dienstag ab 5. Dezember: After Work Winter "late time" Training (Einzelheiten siehe Januar 2023)

Montag, 5. Dezember: Café Heide – Weihnachten in aller Welt

Wer weiß, dass der Weihnachtsmorgen in Finnland mit einem Saunagang beginnt, dass Single-Frauen in Russland die Weihnachtszeit nutzen, um auf kuriosem Weg ihren zukünftigen Gatten zu finden,.....?

Wir werden bei einem bebilderten Vortrag über die vielfältigen Weihnachtsbräuche in aller Welt staunen.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ☎ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Samstag, 10. Dezember: Arbeitstag

Es gibt immer etwas zu tun an unserem Haus. Kleinere Reparaturen, Reinigen, Auf- und Wegräumen, um nur einiges zu nennen. Außerdem wollen wir unser Haus vorbereiten für die Jahresabschlussfeier, zu der für den folgenden Sonntag eingeladen ist.

Beginn/Ort: 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 10. Dezember: Singen (Einzelheiten siehe 7. Januar 2023)

Sonntag, 11. Dezember: Jahresabschlussfeier

Wir versprechen einen feierlichen Nachmittag, wenn unsere Teilnehmer in fast schon traditioneller Weise Gedichte und Erzählungen vortragen werden. Wir laden ein zu Kaffee und weihnachtlichem Kuchen/Gebäck, gegen Abend erwartet uns eine herzhaftere Aufschnittplatte.

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Bushaltestelle Märchenland, Linien 23 und 24

Anmeldung und Info: ☎ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Dienstag, 20. Dezember: Nachmittagsspaziergang – wir schlendern über den Sternschnuppenmarkt

Bei vielen liegt, beim Erwähnen des Sternschnuppenmarktes, der Duft von Kartoffelpuffern und Glühwein schon in der Nase. Wie seit vielen Jahren treffen wir uns, schlendern gemütlich über den Markt und lassen es uns schmecken.

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Dersches Gelände, Bushaltestelle A

Info: ☎ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Samstag, 31. Dezember - Sonntag, 1. Januar 2023: Silvesterparty

Der Letzte schließt das Tor ab, so heißt es seit vielen Jahren, wenn die NaturFreunde zur Silvesterfeier einladen. Es erwartet uns wieder ein Silvestermenü mit leckeren Salaten, welche die Teilnehmer/Innen mitbringen. Dazu gibt es Gegrilltes oder Gebratenes. Die Nachtbuslinien garantieren ein sicheres Nachhausekommen ab unserer nahen gelegenen Haltestelle.

Beginn/Ort: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Kosten: 16,- € für das Gegrillte bzw. Gebratene und die Getränke (kann vor Ort bezahlt werden)

Info und Anmeldung (bis 20.Dez.): ☎ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Januar 2023

Jeden Dienstag: After Work Winter "late time" Training

Was wollen wir machen?

Winter-Ausgleich in Form eines zielgerichteten Zirkeltrainings für alle Kanubreitensportler des WV-Schiersteins sowie der Naturfreunde in Wiesbaden.

Das Wintertraining endet Anfang April 2023 mit dem Beginn der neuen Paddelsaison.

Also, auf geht's in die Halle und fit durch den Winter.

Beginn/Ort: 20.30 Uhr, Sporthalle Hafen-Schule, Zehntenhofstraße 6, Wi.-Schierstein.

Anmeldung und Info: ✉ andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 0175 5605382.

Montag, 2. Januar: Café Heide: Ein Mensch... Gedichte von Eugen Roth

Eugen Roth, der Poet der heiteren Lebensweisheiten, scharfsinnig, bissig, aber nie verletzend. Hier wird die Spezies „Mensch“ charmant und witzig charakterisiert.

Ein Mensch... Gedichte von Eugen Roth - gelesen von Heidrun Feine

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Dienstag, 3. Januar: Yoga (weitere Termine im Januar bitte erfragen)

Achtsame, wohltuende Bewegungen ohne Ehrgeiz. Den eigenen Körper, seine Möglichkeiten und Grenzen erforschen, ohne eine festgelegte Form erfüllen zu wollen. Eine feinfühligke Reise zur inneren Balance, die nie endet, da sie in jedem Moment aufs Neue beginnt. - Die Kursleitung erfolgt durch Michael Ruppel.

Treffpunkt: 19.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Kosten: 8,- € (Nichtmitglieder: 10,- €) pro Teilnahme, vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung und Info: ✉ silja.funke@t-online.de.

Samstag, 7. Januar: Arbeitstag

Auch wenn es möglicherweise im Freien nichts zu tun gibt, so ist doch das Eine oder das Andere im Haus zu reparieren, zu ergänzen oder zu pflegen. Wir freuen uns über jede Helferin bzw. jeden Helfer.

Beginn/Ort: 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 7. Januar: Singen

Das Liedgut der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen? Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter*innen- Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerks Gesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung.

Angesichts der Corona-Pandemie ist eine Anmeldung erforderlich. Wir behalten uns vor, das Vorliegen eines tagesaktuellen Corona-Antigen-Schnelltests (*in jedem Supermarkt oder Drogeriemarkt sowie in Apotheken erhältlich*) zur Voraussetzung für die Teilnahme zu machen.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Anmeldung/Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611/51840 oder 0162/6765123.

Montag, 9. Januar: Sitzung des Vorstandes

Beginn/Ort: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Donnerstag, 12. Januar: Stammtisch - Reden, Informieren, Essen und Trinken

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Bushaltestellen Line 23: Nelkenweg, Linie 45: Veilchenweg

Info: Gitta und Rudi Thüring, ☎ 0611 422845

Dienstag, 17. Januar: Nachmittagsspaziergang zur Walkmühle

Bei einem Spaziergang durch die Albrecht-Dürer-Anlagen erreichen wir nach einer Entfernung von weniger als 1 km die Gebäude der Künstlervereinigung Walkmühle. Die denkmalgeschützte Anlage wurde aufwändig saniert und 2022 fertig gestellt. Die Räume werden durch Gewerbetreibende, Ateliers, Cafés und zu Ausstellungen genutzt. Wir haben beim Künstlerverein Walkmühle wegen einer Führung angefragt.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Bushaltestelle der Linie 3, Kreuzkirche

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Donnerstag, 26. Januar, Nachmittagswanderung: Wanderung zum Vogelnest

Von der Haltestelle Rosenheimer Straße wandern wir vorbei am Golfplatz zum Aussichtsturm Vogelnest, von wo wir einen herrlichen Blick bis Frankfurt, zum Odenwald und ins Rheintal haben. Danach gehen wir am Spielplatz vorbei in Richtung Alt-Delkenheim.

Treffpunkt: 14.40 Rosenheimer Str., Bushaltestelle der Linie 48 (14.06 Uhr ab Luisenplatz)

Info: ✉ renaete.giebel@gmx.de, ☎ 06122/3732

Februar 2023

Jeden Dienstag: After Work Winter "late time" Training (Einzelheiten siehe Januar)

Samstag, 4. – Samstag, 11. Februar 2023: Skifahren im Engadin

Nach zweijähriger Corona Pause, packen wir es wieder an!

Das Naturfreundehaus Cristolais im Engadin erwartet uns... bei hoffentlich herrlichem Pulverschnee. Langlaufen und Abfahrt sind angesagt. Das Haus ist ein Selbstversorger Haus und ist nur zu Fuß und per Ski zu erreichen.

Info und Anmeldung: bis 15.11.2022 bei Ralf Eckhardt, ✉ r-eckhardt@gmx.de, ☎ 0163 8062652 - Platzvergabe nach Eingangsdatum der Anmeldung

Anzahlung: 150,- € auf das Konto von Ralf Eckhardt - IBAN: DE66 5001 0060 0058 3246 08, Kennwort Engadin 2023.

Montag, 6. Februar: Café Heide – Kreppelkaffee

Es ist wieder so weit. Fastnacht steht vor der Tür. Mit musikalischer Unterhaltung von Friedhelm Lindsiepe und Euren Beiträgen wollen wir die Nürischen Tage feiern. Zugesagt hat auch wieder Ute Schreiner, die uns dieses Mal als Alien besucht. Fasst Euch ein Herz und tragt zum Gelingen des Nachmittags bei.

Damit Kreppel bzw. Berliner in ausreichender Zahl bereitstehen, wäre es wünschenswert, wenn Ihr Euch anmeldet.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Anmeldung und Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Montag, 6. Februar: Sitzung des Vorstandes

Beginn/Ort: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Dienstag, 7. Februar: YOGA (Einzelheiten siehe 3. Januar, weitere Termine bitte erfragen)

Donnerstag, 9. Februar: Stammtisch (Einzelheiten siehe 12. Januar)

Freitag, 10. Februar: Büchertreff

Bücher können Reisen an bisher unbekannte Plätze und Welten sein, insbesondere im Winter, wenn Draußensein größeren Aufwand bedeutet. Alles ist willkommen, Lieblingsroman oder Lieblingssachbuch, das Weihnachtsgeschenk eines nahestehenden Menschen, das Buch, welches das eigene Leben total umgekrempelt hat und vieles mehr.

Wer ein Buch vorstellen möchte: ein zeitlicher Vorschlag wäre: 10 Minuten vorlesen, 10 Minuten erzählen, um was es geht, 10 Minuten Gespräch. Bitte vorher anmelden, damit eine Reihenfolge der Vorstellungen festgelegt werden kann.

Und wer sich einfach nur darauf einlassen möchte, zuzuhören und auf neue Gedanken zu kommen, ist ebenfalls willkommen. Für Getränke und eine Kleinigkeit zu essen ist gesorgt, wer möchte, kann aber auch selbst etwas mitbringen.

Beginn/Ort: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Anmeldung/Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611/51840 oder 0162/6765123

Samstag, 11. Februar: Arbeitstag (Einzelheiten siehe 7. Januar)

Samstag, 11. Februar: Singen (Einzelheiten siehe 7. Januar)

Mittwoch, 22. Februar: Heringessen am Aschermittwoch

Der politische Aschermittwoch ist Anfang des 20sten Jahrhunderts entstanden. Es geht an diesem Tag darum, mit gekonnten Sprüchen Anderen eins auszuwischen. Philipp Jacks (Geschäftsführer der DGB-Region Frankfurt-Rhein-Main) wird die Aschermittwochsrede halten. Mal sehen, wer dieses Mal die Watschen abkriegt.

Wie gewohnt werden wir nach der Rede Heringe nach Hausfrauen Art servieren. Wer stattdessen lieber eine Portion Hausmacher Wurst möchte, teile uns das bitte mit.

Beginn/Ort: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Anmeldung durch Einzahlung des Teilnehmerbeitrages von 15,- € für Essen und Getränke auf das Konto der

NaturFreunde in Wiesbaden IBAN: DE67 5105 0015 0173 0160 23 bei der Naspa. Stichwort: Aschermittwoch

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Freitag, 24. Februar: Krieg in der Ukraine - zwischen pazifistischer Tradition und real(politisch)er Herausforderung - wo stehen die NaturFreunde?

Einladung zum offenen und respektvollen Meinungs austausch innerhalb unserer Ortsgruppe

Der Riss, der seit dem russischen Angriff auf die Ukraine am 24.2.2022 die Friedensbewegung durchzieht, geht auch mitten durch die NaturFreunde, die sich als Teil der Internationalen Friedensbewegung sehen.

Mit der Ukraine wurde ein Land angegriffen, das sich – zu Recht - in vielem als dem Westen zugehörig begreift (Staatsverständnis, Wirtschaftsform, Religion, Kultur, Lebensstil) und dessen Alltag dem westlicher Industrienationen durchaus ähnelt (mit gewissen Abstufungen, die der geringeren Wirtschaftskraft des Landes und seiner Einwohnenden geschuldet sind).

Dieses Land ist ein Nachbar Russlands, aber es grenzt im Westen auch an Mitgliedsstaaten der EU und der NATO.



Mit dem Flugzeug reist man in nur zwei Stunden von Berlin nach Kiew.

Der eklatante Bruch des Völkerrechts durch Russland sowie die räumliche und kulturelle Nähe zur Ukraine hat zur einhelligen Verurteilung des Angriffs durch alle maßgeblichen staatlichen und nichtstaatlichen Akteure in Deutschland bzw. in der EU geführt. Welche staatlichen bzw. internationalen Konsequenzen im Einzelnen dieser Angriff nach sich ziehen sollte, darüber herrscht weniger Einigkeit und die Fragen, die hierdurch virulent geworden sind, erlauben keine Antworten, die man sich leicht macht.

Mit dieser Veranstaltung, auf den Tag genau ein Jahr nach dem russischen Angriff, möchten wir einen Rahmen schaffen für einen Diskussionsprozess, der möglichst viele Aspekte in die Betrachtung aufnimmt und der sich durch wertschätzenden Umgang miteinander auszeichnet, auch wenn wir die Aussage eines Redebeitrags nicht teilen.

Es soll bei diesem Austauschformat nicht darum gehen, die einzig gültige Meinung der Wiesbadener NaturFreunde festzulegen. Entsprechend werden am Ende auch keine Resolutionen oder Beschlüsse zur Abstimmung stehen.

Beginn/Ort: 17.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  inge.groebel@naturfreunde-in-wiesbaden.de,  0611/90067138

März 2023

Jeden Dienstag: After Work Winter "late time" Training (Einzelheiten siehe Januar)

Freitag, 3. März: Abendwanderung mit anschließender Feuerzangenbowle



Gerne nehmen wir die Anregung auf, uns wieder zu einer kleinen Abendwanderung mit anschließender Feuerzangenbowle zu treffen. Wir starten kurz vor Sonnenuntergang, der gegen 17.45 Uhr sein wird, und laufen ins Dunkel. Beim Blick in das beleuchtete Rheintal erkennen wir (gutes Wetter vorausgesetzt) Mainz und Budenheim sowie die unter uns liegenden Orte Schierstein und Walluf.

Wer nur an der Feuerzangenbowle teilnehmen möchte kann das gerne tun. Um die alkoholische Wirkung der Feuerzangenbowle zu minimieren, laden wir zu Beginn zu einem kleinen Imbiss ein.

Beginn/Ort Abendwanderung: 17.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Beginn/Ort Feuerzangenbowle: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Kosten: 12,- € für Imbiss und Getränke (bitte vor Ort bezahlen)

Anmeldung (bitte bis 27. Februar) und Info:  werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de,  06122/6727

Montag, 6. März: Café Heide: Aufbruch '68 - War da was Wiesbaden?



Hat sich alles, was wir heute unter diesem Begriff für die Zeit Mitte der 1960er- bis in die 1970er-Jahre einordnen, in Berlin und Frankfurt abgespielt? Dieser Frage ging der Wiesbadener Filmemacher Harald Kuntze für das Stadtarchiv Wiesbaden nach. Wiesbadenerinnen und Wiesbadener berichteten über ihre Erfahrungen, Erkenntnisse, ihre persönliche Entwicklung und ihre Haltung in dieser bewegten Zeit. Das filmische Ergebnis der Zeitzeugengespräche präsentieren wir im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe Café Heide. Der Filmemacher ist anwesend.

'68 – Turbulente Zeiten auch in Wiesbaden

Wiesbadenerinnen und Wiesbadener die die Zeit um 1968 in Wiesbaden oder außerhalb miterlebt haben, berichten über ihre Erfahrungen, Erlebnisse, Erkenntnisse, Entwicklungen und ihre Haltung dazu. Fotos, Dokumente, Flugblätter, Plakate bebildern die Schilderungen der Zeitzeugen.

Aus eigenem Erleben berichten Wiesbadenerinnen und Wiesbadener zu den vielfältigen Entwicklungen. Ein junger Mann aus dem Hunsrück erlebt in seiner Lehrzeit die aufmüpfige Stimmung, eine spätere WG-Bewohnerin berichtet von ihrer Lehrerin, die deren Ehechancen mit Abitur schwinden sieht, ein Ex-Oberbürgermeister berichtet über den Aufstand der Jusos, eine der Gründungsmütter der Wiesbadener Frauenbewegung schildert bewegte Zeiten. Von ehemaligen Schülerinnen und Schülern und einem Lehrer erfahren wir mehr über die Situation an Schulen, ein Historiker gibt Einblicke in seine Entwicklung. Künstlerinnen und Musiker kommen zu Wort, der Wiesbadener Club Voltaire und seine Folgen sind Thema, die Auseinandersetzung mit dem „Konsumterror“ und viele politische Themen werden angesprochen, von den Menschen, die die Zeit erlebt haben und bereit waren drüber zu sprechen. In diesem Kaleidoskop der Erlebnisse und Erfahrungen wird klar, dass '68 nur eine Chiffre ist für die Zeit von Mitte der Sechziger bis weit in die Siebziger hinein. Der Aufbruch zur Veränderung begann für viele mit der Musik, zum Beispiel der Protestsänger aus USA und Deutschland, der Beatles und der Rolling Stones. Die Auseinandersetzung mit der Zeit des Nationalsozialismus in Gesellschaft und Familie, der Vietnamkrieg, der Tod von Benno Ohnesorg und von Martin Luther King, sowie der Einmarsch der Sowjets in Prag sind Ereignisse die das Zeitgefühl prägen, verbunden mit dem Wunsch nach einer offenen und demokratischeren Gesellschaft und Veränderungen allen Bereichen der Gesellschaft.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de,  06122/6727

Montag, 6. Februar: Sitzung des Vorstandes

Beginn/Ort: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Dienstag, 7. März: YOGA (Einzelheiten siehe 3. Januar, weitere Termine bitte erfragen)

Donnerstag, 9. März: Stammtisch (Einzelheiten siehe 12. Januar)

Samstag, 11. März: Arbeitstag (Einzelheiten siehe 7. Januar)

Samstag, 11. März: Singen (Einzelheiten siehe 7. Januar)

Donnerstag, 16. März: Wir besuchen: Die Wiesbadener Kunstarche

Die Kunstarche Wiesbaden ist ein Verein, der Werke der Wiesbadener Künstlerschaft aufbewahrt, erschließt und ausstellt. Er erhält die Werke für künftige Generationen und pflegt ein kontinuierliches Bewusstsein für die künstlerische Produktion am Ort der Entstehung. Wir besuchen die Kunstarche, lassen uns Näheres über den Verein erklären und schauen uns dort befindliche Kunstobjekte an.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Kunstarche, Im Rad 22. (Bushaltestelle: Kleinfeldchen – Linien: 17, 23, 24, 27, 45, 47 von hier der Beschilderung Stadtarchiv folgen)

Info: ✉ matthias.hill@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 0173/3282585

Samstag, 18. März: Wanderung mit Blinden: – von Hochheim zur Flörsheimer Schweiz

Los geht es bei der ersten Wanderung mit Blinden in diesem Jahr in Hochheim. Vom Bahnhof geht es in Richtung Mainufer, welches uns bis zum Flörsheimer Stadtteil Keramag begleitet. An den Kalköfen vorbei wandern wir dann zur Flörsheimer Schweiz. Von hier ist es nicht weit zur Rast im Gasthaus Wiesenmühle. Nach der Stärkung laufen wir wieder zurück durch die Weinberge zum Bahnhof Hochheim oder fahren die Strecke per Bus.

Treffpunkt: 9.20 Uhr, Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 4 (Abfahrt S1 9.35 Uhr)

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Dienstag, 21. März: Stadtrundgang in Frankfurt - Spuren der Revolution von 1848

Am 21. März 1848, also genau vor 175 Jahren, erteilte die ev. Paulskirchengemeinde mit der Bemerkung *„mit Freuden einverstanden“* die Erlaubnis den Kirchenraum zur Abhaltung einer Nationalversammlung zu nutzen. Nach unverzüglich eingeleiteten Umbauten tagte vom 31. März bis 3. April das Vorparlament zur Vorbereitung der Nationalversammlung, die dann am 18. Mai zum ersten Mal zusammenkam.

Zuvor kam es zu Revolutionen in ganz Europa und im Deutschen Bund, Frankfurt war maßgeblicher Schauplatz.

Auf die Spuren der 1848er Revolution begeben wir uns bei einem Stadtrundgang in Frankfurt. Wir kommen vorbei an historisch bedeutsamen Orten des Vormärzes, der Nationalversammlung, an Orten wo Barrikaden errichtet und Erschießungen erfolgten. Der Rundgang wird kompetent von Siggie Heß geleitet.

Treffpunkt: 13.20 Uhr, Wiesbaden Hbf, (Abfahrt: S1 nach Frankfurt: 13.35 Uhr) oder 14.45 Uhr am Eingang der Paulskirche.

Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Mittwoch, 22. - Mittwoch, 29. März 2023: Fit im Alltag – Wellness-Tage in in Bad Wildungen

Wir besuchen wieder die Nordhessische Kurstadt Bad Wildungen und haben im Gesundheitszentrum Helenenquelle in zentraler Lage Zimmer reserviert. Wenige Minuten entfernt von Europas größtem Kurpark ist das Haus ein guter Ausgangspunkt für Aktivitäten und Ausflüge. In unmittelbarer Nähe befindet sich die Wildunger Flaniermeile Brunnenallee. Dort erwarten uns Geschäfte, Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen.

Diese Fahrt wird gemeinsam mit der Wiesbadener Bezirksgruppe des Blinden- und Sehbehindertenbundes durchgeführt.

Kosten: ab 450,- € im Standard-Zimmer (Einzelzimmerzuschlag: 60,- €), Zuschlag für Nichtmitglieder 50,- €.

Darin sind enthalten: Busfahrt Wiesbaden - Bad Wildungen - Wiesbaden, Vollpension, Zimmer mit Bad/Dusche sowie TV, Teilnahme am Therapieprogramm Fit im Alltag, geführter Stadtrundgang in Bad Wildungen

Ausflugsfahrt mit Stadtbesichtigung in Fritzlar

Teilnehmer: mind. 15 max. 25

Einzelheiten unter: [www.Naturfreunde-in-wiesbaden.de/downloads/Fit im Alltag - Wellnesstage in Bad Wildungen](http://www.Naturfreunde-in-wiesbaden.de/downloads/Fit%20im%20Alltag%20-%20Wellnesstage%20in%20Bad%20Wildungen)

Anmeldung und Info: ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Sonntag, 26. März 2023: Tageswanderung - Rund um den Rochusberg

Wir fahren mit dem Zug nach Rüdeshheim und setzen mit der Fähre über nach Bingen. Wir laufen am Rhein entlang bis zum Weg, der auf den Rochusberg führt. Es begleiten uns schöne Aussichten und z.T. auch schmale Wege die durch den Wald rund um den Berg führen. Eine Abschlussrast ist geplant.

Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt.

Streckenlänge: ca. 12 km. Die Mitnahme von Stöcken liegt im eigenen Ermessen.

Treffpunkt: 10.10 Uhr, Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 1 (Abfahrt 10.33 Uhr)

Anmeldung und Info: Elfi Reinhardt, ☎ 0611/607805: 0151 70868551. ✉ elfi.reinhardt@gmx.net

Donnerstag, 30. März: Panoramawanderung - linksrheinisch

Wer einen weiten Rundblick über das Rhein-Main-Gebiet haben möchte, kann mit uns von der Laubenheimer Höhe (Mainz) nach Bodenheim laufen. Das sind 4-5 km sanft abwärts. Schlussrast und Rückfahrt sind auch vorgesehen.

Treffpunkt: 14.55 Uhr Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 6, Abfahrt RB 75 15.02 Uhr oder für „Quereinsteiger“: Start 15.49 Uhr von der Haltestelle „Hofgut Laubenheimer Höhe“ (Linie 76 der Mainzer Mobilität)

Info: Renata Roßmeißl ☎ 0171 9830924, ✉ renataotta@googlemail.com

Freitag, 31 März: Jahreshauptversammlung – Beginn, Ort und Tagesordnung werden rechtzeitig bekannt gegeben

Vorschau

Montag, 8. bis Montag 15. Mai: Kultur und Wandern auf der Insel Malta

Malta, der dicht besiedelte Kleinstaat im Mittelmeer ist seit 2004 Mitglied in der Europäischen Union. Auf der Fläche von etwas über 316 km² (davon entfallen 246 km² auf die Hauptinsel und 67 km² auf Gozo) leben 420.000 Einwohner. Die Inselgruppe, bestehend aus der Hauptinsel Malta, den Inseln Gozo, Comino (hier liegt die Einwohnerzahl bei weniger als 10 Personen) und Cominotto, liegt etwa 90 km südlich der Küste Siziliens und etwas südlicher als die tunesische Hauptstadt.

Wir begeben uns auf Entdeckungsreise durch den kleinen Inselstaat. Auf unseren Wanderungen und Ausflügen tauchen wir ein in eine jahrtausendealte und wechselhafte Geschichte – beim Besuch alter Tempelkomplexe wie Hagar Qim oder der Hauptstadt Valetta. Doch insbesondere unter der Herrschaft der Johanniter, die Architektur und Kunst förderten, blühte Malta auf. Lassen wir uns bei unseren Wanderungen beeindrucken von felsigen Küsten und Klippen, herrlichen Buchten mit faszinierenden Farbspielen des Meeres.

Einzelheiten unter:

www.Naturfreunde-in-wiesbaden.de/downloads/KULTUR_UND_WANDERN_AUF_DER_INSEL_MALTA

Kosten: 1.280 € p.P im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag: 180,- €).

Teilnehmer: mind. 15 max. 25

Anmeldung (bis 10. Januar 2023) und Info: 📧 werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

Sonntag, 17. bis Sonntag, 24. September 2023: Wanderwoche - Natur Natur sein lassen im Nationalpark Nordeifel

Im Nationalpark Eifel sind Wälder auf dem Weg zurück zur Wildnis.

Vom Standort in Einruhr in der Nordeifel werden wir uns einen Teil des 11.000 ha großen Parks erwandern.

Der Wildnis Trail, eine Tour mit dem Ranger, das bezaubernde Städtchen Monschau und v.m. ist geplant. Auf jeden Fall ist ein Besuch der NS-Ordensburg Vogelsang mit dem Dokumentationszentrum (heute ein internationaler Platz für Toleranz, Vielfalt und ein friedliches Miteinander) vorgesehen.

Das Örtchen Simmerath-Einruhr liegt am Rursee und unser **Hotel „Seemöwe“** sehr ruhig direkt am Obersee. Viele Aktivitäten sind direkt vom Hotel aus möglich.

Wanderungen von 12 bis 15 km mit einigen Höhenunterschieden sind geplant.

An einem freien Tag kann man z.B. einen Ausflug mit dem Schiff zu kleinen Eifeldörfern unternehmen oder einfache Wege am Seeufer entlang gehen.

Der Ort Einruhr ist mit dem ÖPNV zwar erreichbar, aber es bedarf einer sehr langen Anfahrt. Genaueres wird zeitnah zum Aufenthalt mitgeteilt. Ansonsten Fahrgemeinschaften. Entfernung ca. 230 km.

Teilnehmer: max. 15 Personen.

Kosten: 7 Tage Übernachtung einschl. HP im DZ 476,- € p.P. (546,- € p.P. im EZ), Stornokosten: keine

Anmeldung (bis 31. Mai 2023) und Info: Elfi Reinhardt, ☎ 0611/607805 - 0151 70868551. 📧 elfi.reinhardt@gmx.net