



## Veranstaltungen 4. Quartal 2024

### Hinweise:

- Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an Veranstaltungen kostenlos. Ggfls. können Fahrtkosten anfallen.
- Bitte achtet darauf, dass bei einigen Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich ist.
- Die Buslinien 23 und 24 fahren zum Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Haltestelle: Märchenland.
- Alle Veranstaltungen auch auf unserer Web-Seite unter: <https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/veranstaltungen/-/>



### **Sonntag, 29. September: Kein Ausbau der A5 auf 10 Spuren -Große Fahrraddemo auf der A5 in Frankfurt**

---

Dem Ausbau wurde im Bundesverkehrswegeplan eine untere Priorität zugeordnet. Aber Verkehrsminister Wissing will ihn trotzdem durchdrücken. Geld ist offenbar für menschenfeindliche Projekte immer genug da in diesem Land, das weiter Bahnstrecken stilllegt und im Sozialen spart. Mit einer Fahrrad-Demo über die A5 sagen wir Wissing am 29.9. die Meinung. Kommt mit! Es ist ein einmaliges Erlebnis mit dem Fahrrad auf der Autobahn!

**Start:** 14.00 Uhr ab Eiserner Steg in Frankfurt am Main Kai Frankfurt, 15.10 Uhr am Schwanheimer Ufer vor der Auffahrt zur A5

**Info:** [www.stoppa5ausbau.de](http://www.stoppa5ausbau.de) oder auf den Internetseiten [www.naturfreunde-hessen.de](http://www.naturfreunde-hessen.de) oder [www.naturfreunde-ffm.de](http://www.naturfreunde-ffm.de)

**Wer gemeinsam mit Wiesbadener NaturFreunden** fahren möchte (es gibt verschiedene Möglichkeiten) kann sich ab 18.9. melden bei :

✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de), ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

## Oktober 2024

### **Dienstag, 1. Oktober: Vortrag: Kriegsgefahr durch Klimakrise und Kampf um Ressourcen**

---

Vortrag und Diskussion mit dem Referenten Michael Müller, Bundesvorsitzender der NaturFreunde Deutschlands

Eine Veranstaltung der NaturFreunde Rüsselsheim und des Friedensschutzbüros Rüsselsheim am Main

Immer schneller kommt die größte Kriegsgefahr auf uns zu: Klimakrise und Kampf um Ressourcen. In beiden Fragen spitzt sich die Entwicklung dramatisch zu. Zum einen ist die Konzentration der Treibhausgase so angestiegen, dass die 1,5 Grad-Marke bereits überschritten ist. Zum anderen ist der Peak in der Nutzung wichtiger Rohstoffe erreicht. In der Folge drohen erbitterte Verteilungskämpfe, aus denen Kriege werden können, vor allem zwischen den Industriestaaten und dem globalen Süden. Insofern steht die zunehmende Aufrüstung in einem engen Zusammenhang mit der ökologischen Frage. Die Alternative spitzt sich zu: entweder die sozial-ökologische und demokratische Gestaltung der Transformation oder Krieg und Niedergang. Michael Müller setzt sich ein für die sozialökologische Transformation und schreibt aktuell an einem Buch über Klima und Krieg.

**Beginn** 19.00 Uhr, Rathaus Rüsselsheim am Main, Ratssaal, Eingang Faulbruchstraße  
Adresse: Faulbruchstraße 8, Eingang Rathaus

**Info:** Weiteres auf der Internetseite der NaturFreunde Rüsselsheim

**Treffpunkt Wiesbaden:** 18:00 Hauptbahnhof Gleis 2, Abfahrt S9: 18:09 Uhr

### **Montag, 7. Oktober: Café Heide – Tipps für bunte und naturnahe Gärten und Balkone**

---

Statt des lästigen wöchentlichen Rasenmähens künftig nur noch ein- bis zweimal im Jahr die Sense auspacken und die restliche Zeit die Blumenvielfalt genießen. Diese Idee hat was für sich. Und: so eine Blumenwiese ist nicht nur optisch viel bunter, sie braucht auch weniger Wasser und keine Düngemittel. Zudem bietet sie der heimischen Tierwelt - vom Schmetterling bis zum Igel - Nahrung und Unterschlupf. Wer keinen Garten hat, kann mit wenigen Handgriffen seinen Balkon in einen grünen Verweilort verwandeln. Selbst kleine Balkone können so zur kühlen Oase, einem bunten Naschgarten und zum Mini-Biotop mitten in der Stadt werden. Egal ob Blumenwiese oder Balkonwildnis, es ist immer ein Gewinn für Mensch und Natur.

Tipps mit Beispielbildern zur nachhaltigen Gestaltung von Garten und Balkon erhalten wir von Hella Frey vom Wiesbadner Umweltamt.

**Hinweis:** Im Anschluss an den heutigen Nachmittag laden wir euch ein, gemeinsam das Programm für das folgende Quartal zu erstellen.

**Beginn** 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen (wenn es das Wetter zulässt auch in Freien)

**Info:** ✉ [werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de), ☎ 06122 / 6727

---

## **Jeden Dienstag: After Work Paddeln - Im Schiersteiner Hafen und auf dem Rhein**

---

**Beginn: 18.00 Uhr für Fortgeschrittene:** Wir paddeln auf dem Rhein zu den Inseln und Stränden im Rheingau.

**Ort:** jeweils am Wassersportverein Schierstein, Christian-Bücher-Straße, Bootshalle 2

**Info und Anmeldung:** ✉ [andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de) ☎ 0175 5605382

---

## **Mittwoch, 9. Oktober: Waldbühne: Back & Libera**

---

Das Duo Back & Libera spielt jazzige Songs mit Sänger und Gitarrist Olli Back und Markus Libera am Kontrabass: ein paar klassische Jazzstandards, aber auch Songs von Sting, Stevie Wonder, Paul Simon, Van Morrison u.v.a. – alles in frischen Arrangements für den luftigen Duo-Sound. Olli Back spielt aktuell auf einer akustischen Gitarre mit Nylon-Saiten, was dem Gesamtsound einen sommerlich-mediterranen Flair verleiht. Jeder der Musiker hat über 40 Jahre Bühnenerfahrung vom Gartenfest bis zur Open Air-Arena. In verschiedenen Besetzungen machten sie Workshops mit Eddie Calhoun, Angela Brown, spielten beim Jazz-Festival San Sebastian neben Antonio Carlos Jobim und Michael Franks, im Lenin-Palast Baku Aserbaidshans, tourten durch Russland und Polen, unterstützten das hessische Staatstheater bei Musicals, erhielten den deutschen Schallplattenpreis, spielten auf vielen CD-Einspielungen, arrangierten Stücke für Stars wie Kenny Pore (Robben Ford / Vinnie Colaiuta). Heute haben beide „bürgerliche Jobs“ (Lehrer, Musiktherapeut) und sind in der entspannten Situation, ihre Musik so zu machen, wie es ihnen Spaß macht: entspannte Songs und Balladen im luftigen Duo-Sound. Sonst nix.

**Reservierung** (mit Angabe des vollständigen Namens): ✉ [waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de)

**Eintritt:** 15,- € (zahlbar an der Abendkasse) **Ort:** Waldbühne Naturfreundehaus Heidehäuschen

**Beginn:** 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

---

## **Donnerstag, 10. Oktober: Entlang der Nidda in Frankfurt**

---

Frankfurt hat vor Jahren den Rundwanderweg GrünGürtel angelegt. Wir laufen entlang der Nidda von Berkersheim nach Heddernheim. Der größte Teil ist dort naturbelassen bzw.

renaturiert. Auf dem früheren US-Flugplatz – jetzt ein Freizeitgelände und Naturpark – legen wir einen längeren Zwischenstop ein. In Heddernheim wartet ein traditioneller Frankfurter Gasthof auf uns. Danach steigen wir in die U-Bahn.

Ca.10 km, flach aber Wieswege, also feste Schuhe.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 2, Zugabfahrt 13.09 Uhr

**Info:** Renata Rossmeissl ☎0171 9830924, **Anmeldung:** ✉ [renataotta@googlemail.com](mailto:renataotta@googlemail.com)

## **Samstag, 12. Oktober: Arbeitstag**

---

Es gibt immer etwas zu tun, und wir freuen uns auf die engagierte Mithilfe beim Erhalt unseres Naturfreundehauses. Zu den üblichen Aufgaben wie Gelände und Haus pflegen fallen auch kleinere Reparaturen an.

**Beginn:** 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

## **Samstag, 12. Oktober: Singen - Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?**

---

Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter\*innen-Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung.

**Beginn:** 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

**Info:** ✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de), ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

## **Sonntag, 13. Oktober: Teilnahme am Wiesbadener Wandertag des Sportamtes 12. Oktober**

---

Die NaturFreunde in Wiesbaden beteiligen sich wie in den letzten Jahren am Wiesbadener Wandertag des Sportamtes.

Die NaturFreunde in Wiesbaden markieren eine 8-11 km lange Wegstrecke rund um das Heidehäuschen, verwalten die Teilnahme, besetzen einen Kontrollpunkt und sorgen für Speisen und Getränke der Wandernden. Das Ganze wird vom Vorstand geplant, um Mithilfe sowie Kuchenspenden wird gebeten.

**Beginn:** 08.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen ;

**Info und Hilfe anbieten:** ☎ Wolfgang Lohn, 0178 8823613

## **Donnerstag, 17. Oktober: Stammtisch – Reden, Informieren, Essen und Trinken**

---

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr, Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Haltestelle Linie 23 Nelkenweg,  
Linie 45 Veilchenweg

**Info :** ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de,  
☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

## **Samstag, 19. Oktober: Besuch der Keltenwelt am Glauberg**

---

Eine Einladung zu einer „Entdeckungsreise in die Zeit der Kelten am Glauberg vor 2400 Jahren. Das Museum präsentiert europaweit einzigartige Funde, darunter die Statue des Keltenfürsten vom Glauberg.“ ( Internetauftritt des Museums).  
Ein Spaziergang mit Aussicht auf die Wetterau rundet den Ausflug ab.

**Treffpunkt:** 09.50 Uhr Hauptbahnhof Wiesbaden, Abfahrt 10.02 Uhr., S 1 Gleis 4

**Kosten :** 8,00 € Eintritt plus Zugfahrt

**Info:** Marlies und Dieter Suppes ☎ 0611/400742 **Anmeldung** bitte unter ✉  
dietersuppes@web.de

## **Sonntag, 20. Oktober: Von Kloppenheim zur Platte – Teil 3 des Jubiläumsrundweges - gemeinsame Tageswanderung der NaturFreunde Wiesbaden und Mainz**

---

Strecke: 14 km, Gesamtanstieg: 459 m, Gesamtabstieg: 155 m

Im Jahr 2002, zu ihrem 90-jährigen Jubiläum, errichtete die damals noch nicht mit Schierstein vereinte Ortsgruppe Naturfreunde Wiesbaden einen 61 km langen und in 5 Etappen begehbaren Wanderweg rund um die Stadt. Wir wandern entlang der Etappe 3 - Kloppenheim – Heßloch – Erbsenacker (super Feldbergblick) – Jagdschloss-Platte.

Weitere Informationen unter [https://www.naturfreunde-in-](https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/wandervorschlaege/-/show/2340/Jubilaeums_Rundweg_Teil_3/)

[wiesbaden.de/wandervorschlaege/-/show/2340/Jubilaeums\\_Rundweg\\_Teil\\_3/](https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/wandervorschlaege/-/show/2340/Jubilaeums_Rundweg_Teil_3/)

Bitte festes Schuhwerk anziehen und Rucksackverpflegung sowie ausreichend zu trinken mitbringen! Schlusseinkehr ist auf der Platte.

**Treffpunkt Mainz:** 09.25 Uhr, Mainz Hbf

**Treffpunkt 1 Wiesbaden:** 09.40 Uhr Wiesbaden Hbf Gleis 8, Begrüßung der Mainzer  
NaturFreunde

**Treffpunkt 2 Wiesbaden:** 10.40 Uhr Kloppenheim, Bushaltestelle Stiegelstraße der Linie 24  
Richtung Heßloch,

Abfahrt Linie 24: 10.19 Uhr Luisenplatz, 10.21 Uhr Wilhelmstr

**Info und Anmeldung:** ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 0611 / 51840  
oder 0162/6765123

### **Mittwoch, 23. Oktober: Nachmittagsspaziergang: Herbstliches Neroberg- Abwärtsschlendern**

---

Wir treffen uns um 15 Uhr an der Talstation der Nerobergbahn, genießen die steile Aufwärtsfahrt mit der Nerobergbahn und schlendern sanft absteigend im Wald und vielleicht beschienen von goldener Herbstsonne, wieder nach unten, (1,3 oder 3 km) wo wir im "Leichtweiß" einkehren und die letzten Schritte in der Abenddämmerung (Sonnenuntergang 18.16 Uhr) den kurzen beleuchteten Weg zurück zur Talstation Nerotal gehen.

**Treffpunkt:** : 15.00 Uhr Talstation Nerobergbahn, Endhaltestelle der Linie 1.  
Abfahrt Linie 1 Hauptbahnhof: 14.31, Ankunft Endhaltestelle Nerotal: 14.48 Uhr, fährt alle 10 Minuten

**Info und Anmeldung:** ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 0611 / 51840  
oder 0162/6765123

## **November 2024**

### **Montag, 4. November: Café Heide – Digital-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren** Vorstellung – kleiner Vortrag – Sachfragen zur Mobiltelefonnutzung.

---

Was ihr schon immer über den Umgang mit Smartphones, Tablets und ähnlichem wissen wolltet, aber nie zu fragen wagtet. Oder Möglichkeiten, von denen ihr nie wusstet, dass es sie gibt.

Unser Referent wird Herr Uwe Wagner sein. Er wird eine kleine allgemeine Einführung geben, und dann auf unsere Sachfragen eingehen. Diese Fragen möchte er vorab erhalten, also bitte Mails an [dietersuppes@web.de](mailto:dietersuppes@web.de) .

**Beginn** 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen **Info:** ✉ dietersuppes@web.de, ☎ 0611 / 400742

### **Jeden Dienstag: After Work Winter "late time" Training**

---

Was wollen wir machen? - Winter-Ausgleich in Form eines zielgerichteten Zirkeltrainings für alle Kanubreitensportler des WV-Schiersteins sowie der Naturfreunde in Wiesbaden.

Das Wintertraining endet Anfang April 2025 mit dem Beginn der neuen Paddelsaison.

Also, auf geht's in die Halle und fit durch den Winter.

**Beginn/Ort:** 20.30 Uhr, Sporthalle Hafen-Schule, Zehntenhofstraße 6, Wi.-Schierstein.

**Info und Anmeldung:** ✉ [andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de) ☎ 0175 5605382

### **Donnerstag, 7. November: Stammtisch – Reden, Informieren, Essen und Trinken**

---

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr, Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Haltestelle Linie 23 Nelkenweg,  
Linie 45 Veilchenweg

**Info :** ✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de),  
☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

### **Samstag, 9. November: Arbeitstag**

---

Im November steht vor allem die Sicherung der Verkehrswege durch Beseitigung von herabgefallenem Laub an. Wir freuen uns auf die engagierte Mithilfe beim Erhalt unseres Naturfreundehauses. Zu den üblichen Aufgaben wie Gelände und Haus pflegen fallen auch kleinere Reparaturen an.

**Beginn:** 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

### **Samstag, 9. November: Singen - Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?**

---

Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter\*innen-Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung.

**Beginn:** 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

**Info:** ✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de), ☎ 0611 / 51840 oder  
0162/6765123

### **Sonntag, 10. November: Gemeinsame Tageswanderung der NaturFreunde Mainz und Wiesbaden: Rundtour um den Binger Rochusberg**

---

Mittelschwere Tour, Streckenlänge 10,4 km, Höhenmeter 165 , schöne Aussicht auf den Rhein

**Bitte anmelden und sagen, wenn ihr eine Fahrkarte braucht!**

**Treffpunkt Wiesbaden :** 09.35 Uhr, Wiesbaden Hbf Gleis 6, Abfahrt S8: 09.48 Uhr

**Treffpunkt Mainz:** 10:15 Uhr Mainz Hbf

**Info und Anmeldung:** Wolfgang Lohn ☎ 0178 / 8823613

## **Samstag, 16. November: Wanderung mit Blinden – von Schierstein zum Gänseessen im Heidehäuschen**

---

Wir starten am Bahnhof Wiesbaden-Schierstein, gehen direkt zum Grorother Bach, folgen diesem und dem Leierbach bis zur Nähe des Leierkopfs. Dann ist es nicht mehr weit zum Heidehäuschen. Zum Abschluss der Wandersaison der Wanderungen mit Blinden, setzen wir uns zum Gänseessen zusammen und lassen das abgelaufene Jahr Revue passieren.

**Kosten Mittagessen** (Gänsekeule, Kartoffelklöße und Rotkraut): 25.- €

**Verbindliche Anmeldung bis 8. November erforderlich** durch: Überweisung der Kosten für das Mittagessen (25,- €) auf das Konto der Naturfreunde in Wiesbaden bei der Nass. Sparkasse, BLZ: DE79 5109 0000 0023 1650 07

**Treffpunkt 1:** 9.20 Uhr, Hauptbahnhof Wiesbaden, Gleis 1 (Zugabfahrt: 9.33 Uhr)

**Treffpunkt 2:** 9.45 Uhr, Bahnhof Wiesbaden-Schierstein, Gleis 2

**Info und Anmeldung:** ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

**Hinweis:** Für die Planung und Durchführung der Wanderungen mit Blinden suchen wir dringend eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger. Bitte melden.

## **Samstag, 16. November: Gänseessen im Heidehäuschen**

---

Wir laden, fast schon traditionell, ein zum Gänseessen (mit Kartoffelklößen und Apfelrotkraut\*) im Heidehäuschen. Das Essen findet gemeinsam mit dem Abschlusstreffen der Wandergruppe des Blindenbundes statt.

\*) wg. Alternative bitte Erkundigung einholen

**Kosten Mittagessen** (Gänsekeule, Kartoffelklöße und Rotkraut): 25.- €

**Verbindliche Anmeldung bis 8. November erforderlich** durch: Überweisung der Kosten für das Mittagessen (25,- €) auf das Konto der Naturfreunde in Wiesbaden bei der Nass. Sparkasse, BLZ: DE79 5109 0000 0023 1650 07

**Beginn/Ort:** 12.30 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

**Info:** ✉ werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de, ☎ 06122/6727

## **Mittwoch, 20. November: Hauskonzert im Saal: Naomi macht Wind**

---

Trio Naomi Kraft - Gesang, Stefan Varga - Gitarre, Uli Christlein – Saxophon  
Ein Wiedersehen mit Naomi Kraft, die im Januar nach Australien ausgewandert ist, im bewährten Duo mit Stefan Varga an der Gitarre, jetzt zusammen mit dem Wiesbadener Saxophonisten Ulrich Christlein. Gespielt werden Eigengewächse, zum Beispiel aus dem gemeinsamen Album „Orpheus“ von Stefan und Naomi sowie ausgewählte Coversongs in



originellen Interpretationen. James Brown meets Annie Lennox!

[stefan-varga.de](mailto:stefan-varga.de)

**Reservierung** (mit Angabe des vollständigen Namens):

✉ [waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de)

**Eintritt:** 15.- € (zahlbar an der Abendkasse)

**Ort:** Naturfreundehaus Heidehäuschen

**Beginn:** 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

## **Dienstag, 26. November: Vom Rhein zum Main**

---

Wir laufen das Biebricher und das Kasteler Rheinufer entlang bis zur Bastion Schönborn. Vom Floßhafen und der Maarau aus können wir das neue Wohnviertel begutachten, das auf dem alten Linde-Gelände gebaut worden ist. Zum Abschluss Einkehr in das Gasthaus „Zum Engel“ in Kostheim. Ca. 7 km flach, leicht. Rückfahrt mit Bus L 48 nach Wiesbaden Hauptbahnhof.

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr, an der Bushaltestelle am Rheinufer in Biebrich

**Info :** ✉ Renata Roßmeißl, [renataotta@googlemail.com](mailto:renataotta@googlemail.com),

☎ 0171/9830924

## **Dezember 2024**

**Jeden Dienstag:**

**After Work Winter “late time” Training**

---

Was wollen wir machen? - Winter-Ausgleich in Form eines zielgerichteten Zirkeltrainings für alle Kanubreitensportler des WV-Schiersteins sowie der Naturfreunde in Wiesbaden. Das Wintertraining endet Anfang April 2025 mit dem Beginn der neuen Paddelsaison. Also, auf geht's in die Halle und fit durch den Winter.

**Beginn/Ort:** 20.30 Uhr, Sporthalle Hafen-Schule, Zehntenhofstraße 6, Wi.-Schierstein.

**Info und Anmeldung:** ✉ [andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de) ☎ 0175 5605382

**Montag, 2. Dezember: Café Heide – Lasst uns froh und munter sein**

---

Wir möchten der jahreszeitlichen Stimmung Rechnung tragen: gemeinsam Lieder singen, Texte und Gedichte hören. Wer einen Text oder ein Gedicht beitragen möchte, meldet sich bei Renata. Wir freuen uns mit Eurer Mitwirkung auf einen schönen Nachmittag.

**Beginn:** 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

**Info:** Renata Rossmeißl ✉ [renataotta@googlemail.com](mailto:renataotta@googlemail.com), ☎ 0171 9830924

## **Samstag, 7. Dezember: Arbeitstag**

---

Wir bereiten das Naturfreundehaus auf den Winter vor.

**Beginn:** 9.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

## **Samstag, 7. Dezember: Singen - Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?**

---

Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter\*innen-Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung.

**Beginn:** 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

**Info:** ✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de), ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

## **Sonntag, 8. Dezember: gemeinsame Tageswanderung der NaturFreunde Wiesbaden und Mainz zum Jahresabschluss**

---

Wir wandern Abschnitt 5 des Wiesbadener Jubiläums-Rundweges (vgl. 20. Oktober) von der Fasanerie bis zum Jahresabschluss im Heidehäuschen. Mehr Informationen unter <https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/wandervorschlaege>

**Treffpunkt Mainz:** 09.25 Uhr, Mainz Hbf

**Treffpunkt 1 Wiesbaden:** 09.40 Uhr Wiesbaden Hbf Gleis 8,  
Begrüßung der Mainzer NaturFreunde

**Treffpunkt 2 Wiesbaden:** 10.25 Uhr Endhaltestelle Fasanerie der Linie 33.  
Abfahrt Linie 33: 10.07 Uhr Wiesbaden Hbf Gleis D,  
10.11 Uhr Schwalbacher Straße/Luisenforum Gleis C,  
10.12 Uhr Platz der deutschen Einheit Gleis C.

**Info und Anmeldung:** (Anmeldung notwendig bis **Donnerstag, 5. Dezember** wegen Essensplanung im Heidehäuschen); ein Obolus wird vor Ort errichtet oder kann gespendet werden. ☎ Wolfgang Lohn, 0178 8823613

## **Sonntag, 8. Dezember: Jahresabschlussfeier**

---

Wir laden auch in diesem Jahr alle Mitglieder der Natur-Freunde in Wiesbaden, unsere Freunde aus Mainz sowie Interessierte zum fröhlichen Jahresabschlussfeiern ein. Für alle Helfenden und Teilnehmenden der Jahresabschlusswanderung beginnt die Feier mit einer wärmenden Suppe im Heidehäuschen. Ab 15 Uhr gibt es Kaffee und weihnachtliches Gebäck. Für den kulturellen Teil freuen wir uns über mitgebrachte Gedichte, Texte, Bilder vom Naturfreundejahr 2024 (Stück mitbringen), vielleicht einen Reisebericht, es wird gesungen und Gitarre gespielt. Und abends gibt es eine leckere Brotzeit.

**Beginn:** 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen; **Treffpunkt** zum Aufbauen: 12 Uhr

**Info und Anmeldung:** bitte bis Donnerstag, 5. Dezember anmelden (wegen Kalkulation der Einkäufe):

✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de) ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

## **Donnerstag, 12. Dezember: Stammtisch – Reden, Informieren, Essen und Trinken**

---

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr, Gaststätte Taunusblick, Veilchenweg 1, Haltestelle Linie 23 Nelkenweg, Linie 45 Veilchenweg

**Info :** ✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de), ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

## **Mittwoch, 18. Dezember: Nachmittagsspaziergang: Durch den Kurpark zum Weihnachtsmarkt**

---

Wir treffen uns um 15 Uhr an der Haltestelle Tennelbachstr. der Buslinie 16 in Richtung Sonnenberg. Von der Grenze zwischen Wiesbaden und Sonnenberg aus gehen wir in winterweihnachtlicher Stimmung entlang des Rambachs und durch den Kurpark zum Weihnachtsmarkt (etwa 3 km), wo ich vorher einen gemütlichen Tisch reservieren werde. Wer möchte, kann danach gestärkt auf eigene Faust auf dem Weihnachtsmarkt stöbern.

**Treffpunkt :** 14.40 Uhr Bushaltestelle Tennelbachstr. Linie 16 Richtung Sonnenberg Hofgartenplatz

Abfahrt Linie 16 (Fahrplanänderung möglich): Hauptbahnhof: 14.13 Uhr, Luisenplatz 14.20 Uhr

**Info und Anmeldung:** ✉ [dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de), ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

## **Dienstag, 31. Dezember: Silvesterfeier???**

---

Wir wissen noch nicht, ob dieses Jahr eine Silvesterfeier stattfindet. Wenn ja, werden die obligatorischen von den Teilnehmenden zubereiteten Salate auch dieses Mal dazu gehören. Doro sammelt Anmeldungen sowie Ideen zur kulturellen Gestaltung. Texte und Lieder zum Jahreswechsel auch medial abgespielt, Spiele und Bräuche sowie jede Menge kultureller Blödsinn sind willkommen und sollten bis zum 11. November eingereicht werden. Ob von allem genügend zu Stande kommt und die Silvesterfeier tatsächlich stattfindet, wird am 11. November entschieden und dann, z.B. bei der Ausgabe des Programms für das 1. Quartal 2025, mitgeteilt.

**Kosten:** Ein Obolus wird vor Ort gesammelt.

**Info, Anmeldung und Annahme von Programmpunkten bis 11. November:**

 [dorothea.dochring@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:dorothea.dochring@naturfreunde-in-wiesbaden.de),  0611 / 51840 oder 0162/6765123

## **Vorschau 2025**

### **Samstag, 8. Februar – Mittwoch, 12. Februar oder Mittwoch, 12. Februar – Sonntag, 16. Februar 2025 Tiefschneecamp 2025**

---

Die Naturfreunde in Wiesbaden planen im Frühjahr 2025 wieder das beliebte Camp für alle Tiefschnee- Freeride und Geländefans. Die Fahrt wird von ausgebildeten Trainern der Naturfreunde geleitet.

Das Berghaus der Naturfreunde auf der Clavadeler Alp am Jakobshorn in Davos wird unser Stützpunkt sein. Die Skigebiete in Davos und der umliegenden Berge bieten eine Vielzahl an Pisten, Geländeabfahrten und Skitouren. Wir wollen Sie mit euch gemeinsam entdecken.

**Termin 1:** Samstag, 8. Februar bis Mittwoch 12. Februar, **Termin 2:** Mittwoch 12. Februar bis Sonntag 16. Februar

**Kosten:** Mitglieder der Naturfreunde e.V.: 120.- Euro für einen Termin / 200.- Euro für beide Termine (8 Tage) Nichtmitglieder: 170.- Euro für einen Termin / 250.- Euro für beide Termine

Es stehen je Termin 9 Teilnehmerplätze zu Verfügung.

(Bei Stornierung der Teilnahme bis 8 Wochen vor Reisebeginn wird die Organisationsgebühr in voller Höhe einbehalten, entstehende Kosten aus der Unterbringung / Verpflegung werden voll weiter belastet)

**Weitere Kosten vor Ort zu bezahlen:** Unterkunft, Verpflegung und Skipass (5-Tage / ca. 334.- CHF)

**Unterkunft:** Berggasthaus Naturfreunde – mitten im Skigebiet – Übernachtung mit Halbpension ca. 94 CHF pro Nacht im Mehrbett -Zimmer. naturfreundehaus-davos.ch/

**Anmeldung mit Bezahlung der vollen Organisationsgebühr bis spätestens 20. Dez 2024** auf das Konto von: Stefan Fröb, IBAN: DE69 5009 0500 0001 6152 85

Benötigte Ausrüstung: Freerideski oder Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle, Tourenstöcke, Touren oder Freerideskischuh, Helm, Tourenrucksack (wenn vorhanden mit Airbag), Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel), Sicherheitsausrüstung kann auf Anfrage evtl. ausgeliehen werden. Harscheisen, Trinkflasche, Proviant, Rettungsdecke oder Biwacksack, Erste Hilfe Set. Alle Dinge des persönlichen Bedarfs die noch in den Rucksack passen. Für die Hütte: Bettwäsche vorhanden, eigenes Handtuch, Hüttenschuhe. Gepäcktransport 10 CHF nach vorheriger Absprache möglich :-)

Bitte für die An- und Abreise naturfreundliche Fahrgemeinschaften bilden, Danke.

**Treffpunkt:** Am Samstag, 8. Februar 2025 um 11.00 Uhr am Parkplatz an der Talstation der Jakobshornbahn oder  
am Mittwoch, 12. Februar um 12:00 Uhr am Naturfreundehaus

**Anmeldung und Rückfragen an:** Stefan Fröb ☎ +49-162-6217717

✉ [froebies@icloud.com](mailto:froebies@icloud.com)

## Begegnungen

---

Im April und August 2024 fanden Veranstaltungen zu Menschenwürde und Alltagsrassismus statt, die Sabine Weber und ihre Mitveranstalter\*innen fortführen wollen.

Wir möchten den Grundstein für einen Austausch unterschiedlicher Menschen legen und Möglichkeiten der Begegnung schaffen!



Die Veranstaltung dazu findet nicht mehr in diesem Jahr, sondern im Januar 2025 statt.

**Weitere Info:** ✉ [sabine-weber1@t-online.de](mailto:sabine-weber1@t-online.de)

## Kultur und Wandern – Madeira

---

Unter diesem Motto planen wir für März oder April 2025 eine einwöchige Reise auf die portugiesische Insel im Atlantik.

Highlights werden Wanderungen entlang der Levadas zu tollen Aussichtspunkten sein, auch über die Flora, Bananananbau, Poncha etc. werden wir uns informieren.

**Weitere Info:** ✉ [norbert.mondorf@naturfreunde-in-wiesbaden.de](mailto:norbert.mondorf@naturfreunde-in-wiesbaden.de)