



Veranstaltungen 2. Quartal 2025

Hinweise:

- Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an Veranstaltungen kostenlos. Ggf. können Fahrtkosten anfallen.
- Bitte achtet darauf, dass bei einigen Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich ist.
- Die Buslinien 23 und 39 fahren zum Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Haltestelle: Märchenland.
- Alle Veranstaltungen auch auf unserer Web-Seite unter: [NaturFreunde in Wiesbaden » Veranstaltungen](#) und [NaturFreunde in Wiesbaden » Downloads](#)

Sonntag, 6. April 2025 : Gemeinsame Wanderung der NaturFreunde Wiesbaden und Mainz Königstein - Burg Falkenstein – Opelzoo - Königstein

Strecke 11,4 km, 310 Höhenmeter, mittelschwer, Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr,

Treffpunkt 1: 10.15 Wiesbaden Hbf, Bussteig A

Abfahrt 10:30 Bus X26, Ankunft Königstein Kreisel: 11:17

Treffpunkt 2: 11.20 Uhr an der Bushaltestelle Königstein Kreisel

Anmeldung bis 4. April erforderlich.

Info und Anmeldung:

✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Bitte bei der Anmeldung sagen, wo ihr zusteigt, und ob ihr eine (Gruppen-)Fahrkarte braucht

Montag, 7. April: Digitale Sprechstunde

Hier werden Fragen zur Nutzung Smartphone, iPad und Notebooks von Herrn Lindhauer, beantwortet und mögliche Probleme zur Nutzung gelöst.

Herr Lindhauer war beruflich in der digitalen Systemwartung aktiv, hat sich während seines Ruhestandes zum ehrenamtlichen Digital-Berater für digitale Laien ausbilden lassen und ist in dieser Kompetenz u.a. im Nachbarschaftshaus Biebrich und in Klarenthal aktiv.

Beginn/Ort: 13.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Bitte vorher anmelden über Mail bei: ✉ dietersuppes@web.de

Montag, 7. April: Café Heide: Bänkelsänger zu Besuch

Bänkellieder waren erzählende Lieder mit häufig dramatischen Inhalten. Er war vom Mittelalter bis ins 19. Jahrhundert eine gesamteuropäische Erscheinung. Bänkelsänger waren wichtige Nachrichtenkolportiere. Zur Illustration des Geschehens dienten Tafeln, auf denen die geschilderten Szenen aufgemalt waren. Um die Spannung zu erhöhen, waren diese Bilder nicht chronologisch gereiht, sondern der Sänger wies mit einem Stock auf das Zutreffende.

Wir tauchen heute ein, in die Tradition der Bänkelsänger und hören uns das Zeitgeschehen musikalisch durch Leo Heidingsfelder interpretiert an. Die Texte stammen von Arno Enzmann.

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info und Anmeldung: Werner Wahler ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 06122/6727

Hinweis: Im Anschluss laden wir euch ein, gemeinsam das Programm für Café Heide für das folgende Quartal zu erstellen und hoffen auf eure Mitwirkung.

Jeden Dienstag:

After Work Frühjahrs "late time" Training

Was wollen wir machen? - Ausgleich in Form eines zielgerichteten Zirkeltrainings für alle Kanubreitensportler des WV-Schiersteins sowie der Naturfreunde in Wiesbaden.

Das Wintertraining endet Ende April 2025 mit dem Beginn der neuen Paddelsaison.

Also, auf geht's in die Halle und fit durch das Frühjahr.

Beginn/Ort: 20.30 Uhr, Sporthalle Hafen-Schule,

Zehntenhofstraße 6, Wi.-Schierstein.

Info und Anmeldung: ✉ andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0175 / 5605382

Gitarrenworkshop (Termin wird mit Interessierten vereinbart)

Wer möchte beim Begleiten von Liedern auf der Gitarre sicherer und besser werden?

In lockerem Austausch über Spieltechniken und Klänge haben die NaturFreunde in Wiesbaden einen Gitarrenworkshop eingerichtet.

Voraussetzung zum Mitmachen: Grundkenntnisse des Liedbegleitens und ein bisschen Spielerfahrung auf der Gitarre, die ruhig lange zurück liegen und wiederaufgefrischt werden kann. Notenkenntnis wäre schön.

Info: Bei Interesse bitte melden bei Doro Doehring

Donnerstag, 10. April: Boule-Spiel

Nicht nur auf Sandplätzen unter Platanen entspannen sich an warmen Sommerabenden in der französischen Provence gestandene Männer beim Werfen metallener Kugeln. Auch im lauschigen Gelände des Heidehäuschens unter heimischen Bäumen spielen wir Boule (korrekt: Petanque). Es kommt darauf an, die eigenen Kugeln, bzw. die des Teams, möglichst nahe an die hölzerne Zielkugel, auch "Schweinchen" genannt, zu werfen und dabei jede Menge Spaß zu haben. Und es sind Männer wie Frauen gleichermaßen eingeladen. Bei Regenwetter fällt das Boule-Spiel aus, bei Unsicherheit bitte nachfragen.

Beginn/Ort: 16.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ wolfram.dormann@t-online.de ☎ Doro Doehring 0611/51840 oder 0162/6765123

Donnerstag, 10. April: Stammtisch –

Reden, Informieren, Essen und Trinken

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Haltestelle Linie 23 Nelkenweg, Linie 45 Veilchenweg

Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de,

☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Freitag, 11. April: Kleidung - die Situation in der globalisierten Textilindustrie. Veranstaltung von Eine-Welt-Zentrum im Exil. Mit Dietrich Weinbrenner, Beauftragter für nachhaltige Textilien in der evangelischen Kirche.

Am 31. Oktober musste das Wiesbadener Eine-Welt-Zentrum unter großem Bedauern vieler sein jahrzehntelanges Domizil in der Oranienstraße räumen. Deshalb organisiert der Verein Eine-Welt-Zentrum jetzt an wechselnden Orten seinen „Weltsalon“: MUSS ICH DAS WISSEN? Themenreihe zu kritischen Rohstoffen/Lebensmitteln/Textilien.

Nach Kobalt und Palmöl geht es jetzt um Kleidung. Es referiert Dietrich Weinbrenner (s.o.). Armin Nufer liest Sachtexte und Literarisches zum Thema, Hanna Engelhardt spielt Cello.

Termin/Ort: 19.00 Uhr, Galerie Hafemann, Oranienstr. 48, Hinterhaus

Eintritt: frei, Spenden willkommen, die Veranstaltung wird gefördert vom Umweltamt Wiesbaden

Samstag, 12. April: Arbeitstag

Es gibt immer etwas zu tun, und wir freuen uns auf die

engagierte Mithilfe beim Erhalt unseres Naturfreundehauses. Zu den üblichen Aufgaben wie Gelände und Haus pflegen fallen auch kleinere Reparaturen an.

Beginn: ab 9.00 Uhr. Später kommen ist auch okay, es gibt Getränke und ein Mittagessen. Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 12. April: Singen

- Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?

Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter*innen-Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung.

Über jede singende Stimme freuen wir uns. Wer Lust zum Singen hat, einfach vorbei schauen und mitsingen!

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Samstag, 19. April: Mainz-Wiesbadener Ostermarsch

Es ist immer noch wichtig, eine Welt ohne Krieg, Militär und Gewalt anzustreben, und dafür stehen die Ostermärsche.

Auftakt: 10.30 Uhr Hauptbahnhof Mainz

Abschluss: ca. 13 Uhr Paulusplatz Mainz-Kastel

Dienstag, 22. April: Besuch der Keltenwelt am Glauberg

Eine Einladung zu einer „Entdeckungsreise in die Zeit der Kelten am Glauberg vor 2400 Jahren. Das Museum präsentiert europaweit einzigartige Funde, darunter die Statue des Keltenfürsten vom Glauberg.“ (Internetauftritt des Museums).

Ein Spaziergang mit Aussicht auf die Wetterau rundet den Ausflug ab.

Treffpunkt: 09.50 Uhr Hauptbahnhof Wiesbaden,

(falls Mitfahrgelegenheit gebraucht wird bitte Bescheid geben).

Abfahrt 10.02 Uhr, RB 10 Gleis 8

Kosten: 8,00 € Eintritt plus Zugfahrt

Info: Marlies und Dieter Suppes ☎ 0611/400742 **Anmeldung** bitte unter ✉ dietersuppes@web.de

Mittwoch, 23. April: Waldbühne inside:

Sabine Gramenz & Malte Kühn, LIEDER-LICHES AUS WIEN

Musikalisches Kabarett, ein Abend mit Chansons und Kabarettliedern von Georg Kreisler, Hugo Wiener, Helmut Qualtinger Hans Moser u.a. www.sabine-gramenz.de

Reservierung (mit Angabe des vollständigen Namens):

 waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Eintritt: 15.- € (zahlbar an der Abendkasse)

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen

Beginn: 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Samstag, 26. April: Wanderung mit Blinden und Sehenden: Zur Mainspitze

Doro übernimmt von Gabi und Werner Wahler die Wanderungen mit Blinden, Sehbehinderten und Sehenden; es wird im 2. und 3. Quartal jeweils zwei Wanderungen geben. Das sind ganz normale Wanderungen. Bei der Planung solcher Wanderungen gibt es einiges zu beachten. Informationen dazu habe ich von Gabi und Werner, Karin und Carola sowie einem blinden Freund aus Nordhessen erhalten. Und ich halte mich zuerst an Wanderungen, die von Gabi und Werner schon einmal erfolgreich durchgeführt wurden. Es soll auf jeden Fall Freude und Spaß machen, auch als Perspektivwechsel. Manche Blinde müssen geführt und auf Unebenheiten, Pfützen und Hindernisse wie herabhängende Äste hingewiesen werden. Deshalb bin ich auf die Hilfe von Sehenden angewiesen, weil ich nicht als alleinige "Sehende" mehrere Blinde führen kann.

Zur ersten Wanderung treffen wir uns am Wiesbadener Hauptbahnhof und fahren mit der S-Bahn nach Mainz-Kastel. Vom Bahnhof Mainz-Kastel wandern wir am Rhein entlang bis nach Kostheim und von dort über die Mainbrücke zur Mainspitze. Hier kann man sich entspannen (es gibt Sitzgelegenheiten) und etwas über die Binnenschifffahrt von der Nordsee bis zum Schwarzen Meer erfahren. Dann wird in Kostheim im „Engel“ direkt am Mainufer eingekehrt, und dann geht es entweder zu Fuß nach Mainz-Kastel zurück (gesamte Streckenlänge 9 km) oder mit der Buslinie 33 zum Wiesbadener Hauptbahnhof (gesamte Streckenlänge 7 km).

Treffpunkt: 09.50 Uhr Hauptbahnhof Wiesbaden, Bussteig A direkt vor dem Haupteingang
Abfahrt 10.09 Uhr, S9, Gleis 2

Bitte anmelden bis Mittwoch, 23. April. Das gilt insbesondere für die, die beim Wandern Unterstützung brauchen.

Bitte auch sagen, ob ihr eine Fahrkarte braucht. Tarifgebiet Mainz/Wiesbaden genügt.

Für Fragen, Infos und Anmeldungen: Doro Doehring

 dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de  0611/51840 oder 0162/6765123

26. und 27. April 2025: Anpaddeln am Kühkopf

Hierbei ist der Plan, die ca. 22 km um den Kühkopf zu paddeln. Die ganz Jucken können am Sonntag weiter nach Schierstein paddeln. Treffpunkt ist das Naturfreundehaus in Erfelden.

Um das Anpaddeln stressfreier zu gestalten, könnten wir schon freitags anreisen, einen gemütlichen Abend in Erfelden hoffentlich noch ohne Mücken verbringen, die Boote aufbauen und recht früh um den Kühkopf starten.

Ansprechpartner: Norbert Mondorf, norbert.mondorf@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Mai 2025

Donnerstag, 1. Mai Teilnahme an der Kundgebung und dem Fest des DGB mit eigenem Infostand

Zeit/Ort: 11-14 Uhr Kranzplatz

Wer sich beim Auf- und Abbau und der Betreuung des Infostandes beteiligen möchte, bitte beim Vorstand melden oder einfach vorbei kommen, mitmachen und den Reden aus dem Arbeitsleben und der aktiven Arbeiter*innenbewegung zuhören.

Ob anschließend wieder eine Wanderung stattfindet, wird noch bekannt gegeben.

Samstag, 3. Mai bis Freitag, 23. Mai: Wanderung und Radtour: Frieden in Bewegung

Die dritte internationale Friedenswanderung der NaturFreunde Deutschland startet im Herzen des internationalen Rechts in Den Haag, besichtigt ein KZ und einen Atomwaffenstandort in den Niederlanden, dann das Ruhrgebiet mit seiner eigenen friedenspolitischen Geschichte, die Städte Münster und Osnabrück, in denen der Westfälische Frieden den 30jährigen Krieg beendete, und endet in Bremen. Jeden Tag gibt es eine Friedenswanderung und eine Friedensradtour, beides von NaturFreunde aus den Regionen organisiert. Jeder Tag kann einzeln gebucht werden.

„Die NaturFreunde wissen, wie unterschiedlich Meinungen zu den heutigen Herausforderungen sind. Mit Frieden in Bewegung bieten die NaturFreunde die Plattform, um gemeinsam zu diskutieren, zu lernen und wichtige Kontakte innerhalb der Friedensbewegung zu knüpfen.“ (Aus dem Aufruf der NaturFreunde Deutschland)

Alle Etappen zum Anmelden und weitere, ständig aktualisierte **Informationen:** www.frieden-in-bewegung.de

Sonntag, 4. Mai: Gemeinsame Wanderung der NaturFreunde Mainz und Wiesbaden:

Wanderung von Kaub nach Lorch

10,2 km, 332 Höhenmeter, mittelschwer

Treffpunkt 10.15 Uhr Wiesbaden Gleis 1,

Abfahrt RB10: 10.33 Uhr, Ankunft Kaub 11:22 Uhr Zustieg auf den Stationen der RB10 möglich

Anmeldung erforderlich,

Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr

Info und Anmeldung: Dietmar Häger, ☎ 06131/478442

Bitte bei der Anmeldung sagen, ob ihr eine Fahrkarte braucht. Anmerkung: Alle mit einer „nur“ hessenweit gültigen Dauerfahrkarte benötigen eine Anschlusskarte von Lorchhausen nach Kaub für die Hinfahrt.

Montag, 5. Mai: Digitale Sprechstunde

Hier werden Fragen zur Nutzung Smartphone, iPad und Notebooks von Herrn Lindhauer, beantwortet und mögliche Probleme zur Nutzung gelöst. (vgl. 7. April)

Beginn/Ort: 13:00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Bitte vorher anmelden bei: ✉ dietersuppes@web.de

Montag, 5. Mai: Café Heide – Generative KI: Ein Tausendsassa mit enormen Chancen und enormen Risiken

Generative Künstliche Intelligenz (KI) begegnet uns immer häufiger in unserem Alltag – sei es in den Nachrichten, in Gesprächen, auf den Handydisplays in Bus und Bahn oder in Form von Fake News. Doch was genau steckt hinter diesem Begriff? Weshalb ist generative KI eine große Heilsversprecherin und eine große Bedrohung zugleich? In ihrem Vortrag erklärt Dr. Isabella Buck auf anschauliche Weise, wie KI funktioniert, welche praktischen Einsatzmöglichkeiten sie bietet, welche Risiken sie birgt und welche ethischen Fragen uns dabei beschäftigen.

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: Werner Wahler ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 06122/6727

Jeden Dienstag ab 6. Mai:

After Work Paddeln – im Schiersteiner Hafen und auf dem Rhein

Beginn:

17.00 Uhr für Einsteiger*innen im sicheren Hafen

18.30 Uhr für Fortgeschrittene: Wir paddeln auf dem Rhein zu den Inseln und Stränden im Rheingau.

Ort: jeweils am Wassersportverein Schierstein, Christian-Bücher-Straße, Bootshalle 2

Info und Anmeldung: ✉ andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0175 5605382

Donnerstag, 8. Mai: Boule-Spiel

s. 10. April

Beginn/Ort: 16.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ wolfram.dormann@t-online.de ☎ Doro Doehring 0611/51840 oder 0162/6765123

Donnerstag, 8. Mai: Stammtisch –

Reden, Informieren, Essen und Trinken

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Haltestelle Linie 23 Nelkenweg, Linie 45 Veilchenweg

Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Freitag, 9. Mai – Sonntag, 11. Mai Träumen erwünscht, Umsetzen auch: Die Zukunftswerkstatt der NaturFreunde in Wiesbaden

Freut euch auf etwas Schönes, Neues, bei den NaturFreunden in Wiesbaden noch nie Dagewesenes. Genießt ein Wochenende, das ganz euch gehört, mit euren Gedanken, Assoziationen, Eurer Fantasie, Euren Träumen vom NaturFreunde-Dasein leben. Findet heraus, was ihr denkt, was viele gemeinsam denken, aber noch niemand formuliert oder ausgesprochen geschweige denn gemalt, getanzt oder sonst irgendwie dargestellt hat. Genießt das Naturfreundehaus als Ort ganz neuer Möglichkeiten.

Wie stellst Du Dir als Mitglied oder an den NaturFreunden interessierter Mensch die Zukunft im Heidehäuschen für die nächsten 30 Jahre vor? Das ist als Thema der Zukunftswerkstatt angedacht. Alle, die sich aktiv bei den NaturFreunden beteiligen, sind gefragt, hier mitzumachen.

Die Methode Zukunftswerkstatt hat eine klare Struktur: Vorbereitung, Bestandsaufnahme- und Kritikphase, Fantasiephase, Realisierungsphase, Schlussphase. Sie wurde in den 1970-er und 1980-er Jahren von Zukunftsforscher Robert Jungk und Mitsreiter*innen, entwickelt. Sein Ziel war es, „Betroffene zu Beteiligten zu machen“, d.h. Menschen zu ermutigen, Dinge selbst in die Hand zu nehmen. Seit den 1990-er Jahren ist die Zukunftswerkstatt **sozialwissenschaftlich etabliert**, bei politischen Gruppen ebenso wie im pädagogischen Bereich und in Wirtschaftsunternehmen. Bei den NaturFreunden wurde und wird die Durchführung von Zukunftswerkstätten seit knapp zehn Jahren im Projekt Stärkenberatung entwickelt und umgesetzt.

Organisation und Moderation übernehmen zwei erfahrene Naturfreunde aus benachbarten Ortsgruppen.

Willkommen sind Mitglieder und an den NaturFreunden Interessierte.

Termine:

Freitag: 18.00 Uhr

Samstag: 9.00 Uhr Frühstück, 10.00 Start

Sonntag: 9.00 Frühstück, 10.00 – 12:00 Uhr Arbeitsgruppen

Abends sitzen wir, wer Lust dazu hat, gemütlich drinnen oder draußen zusammen.

Ort: Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Wiesbaden

Wer möchte, kann im Naturfreundehaus übernachten, insbesondere Teilnehmende mit weitem Weg. Bitte Bettwäsche mitbringen!

Für Verpflegung wird gesorgt.

Helferinnen und Helfer, die am Freitag ab 16:00 Uhr beim Aufbauen unterstützen, sind willkommen.

Anmeldungen sind erwünscht, weil wir die Verpflegung nachhaltig planen und kein Essen wegwerfen wollen.

Aber auch wer sich erst kurzfristig entscheidet, ist herzlich willkommen.

Info und Anmeldung:

inge.groebel@naturfreunde-in-wiesbaden.de,

dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

(Doro Doehring ☎ 0162/6765123 oder 0611/51840)

Dienstag, 20. Mai: Das römische Wiesbaden – ein Rundgang

Von Wiesbaden in der Römerzeit ist oberirdisch auf den ersten Blick nicht viel zu sehen. Deshalb riskieren wir einen zweiten Blick.

Wir gehen vom Kastell auf dem Heidenberg entlang der Heidenmauer zu den drei Thermen im vicus und sehen dazwischen am

Römertor die zahlreichen Exponate an.

Treffpunkt : 14.00 Uhr Bushaltestelle Adlerstrasse der Linie 6

Info: Renata Roßmeißl ☎ 0171 9830924

Anmeldung bitte unter renataotta@googlemail.com

Juni 2025

Montag, 2. Juni: Digitale Sprechstunde

Hier werden Fragen zur Nutzung Smartphone, iPad und Notebooks von Herrn Lindhauer, beantwortet und mögliche Probleme zur Nutzung gelöst. (vgl. 7. April)

Beginn/Ort: 13:00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Bitte vorher anmelden bei: dietersuppes@web.de

Montag, 2. Juni Café Heide Claudia Carbo: Musik aus Lateinamerika

Latin Rhythmen, Hoffnung, Lebensfreude - Claudia Carbo vereint all dies in ihren Konzerten. Boleros aus Mexiko und Cuba der vierziger Jahre, traditionelle Tangos aus Buenos Aires, Bossa-Novas von den warmen Stränden Brasiliens sowie auch Jazztitel aus der Tradition von Duke Ellington und Ella Fitzgerald. Die in Peru aufgewachsene Sängerin interpretiert das komplette Spektrum des Latin-Jazz. Ihre Authentizität, Bühnenpräsenz und Improvisationskunst machen sie seit Jahren zur gefragten Künstlerin in Festivals und auf Kulturbühnen im In- und Ausland.

Begleitet wird sie von Dr. Jörg Heuser. Der versierte Gitarrist studierte am Berklee College of Music in Boston. Er wurde von Koryphäen wie Joe Pass, Bob Mintzer und Ray Brown ausgebildet und promovierte über den Jazzgitarristen Pat Martino.

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Kosten: Spende nach eigenem Ermessen,

Empfehlung 15,- € p.P.

Info: Werner Wahler ☎ 06122/6727, werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Jeden Dienstag: After Work Paddeln – im Schiersteiner Hafen und auf dem Rhein

Beginn:

17.00 Uhr für Einsteiger*innen im sicheren Hafen

18.30 Uhr für Fortgeschrittene: Wir paddeln auf dem Rhein zu den Inseln und Stränden im Rheingau.

Ort: jeweils am Wassersportverein Schierstein, Christian-Bücher-Straße, Bootshalle 2

Info und Anmeldung: andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0175 5605382

Mittwoch, 4. Juni: Waldbühne:

Wolf Schubert K. & Friends, Singer-Songwriter,
Americana

Wolf Schubert K. ist ein Urgestein und dennoch ein Geheimtipp. wolfschubert-k.com

Reservierung (mit Angabe des vollständigen Namens):

waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Eintritt: 15,- € (zahlbar an der Abendkasse)

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen

Beginn: 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Donnerstag, 5. Juni: Boule-Spiel

Vgl. 10. April

Beginn/Ort: 16.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ wolfram.dormann@t-online.de

☎ Doro Doehring 0611/51840 oder 0162/6765123

Donnerstag, 5. Juni: Stammtisch, Reden. Informieren, Essen und Trinken

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Haltestelle Linie 23 Nelkenweg, Linie 45 Veilchenweg

Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Samstag, 7. Juni: Arbeitstag

Es gibt immer etwas zu tun, und wir freuen uns auf die

engagierte Mithilfe beim Erhalt unseres Naturfreundehauses. Zu den üblichen Aufgaben wie Gelände und Haus pflegen fallen auch kleinere Reparaturen an.

Beginn: 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 7. Juni: Singen

- Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?

Vgl. 12. April

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Donnerstag, 12. Juni: Der Planetenweg

... entlang des Schwarzbachs führt von Kriftel nach Hattersheim. Er stellt unser Sonnensystem im Maßstab 1 zu 1.000.000.000 dar.

D.h. die fast 6 Milliarden Kilometer lange Distanz von der Sonne bis zum Planeten Pluto ergibt eine Wegstrecke von knapp sechs Kilometern - leicht, sanft bergab. Darauf werden dann die einzelnen Planeten vorgestellt und erklärt.

Das Rosarium in Hattersheim schauen wir uns auch noch an.

Treffpunkt: 09:40 Uhr Bussteig 5 Hauptbahnhof (Ostseite) Wiesbaden, Abfahrt 09:50 Uhr mit Bus 262. Rückfahrt mit der S-Bahn.

Info: Renata Roßmeißl ☎ 0171 9830924, **Anmeldung bitte unter** ✉ renataotta@googlemail.com

Sonntag, 15. Juni 2025

Gemeinsame Wanderung der NF Wiesbaden und Mainz:

Von Frankfurt Höchst durch die Schwanheimer Düne

Wir treffen uns am Bahnhof Frankfurt Höchst und laufen durch die Höchster Altstadt zur Mainfähre, mit der wir den Main überqueren (Fahrpreis 2 € pro Person). Dann geht es durch die Schwanheimer Düne und über Streuobstwiesen am Main entlang mit Blick auf Höchst bis zur Schleuse Griesheim, wo wir auf die andere Mainseite wechseln und dort bis zur Nidda-Mündung laufen. Über das Gaasebricksche kommen wir auf die andere Seite der Nidda.

Anschließend fahren wir mit der Mainfähre wieder zurück zur Schlussrast in einem Lokal auf dem Höchster Schlossplatz.

Mittelschwere Wanderung mit wenig Höhenunterschied, ca. 12 km, Gehzeit ca. 3 Stunden

Treffpunkt 1: 9.45 Uhr WI Hbf Gl. 4, Abfahrt S1: 10:05 Uhr

Zustieg der Mainzer in Mainz-Kastel: 10:13 Uhr

Treffpunkt 2: Bahnhof Frankfurt-Höchst 10.38 Uhr (Ankunft S1 auf Gl.2)

Anmeldung erforderlich: bitte bis zum 13.6.2025 an Anita Schneider, ✉ anita.65205@gmx.de, ☎ 06122 980071

Mittwoch, 25. Juni Nachmittags- und Abendspaziergang von Unter den Eichen zur Fischzucht

Die Forellen kommen zwar nicht mehr direkt aus den Teichen des Kesselbachs oberhalb des Waldlokals „Fischzucht“, sondern aus der Wisper. Aber trotzdem ist die Sommerterrasse der Fischzucht im Wald, dem laut Eigenwerbung “natürlichsten Lokal Wiesbadens” neben einem Teich gelegen ein idyllisches Plätzchen zum Einkehren nach einem sanft ansteigenden Nachmittagsspaziergang am plätschernden Kesselbach. Und auch wer keine Forellen mag, findet für sich das Richtige. Da die Juniabende lang sind, kommen wir auch noch im Hellen zurück unter die Eichen, vielleicht leuchten uns die Johanniswürmchen. Mückenschutz mitbringen!

Streckenlänge: einfach: 3km, Höhenmeter: 80 aufwärts, 10 abwärts; Rückweg: ebenfalls 3 km, nur am Schluss ein kleiner Anstieg zur Bushaltestelle

Treffpunkt: 16:00 Uhr Bushaltestelle Unter den Eichen.

Abfahrt: Linie 3 WI Hbf: 15.41 Uhr Bussteig D, Platz der deutschen Einheit 15.48 Bussteig C;

Info und Anmeldung: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Samstag, 28. Juni: Wanderung mit Blinden und Sehenden: Von der Platte bis zur Fasanerie

Da es sommerlich warm sein kann, wandern wir durch den Wald. Nach der Busfahrt hoch zur Platte geht der Rheinhöhenweg fast ohne Steigungen (den Schläferskopf begehen wir nicht) bis zur Eisernen Hand und von dort aus abwärts bis zur Fasanerie, wo im Jagdschloss unsere Schlusseinkehr stattfindet und wir danach mit der Buslinie 33 zurück zum Wiesbadener Hauptbahnhof fahren. Auf dem Weg sind einige Schutzhütten, in denen wir Mittagsrast machen können, unter anderem unterhalb des Schläferskopfes die Pagenstecherhütte, benannt nach dem Wiesbadener Augenarzt Dr. Alexander Pagenstecher, über den es einiges zu erzählen gibt. Streckenlänge: 10 km. Höhenmeter: 40 m aufwärts, 310 m abwärts.

Treffpunkt 1 Wiesbaden: 10.30 Uhr, Wiesbaden Hbf Bussteig 3 (Bushaltestellen bei Taxistand und Tankstelle);

Treffpunkt 2 Wiesbaden: 10.45 Uhr an der Bushaltestelle auf der Platte Richtung Taunusstein.

Bitte anmelden bis Mittwoch, 25. Juni. Das gilt insbesondere für die, die beim Wandern Unterstützung brauchen.

Bitte auch sagen, ob ihr eine Fahrkarte braucht. Tarifgebiet Mainz/Wiesbaden genügt.

Für Fragen, Infos und Anmeldungen: Doro Doehring

☎ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611/51840 oder 0162/6765123

Vorschau

Freitag, 4. Juli bis Montag, 7. Juli: Paddeltour auf dem Hochrhein

Nach der tollen Tour vom Bodensee bis Schaffhausen wollen wir dieses Jahr in drei Tagen mit unseren Faltbooten von Schaffhausen den Hochrhein bis Rheinfeldern paddeln. Wie in den letzten Jahren werden wir die An-und-Abreise möglichst klimafreundlich gestalten (Kleinbus / Bahn).

Die Tour ist leider schon ausgebucht, aber ein Eintrag auf der Warteliste ist möglich.

Wir reisen Freitag-Nachmittag an und übernachten auf dem Campingplatz bei Schaffhausen. Samstagmorgen geht es dann unterhalb des Rheinfalls in die Kajaks, und wir paddeln an diesem ersten Tag bis zum Campingplatz bei Hohentengen. Es folgen zwei weitere Paddeltage auf dem schönen Kanuwanderweg Hochrhein. Die Gesamtlänge der Paddelstrecke beträgt 100 Kilometer.

Die Naturfreunde in Wiesbaden können Faltboote (K2) für ca. 12 Personen bereitstellen.

Paddler mit eigenen Faltbooten sind herzlich willkommen. Die Tour ist für fortgeschrittene Wanderpaddler geeignet. Anfänger nur mit erfahrenen Paddlern im Zweier-Kajak.

Teilnehmer: max. 12-15 Personen, möglichst fortgeschrittene Paddler

Kosten: Organisationsgebühr 50 / 25 Euro (Gäste / Mitglieder)

Übernachtung, Verpflegung und An-und-Abreise wird vor Ort gezahlt. Wir bilden Fahrgemeinschaften oder reisen mit der Bahn.

Anmeldung bis 30.04.25 bei Andreas Fröb, ☎ 0175 5605382

☎ andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Samstag, 19. Juli bis Sonntag, 27. Juli Naturfreunde-Musiksommer in Schlitz am Vogelsberg

Den bundesweiten NaturFreunde-Musiksommer gibt es nun schon zum 28. Mal, und zum dritten Mal in Schloss Hallenburg in Schlitz, der Landesmusikakademie Hessen.

Vielfalt ist hier Programm. In vielen Workshops kommen Musikerinnen und Musiker, Sängerinnen und Sänger unterschiedlicher Niveaus und unterschiedlichen Alters zusammen. Wir musizieren im Orchester/Gemischten Ensembles und in Bands, singen in mehrstimmigen Chören oder "offen", entlocken Gitarren, Streichinstrumenten, Trommeln und Flöten neue Rhythmen und Töne und lassen uns überraschen, was sich spontan ergibt und wozu wir fähig sind.

Wir gestalten bewusst ein offenes, gemeinsames Programm für alle. So werden wir auch workshop-übergreifend zusammenarbeiten, bis hin zum traditionellen Gesamtwerk mit allen Teilnehmenden.

Ergänzt wird der Musiksommer wie immer durch ein breites Kulturprogramm, das sich jedes Jahr verändert, auch mit politischer Diskussion.

Zu all dem laden wir alle musik-, sing- und kulturbegeisterten Menschen ein – junge wie alte. Der Musiksommer geht wieder über 8 Tage! Sei dabei!

Ort/Unterkunft/Treffpunkt: Landesmusikakademie Hessen, Gräfin-Anna-Straße 4, 36110 Schlitz.

Zu dem Schloss gehört ein öffentlicher Park mit großen schattigen Bäumen, (in dem morgens Frühsport angeboten wird). Nebenbei sind ein Campingplatz und ein neu renoviertes Schwimmbad. Es gibt viele Möglichkeiten zum Wandern und Radfahren, z.B. am „freien“ Tag in der Woche.

Weitere Infos unter: www.landesmusikakademie-hessen.de

www.schlitz.de/tourismus/unterkuenfte/campingplatz

Anreise: Ein Linienbus fährt vom Hauptbahnhof Fulda direkt bis vor das Tor des Schlossparks. Parkplätze gibt's auch.

Kosten: bei Übernachtung **im Schloss im 2-Bett-Zimmer:**

Erwachsene 722 Euro/ 832 Euro (Mitglieder/Gäste), Kinder /Jugendliche 445 Euro / 480 Euro (Mitglieder/Gäste)

bei Übernachtung **auf dem Campingplatz:**

Erwachsene 454,00 €/ 564,00 € (Mitglieder/Gäste), Kinder /Jugendliche 280 Euro/ 315 Euro (Mitglieder/Gäste)

plus Campinggebühren

Vollverpflegung, Seminarkosten und Arbeitsmaterialien sind in allen Fällen inbegriffen.

Anmeldung: in der Landesgeschäftsstelle des Naturfreunde-Landesverbandes Hessen, Herxheimer Straße 6, 60326 Frankfurt, 069/6662677 oder auf dem Anmeldeformular unter www.naturfreunde.de/termin/musik-ist-leben.

Anmeldeschluss ist der 16. März, Eintrag auf Warteliste ist möglich.

Freitag, 8. August bis Sonntag, 10. August: Radtour, Paddeln, Packraft testen

Ort: NaturFreunde Haus Bootshaus, Hallert 1, 64560 Riedstadt (am Kühkopf)

www.naturfreunde.de/haus/naturfreundehaus-bootshaus-am-altrhein

Anreise: von Wiesbaden und Bad Vilbel per geführter Radtour

Treffpunkt für die Radtour Wiesbaden zum NaturFreunde Haus: 08.08.14:00 Hans Römer Platz, 65201 Wiesbaden-Schierstein

Unterkunft: NaturFreunde Haus Bootshaus, s.o. Hier ist Camping möglich oder Unterkunft im Lager (10 Betten), oder 5 Bett- Zimmer

Zur Veranstaltung: Wir fahren am 08. 08. mit dem Rad von Bad Vilbel und Wiesbaden zum NFH Bootshaus am Altrhein. Die Strecke ab Wiesbaden beträgt ca. 40 km

Die Route von Bad Vilbel verläuft über Frankfurt Höchst, Kelsterbach und den Mönchsbruch durch Groß-Gerau nach Riedstadt am Altrhein zum Bootshaus. Die Route von Wiesbaden über Ginsheim-Gustavsburg, Hessenaue nach Riedstadt. Die Rückfahrt erfolgt am Sonntag vom Bahnhof Goddelau (ca. 3 km vom NFH Bootshaus entfernt).

Am Samstag paddeln wir auf dem Altrhein unter fachkundiger Anleitung von Andreas Fröb. Wir testen unsere Paddelkenntnisse und wenn die ausreichen, dann fahren wir eine Tour am wunderschönen Kühkopf. Der Kühkopf ist Naturschutzgebiet, manchen Naturfreund*innen vielleicht schon durch den NF NaturaTrail www.naturfreunde-hessen.de/natura-trail-kuehkopf-hotspot-artenvielfalt bekannt und von der Wasserseite aus ein tolles Naturerlebnis.

Am Sonntag wollen wir dann etwas Neues ausprobieren, nämlich paddeln mit dem Packraft. Das Packraft ist ein Paddelboot, so klein und leicht, dass es bei Wanderungen oder Radtouren mitgenommen und verwendet werden kann.

Wir können ausprobieren, wie es sich trägt, aufbaut und paddelt und wer es sich zutraut, kann auch mal versuchen, sein Rad darauf zu befestigen und zu paddeln.

Voraussetzungen: Ausdauer für ca. 40-70 km Fahrradfahren.

Ausrüstung: Ein verkehrssicheres Fahrrad, geeignete Kleidung sowie Notfallwerkzeug/Flickzeug, Fahrradhelm! Getränk, Verpflegung. Sonnencreme, Insektenschutzmittel, Übernachtungsgepäck. Eine detailliertere Liste gibt es nach der Anmeldung.

Lehrgangsleitung: Tourenleitung Rad: Werner Battenhausen, Andreas Fröb; Leitung Paddeln: Andreas Fröb

Leistung: Führung Radtour, Anleitung Paddeln, Bereitstellung von Booten und 2 Packrafts

Teilnehmerbeitrag: Mitglieder: 30 Euro; Gäste 50 Euro

Weitere Kosten: Die Übernachtungskosten und Verpflegung sind direkt mit dem Haus abzurechnen. RMV-Kosten für die Rückfahrt sind individuell zu bezahlen.

Teilnehmende: min. 8/ max. 12

Anmeldeschluss: 15.05.2025

Kontakt und Anmeldung: Sportverein der NaturFreunde Hessen, Werner Battenhausen:  werner.battenhausen@sv-nfh.de

Freitag 19. September bis Montag 22. September

Pack Raft Wochenende am Walchensee, Allgäu

Die Naturfreunde in Wiesbaden e.V. bieten diese Fahrt für Einsteiger:innen, welche das Pack Raften für sich entdecken möchten.

Paddelerfahrung auf leichtem Wildwasser (I-II) und Kondition für eine Gepäckwanderung im Bergland (ca. 12 km) ist

Voraussetzung: Pack Rafts können für das Wochenende geliehen werden.

Ein Pack Raft ist ein sehr leichtes, kompaktes und stabiles Schlauchboot, welches somit auch beim Wandern oder Radfahren mitgeführt werden kann. Packrafts brauchen so gut wie keinen Platz, sind im normalen Wanderrucksack problemlos unterzukriegen und in den Öffentlichen Verkehrsmitteln zu transportieren. Ideal also für eine natur- und klimafreundliche Outdooraktivität.

An diesem Wochenende wollen wir uns an Walchen – und Kochelsee die Basics des Pack Rafting erschließen und von unserem Base Camp am Walchensee sonntags eine Wanderung zur Loisach unternehmen, an der wir die leichten Pack Rafts aus unseren Rucksäcken holen, aufblasen und zu Wasser lassen. Unser Ziel wird der Kochelsee sein. Die Fahrt wird von ausgebildeten Trainern der Naturfreunde geleitet.

Anreise mit der Bahn oder in Fahrgemeinschaften)

Ort: Camping Walchensee, www.camping-walchensee.de

Kosten: Zeltplatz ca. 40 € für das Wochenende ; Leihgebühr Pack Raft: Kommerzieller Verleiher, Wochenende ca. 100 €, Organisationsgebühr: 100 € / 50 € (Gast / Mitglied)

Leitung / Kontakt: Andreas Fröb  andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Teilnehmer:innen: min. 6 - max. 9 Erwachsene

Treffpunkt: Am 19.9.25 treffen wir uns gegen 18:00 auf dem Campingplatz Walchensee

Anmeldung: per Mail und Zahlung der Teilnahmegebühr bis 15.05.2025. Bankverbindung der Naturfreunde in Wiesbaden e.V. wird nach Anmeldung mitgeteilt

Rücktritt: Bei Stornierung der Teilnahme ab 4 Wochen vor Reisebeginn wird die Organisationsgebühr in voller Höhe einbehalten. Die entstehenden Kosten aus der Unterkunft und dem Pack Raft Verleih werden voll weiter belastet.

Allgemeines: Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären sich damit bereit, dass die persönlichen Daten für den Zweck der Organisation der Veranstaltung gespeichert werden. Wenn nicht ausdrücklich widersprochen wird, erklären sich die Teilnehmenden bereit Bildmaterial, das während der Veranstaltung entsteht, für Publikationen der NaturFreunde freizugeben. Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei

Sonntag, 28. September bis Sonntag, 5. Oktober: Wanderwoche am Schliersee – leider bereits ausgebucht

Der staatl. anerkannte Luftkur- und Urlaubsort Schliersee liegt am Nordostufer des gleichnamigen Sees und ist ein hervorragender Ausgangspunkt für leichte bis schwierige Wanderungen.

Direkt am Seeufer gelegen, haben wir in einer Pension Zimmer für den einwöchigen Aufenthalt reserviert. Von hier aus wollen wir leichte und mittlere Wanderungen unternehmen und lassen auch Kulturelles nicht aus. Neben dem Besuch des Freilicht- und Heimat-Museums ist auch eine kombinierte Zahnrad- und Seilbahnfahrt auf den Wendelstein vorgesehen.

Eine ausführliche Ausschreibung dieser Reise kann gerne angefordert werden.

Kosten:

HP im Doppelzimmer (einschließlich Hin- und Rückreise mit der Bahn ab/bis Wiesbaden, Eintritte, Wendelsteinrundfahrt, Kurtaxe) 850.- €, EZ-Zuschlag: 105.- €; kein EZ-Zuschlag (1/2 DZ) in der Junior Suite mit separatem Schlafraum – nach Verfügbarkeit.

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Anmeldeschluss: 30. Juni 2025 (danach Teilnahme nur auf Anfrage möglich)

Info, Ausschreibung und Anmeldung:

Werner Wahler ☞ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 06122/6727 oder

Norbert Mondorf ☞ norbert.mondorf@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 06151/5208875

SONNENSTROM FÜR SENEGAL
eine Initiative der NaturFreunde in Wiesbaden

Hurra, die Solastromanlage ist in Betrieb und schützt das Naturfreundehaus Petit Mbaou bei Dakar vor klimawandelbedingten Überschwemmungen. Dank an alle Spenderinnen und Spender! Aber wir sammeln weiter für die nächsten Solarprojekte im Senegal für Schulen in senegalesischen Dörfern.

Weitere Infos unter:



https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/downloads/-/doit/880/SONNENSTROM_FUeR_SENEGAL.pdf

Spendenkonto:

Naturfreunde-in-Wiesbaden e.V.

Wiesbadener Volksbank

IBAN: DE79 5109 0000 0023 1650 07

Stichwort: Sonnenstrom Senegal

Ab 200 € werden Spendenquittungen automatisch ausgestellt (bitte Adresse angeben).



Naturfreunde in Wiesbaden e.V.

Freudenbergstraße 241

65201 Wiesbaden

www.naturfreunde-in-wiesbaden.de

☞ wiesbaden@naturfreunde.de

Bankverbindungen:

Für Vorauszahlungen und Teilnehmerbeiträge:

NASPA: DE67 5105 0015 0173 0160 23

Für übrigen Zahlungsverkehr einschl. Mitgliedsbeiträge und Spenden:

Wiesbadener Volksbank: DE79 5109 0000 0023 1650 07

Eingetragen im Vereinsregister Amtsgericht Wiesbaden: VR 6334