

Hinweise:

- Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an Veranstaltungen kostenlos. Ggfs. können Fahrtkosten anfallen.
- Bitte achtet darauf, dass bei einigen Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich ist.
- Die Buslinien 23 und 45 fahren zum Heidehäuschen, Freudenbergstraße 241, Haltestelle: Märchenland.
- Alle Veranstaltungen auch auf unserer Web-Seite unter: [NaturFreunde in Wiesbaden » Veranstaltungen](#) und [NaturFreunde in Wiesbaden » Downloads](#)

Schritt & Steigung- anspruchsvolle Wanderungen im Rheingau-Taunus

Wir starten im Herbst mit einem neuen Angebot für ambitionierte Wandernde, die eher kleine Pfade bevorzugen. Bitte immer ausreichend Verpflegung, insbesondere Wasser, feste Schuhe, regenfeste Kleidung sowie Wanderstöcke einpacken.

Infos und Anmeldung: bei Tabea Matthies-Volp,

 tabea.matthies@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Sonntag, 20. September: Schritt & Steigung- Auf den Pfaden von Via Mattiacorum

Wir laufen ca.10-12 km und ca. 300 Höhenmeter mittelschwer. Keine Einkehr.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Lauftreff unter der Nerobergbahn, öffentliche Verkehrsmittel: Linie 1 Richtung Nerotal bis zur Endhaltstelle..

Infos und Anmeldung: bei Tabea Matthies-Volp,

 tabea.matthies@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Gemeinsame Sicherheit heute – Manifest für den Frieden – Michael Müller kommt nach Wiesbaden

Diese brandaktuelle Textsammlung einer Einschätzung der aktuellen geostrategischen Herausforderungen und Friedensmöglichkeiten wird herausgegeben von Gernot Erler und Ralf Stegner. Der Bundesvorsitzende der Naturfreunde, Michael Müller, kommt darin neben 12 anderen Autor*innen zu Wort.

Wir laden gemeinsam mit dem Erhard-Eppler-Kreis und vielleicht noch weiteren Partnern Michael Müller nach Wiesbaden ein, um aus dem Manifest zu lesen.

Sobald Termin und Ort feststehen, werden sie bekannt gegeben – per Handzettel, Internet, Email, Tagespresse ... ansonsten immer mal wieder bei Vorstandsmitgliedern nachfragen!

Oktober 2026

Donnerstag, 1. Oktober: Nachmittagswanderung; Der Quellenwanderweg

... gehört zum Frankfurter Grüngürtel und führt von Seckbach nach Bergen-Enkheim. Dazwischen gibt es einige Wasserlein.

Streckenlänge: ca. 8-9 Km, mittel, zwei längere Treppen.

Nachholtermin des wegen Hitze abgesagten 30. Juli

Schlusseinkehr.

Treffpunkt: 11.:55 Uhr Hauptbahnhof vor Gleis 4

Abfahrt 12:05 Uhr mit S1.

Info: Renata Roßmeißl ☎ 0171/9830924,

Doro Doehring ☎ 0611/51840 oder 0162/6765123

Anmeldung bitte unter: renataotta@gmail.com .

Montag, 5. Oktober: Digitale Sprechstunde

Hier werden Fragen zur Nutzung Smartphone, iPad und Notebooks von Herrn Lindhauer beantwortet und mögliche Probleme zur Nutzung gelöst.

Herr Lindhauer war beruflich in der digitalen Systemwartung aktiv, hat sich während seines Ruhestandes zum ehrenamtlichen Digital-Berater für digitale Laien ausbilden lassen und ist in dieser Kompetenz u.a. im Nachbarschaftshaus Biebrich und in Klarenthal aktiv.

Beginn/Ort: 13.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Bitte vorher anmelden über Mail bei:

✉ dietersuppes@web.de

Montag, 5. Oktober: Café Heide:

Wir müssen reden – Programm 2027

Wir nutzen den Herbstbeginn, tragen Anregungen, Ideen und Wünsche zusammen, um gemeinsam das Programm fürs Café Heide im nächsten Jahr vorzubereiten.

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: Angelika Schmidt ✉ angelika.schmidt@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Montag, 5. Oktober: Sitzung des Vorstandes

Die Vorstandssitzungen sind mitgliederoffen. Die Anliegen unserer Mitglieder sind uns herzlich willkommen und können auf den Vorstandssitzungen persönlich vorgebracht und diskutiert werden. Insbesondere freuen wir uns über Ideen zu Veranstaltungen für das nächste Jahr. Bitte vorher melden bei:

✉ inge.groebel@naturfreunde-in-wiesbaden.de oder einem anderen Vorstandsmitglied

Beginn: 19.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Jeden Dienstag:

After Work Paddeln – im Schiersteiner Hafen und auf dem Rhein

Beginn:

17.00 Uhr für Fortgeschrittene: Wir paddeln auf dem Rhein zu den Inseln und Stränden im Rheingau.

Ort: jeweils am Wassersportverein Schierstein, Christian-Bücher-Straße, Bootshalle 2

Info und Anmeldung: ☎ 0175 5605382

✉ andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Mittwoch, 7. Oktober: Waldbühne inside:

Gramenz & Parker & Friends – Jazzige Kompositionen...

von Udo Parker - featuring Rüdiger Weckbacher (Bass) & Gerd Vogel (E- und Slide Gitarre) .

Mehr Infos unter: www.sabine-gramenz.de

Reservierung (mit Angabe des vollständigen Namens):

✉ waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Eintritt: 15.- € (zahlbar an der Abendkasse)

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen

Beginn: 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Donnerstags: Gitarrenworkshop (Termin wird mit Interessierten vereinbart)

Wer möchte beim Begleiten von Liedern auf der Gitarre sicherer und besser werden?

In lockerem Austausch über Spieltechniken und Klänge haben die NaturFreunde in Wiesbaden einen Gitarrenworkshop eingerichtet.

Voraussetzung zum Mitmachen: Grundkenntnisse des Liedbegleitens und ein bisschen Spielerfahrung auf der Gitarre, die ruhig lange zurück liegen und wiederaufgefrischt werden kann. Notenkenntnis wäre schön.

Wir treffen uns zweimal im Monat donnerstags.

Info: Bei Interesse bitte melden bei Doro Doehring

✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

☎ 0611/51840 oder 0162/6765123

Donnerstag, 8. Oktober: Boule-Spiel

Zum letzten Mal in diesem Jahr: Nicht nur auf Sandplätzen unter Platanen entspannen sich an warmen Sommerabenden in der französischen Provence gestandene Männer beim Werfen metallener Kugeln. Auch im lauschigen Gelände des Heidehäuschens unter heimischen Bäumen spielen wir Boule (korrekt: Petanque). Es kommt darauf an, die eigenen Kugeln, bzw. die des Teams, möglichst nahe an die hölzerne Zielkugel, auch "Schweinchen" genannt, zu werfen und dabei jede Menge Spaß zu haben. Und es sind Männer wie Frauen gleichermaßen eingeladen. Bei Regenwetter fällt das Boule-Spiel aus, bei Unsicherheit bitte nachfragen.

Beginn/Ort: 16.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ wolfram.dormann@t-online.de ☎ Doro Doehring 0611/51840 oder 0162/6765123

Samstag, 10. Oktober: Arbeitstag

Es gibt immer etwas zu tun, und wir freuen uns auf die engagierte Mithilfe beim Erhalt unseres Naturfreundehauses. Zu den üblichen Aufgaben wie Gelände und Haus pflegen fallen auch kleinere Reparaturen an.

Beginn: ab 9.30 Uhr, Später kommen ist auch okay, es gibt Getränke und ein gemeinsames Mittagessen

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 10. Oktober: Singen

- Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?

Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter*innen-Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung. Über jede singende Stimme freuen wir uns. Wer Lust zum Singen hat, einfach vorbei schauen und mitsingen!

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  dorothea.dochring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Sonntag, 11. Oktober: Wandertag

Das Sportamt der Landeshauptstadt Wiesbaden hat sich von der Organisation der Wiesbadener Wandertage verabschiedet. Wir möchten aber das fortsetzen, was lange Jahre fester Bestandteil des Wiesbadener Sportkalenders war.

Etwas anders in der Form, zeitgemäß aufgefrischt und wieder ein schönes Erlebnis.

Unter Nutzung der neu geschaffenen Beschilderung des Naturpark Rhein-Taunus geht es von Wegweiser (Knoten) zu Wegweiser. Diese sind mit Nummern und Hinweisen zum nächsten Zwischenziel versehen. Zwischen den einzelnen Wegweisern (Knoten) sind Wegemarkierungen in den Farben Blau / Orange angebracht. Der Pfeil des Wegweisers enthält die Angabe über die Richtung zum nächsten Knoten und Informationen über den nächsten Ort bzw. die nächste Sehenswürdigkeit.

Der/die Teilnehmer/in unseres Wandertages erhält eine Wanderkarte mit den Wegen und den Knoten mit einer Übersicht der jeweils anzusteuern nummerierten Knoten.

Wer möchte kann gerne per QR-Code die Strecke auf sein Handy übertragen oder die Strecke per Komoot herunterladen.

Für Getränke, Kuchen und Imbiss am Ziel ist gesorgt.

Helfer zur Vorbereitung und Durchführung sind gerne eingeladen sich bei Wolfgang Lohn zu melden.

Start: jederzeit ab 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Zielschluss: 15.00 Uhr

Wo: Heidehäuschen

Streckenlänge: ca. 7 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Kosten: wir freuen uns über eine Spende

Info: Wolfgang Lohn,  0178 8823613 oder das Sportamt in Wiesbaden

Mittwoch, 14. Oktober: GesGes (Gesellschaftspolitischer Gesprächskreis)

Wir diskutieren wertschätzend die brennenden Fragen unserer Zeit: Frieden, Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit und vieles mehr.

Wer mitmachen möchte, einfach vorbei kommen. Wem ein politisches Thema auf den Nägeln brennt, und wer dazu Gesprächsbedarf unter NaturFreunden und Interessierten hat, einfach melden, vielleicht das Thema etwas vorbereiten und vorbei kommen.

Termin: 19.00 Uhr Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  habel@naturfreunde.de

Donnerstag, 15. Oktober: Auf Pilzsuche rund um die Eiserne Hand

Kleine Wanderung um die Eiserne Hand mit einem Pilzmesser im Rucksack, falls wir einen Pilz sehen, den wir uns genauer ansehen wollen. Schlussrast in der Gaststätte Waldgeist ist vorgesehen.

Treffpunkt: Parkplatz der Gaststätte Waldgeist (Eiserne Hand) um 14.25 Uhr

Abfahrt der Buslinie 272 (und Buslinie 271) Hauptbahnhof, Bussteig 3 (Bussteig 4) um 14:04 Uhr (14.05 Uhr), Bleichstraße/Bismarckring um 14.14 Uhr (14.15) Uhr

Info: Vera Gretz-Roth  gretz-roth@t-online.de

 0611-407530 oder WhatsApp: 0151 235 909 92

Samstag, 17. Oktober: Fermentieren - denn sauer macht lustig

Informationsnachmittag mit Talley Hoban, anerkannte Expertin gegen die Lebensmittelverschwendung Das Fermentieren von Gemüse und Obst hat eine lange Tradition - es gehört zu den ältesten, natürlichsten und schonendsten Konservierungsmethoden der Welt. An diesem Informationsnachmittag wird Grundwissen für ein sicheres Gelingen vermittelt und bereits fermentiertes Gemüse vorgestellt, welches zum Abschluss bei einem gemeinsamen Imbiss bildet verkostet wird. Es findet kein gemeinsames Herstellen von Fermentiergut im Kurs statt.

Teilnahmegebühr: 15,-Euro (wir bitten um verbindliche Anmeldung, die Gebühr wird vor Ort an die Kursleiterin gezahlt)

Uhrzeit und Ort: 14-17 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Information und Anmeldung: Angelika Schmidt

 angelika.schmidt@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Sonntag, 18. Oktober: Gemeinsame Wanderung der NaturFreunde Mainz und Wiesbaden: Vom Landesdenkmal nach Kloppenheim

12 km, 123 Höhenmeter, mittelschwer

Die Teile 1, 3, 4 und 5 des Jubiläums-Rundweges sind wir schon gewandert. Jetzt wandern wir Wanderweg 2 durch's herbstliche „Ländche“. Mehr Infos unter [NaturFreunde in Wiesbaden » Wandervorschläge » Jubiläums-Rundweg Teil: 2](#)

Festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung, ausreichend zu trinken, Schlusseinkehr

Die Rückfahrt mit dem Bus zum Wiesbadener Hauptbahnhof ist sonntags problemlos (Linie 24, Umstieg am Demnschen Gelände in die Linie 1).

Treffpunkt 1: 09.15 Uhr Mainz Hbf.

Treffpunkt 2: 10.00 Uhr am Landesdenkmal.

Bitte anmelden und sagen, **ob ihr eine Fahrkarte braucht** (Stadtgebiet Mainz-Wiesbaden genügt).

Info und Anmeldung:  dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de,  0611/51840 oder 0162/6765123

Sonntag, 18. Oktober: Schritt und Steigung – Wispertal „Der Überhöhsche“

Wir laufen rund 16 km und rund 400 Höhenmeter mittelschwer. Keine Einkehr.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Bürgerhaus, Philipp-Schäfer-Str., Hausen v.d.H. bzw. Fahrgemeinschaften ab Wiesbaden

Anmeldung: erforderlich: bei Tabea Matthies-Volp,

 tabea.matthies@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Donnerstag, 22. Oktober: Nachmittagswanderung – von Georgenborn nach Frauenstein

Bei der Wanderung kommen wir zunächst vorbei an der Gründungsstelle der Schiersteiner NaturFreunde. Halt machen wir am Friedwald Terra Levis, gedenken kurz der NaturFreunde die hier ihre letzte Ruhe gefunden haben bevor es weitergeht entlang dem Erlenbach in Richtung Frauenstein wo nach der Schlussrast per ÖPNV jeder wieder die Heimfahrt antritt.

(Nachholung der geplanten Wanderung vom August, die wegen der extremen Temperaturen abgesagt werden musste.)

Strecke: ca. 5 km, ↑20m ↓210m

Treffpunkt: 13.30 Uhr Wiesbaden Hauptbahnhof Bussteig 5, Busabfahrt Linie X76: 13.36 Uhr

Info:  werner.wahler@naturfreunde-in-wiesbaden.de,  06122/6727

Samstag, 24. Oktober: Nachmittagsspaziergang mit Blinden und Sehenden

Der letzte Spaziergang mit Blinden und Sehenden 2026 geht durch das Wellritztal bis zum Lokal des Blindenbund-Stammtisches. Alle Liebhaber*innen von Nachmittagsspaziergängen sind willkommen.

Beginn/Ort: 14:00 Uhr, Bushaltestelle Hochschule Rhein-Main

Bitte vorher anmelden bei:  dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

 0611 / 51840 oder 0162/6765123

November 2026

Montag, 2. November: Digitale Sprechstunde

Hier werden Fragen zur Nutzung Smartphone, iPad und Notebooks von Herrn Lindhauer beantwortet und mögliche Probleme zur Nutzung gelöst. (vgl. 5. Oktober)

Beginn/Ort: 13:00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Bitte vorher anmelden bei:  dietersuppes@web.de

Montag, 2. November: Café Heide: Josef Baum und Dr. Georg Goldstein – Wiesbadener Geschichte/n

Ein Film- und Informationsnachmittag mit **Harald Kuntze**

Der Film (produziert von Harald Kuntze und Dorothe Lottmann-Kaeseler) erzählt die Geschichte des Vordenkers Joseph Baum und seines kongeniale Umsetzers Dr. Georg Goldstein, die ab 1910 Kaufmännerholungsheime errichtet und betrieben haben.

Diese Einrichtungen versorgten Beschäftigte einer ganzen Branche mit Leistungen der Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge.

Dazu gibt es Informationen über den Verein

[Joseph Baum- und Dr. Georg Goldstein-Preis](#) e. V., der betriebliche Handlungsansätze stärken will, die Wohlergehen, Fachkompetenzen, Engagement und Mitwirkungsmöglichkeiten von Beschäftigten fördern und dem Erhalt des sozialen Friedens im Unternehmen durch freiwillige Maßnahmen dienen.

Beginn/Ort: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  angelika.schmidt@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Montag, 2. November: Sitzung des Vorstandes

Vgl 5. Oktober

Jeden Dienstag:

After Work Winter "late time" Training

Was wollen wir machen? - Winter-Ausgleich in Form eines zielgerichteten Zirkeltrainings für alle Kanubreitensportler des WV-Schiersteins sowie der Naturfreunde in Wiesbaden. Das Wintertraining endet Anfang April 2025 mit dem Beginn der neuen Paddelsaison. Also, auf geht's in die Halle und fit durch den Winter.

Beginn/Ort: 20.30 Uhr, Sporthalle Hafen-Schule, Zehntenhofstraße 6, Wi.-Schierstein.

Info und Anmeldung:  0175 / 5605382

andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Mittwoch, 4. November: Waldbühne inside:

Andreas Hertel Trio – Jazz

Andreas Hertel Trio – Jazz, mitreißender Swing, funky Grooves und preisgekrönte Kompositionen – Piano, Kontrabass, Drums

Mehr Infos unter: www.andreashertel.de

Reservierung (mit Angabe des vollständigen Namens):

 waldbuehne@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Eintritt: 15.- € (zahlbar an der Abendkasse)

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen

Beginn: 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Samstag, 7. November: Arbeitstag

Im November steht vor allem die Sicherung der Verkehrswege durch Beseitigung von herabgefallenem Laub an. Wir freuen uns auf die engagierte Mithilfe beim Erhalt unseres Naturfreundehauses. Zu den üblichen Aufgaben wie Gelände und Haus pflegen fallen auch kleinere Reparaturen an.

Beginn: ab 9.30 Uhr, Später kommen ist auch okay, es gibt Getränke und ein gemeinsames Mittagessen.

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen

Samstag, 7. November: Singen

- Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?

Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter*innen-Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung. Über jede singende Stimme freuen wir uns. Wer Lust zum Singen hat, einfach vorbei schauen und mitsingen!

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Vgl. 10. Oktober

Samstag, 7. November: Lesung zum Thema „Natur in Wiesbadens Häuserschluchten“

Die Autor*innengruppe "Handwortkammer", der unser Naturfreundemitglied Wolfgang Münzinger angehört, gestaltet zum dritten Mal im Heidehäuschen einen mehr als unterhaltsamen Abend. In einem der Beiträge geht es um die Idee einer Fassadenbegrünung in Wiesbadens hitzegeplagter Innenstadt, die durchaus auch außerhalb dieser Lesung auf Interesse stoßen sollte.

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Beginn 18.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: w.muenzinger@t-online.de

Sonntag, 8. November: Gemeinsame Wanderung der NaturFreunde Mainz und Wiesbaden:

Rundwanderung Oppenheim mit Burgruine Landskrone

11,2 km, 130 Höhenmeter, mittelschwer,

Mittagseinkauf,

Treffpunkt 1: 10:10 Uhr Wiesbaden Hbf, Abfahrt 10:18 Gleis 3, Linie S8

Treffpunkt 2: 10:45 Uhr Mainz Hbf

Bitte anmelden und sagen, ob ihr eine Fahrkarte braucht

Info und Anmeldung : Anmeldung erforderlich,
Dietmar Häger, ☎ Tel.: 06131 / 478442

Mittwoch, 18. November: GesGes (Gesellschaftspolitischer Gesprächskreis)

Wir diskutieren wertschätzend die brennenden Fragen unserer Zeit: Frieden, Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit und vieles mehr. Wer mitmachen möchte, einfach vorbei kommen. Wem ein politisches Thema auf den Nägeln brennt, und wer dazu Gesprächsbedarf unter NaturFreunden und Interessierten hat, einfach melden, vielleicht das Thema etwas vorbereiten und vorbei kommen.

Termin: 19.00 Uhr Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: ✉ habel@naturfreunde.de

Vgl. 14. Oktober

Mittwoch, 25. November: Besuch der ESA in Darmstadt

Besuch des Kontrollzentrums der Europäischen Weltraumorganisation

Rundgang auf dem Gelände des Satellitenkontrollzentrums. Bei laufendem Betrieb werden der Hauptkontrollraum und verschiedene Satellitenmodelle besichtigt. Ein Filmbeitrag zeigt die Aufgaben und Ziele des ESOC.

Beginn der Führung: 13.00 Uhr Besucherpforte, Robert-Bosch-Straße 5

Treffpunkt: Hauptbahnhof Wiesbaden 11:30 Uhr,

Abfahrt mit der HLB 75 um 11:37 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt, es muss eine Teilnehmendenliste am Beginn übergeben werden.

Anmeldeschluss ist der 16. November, da der ESA fünf Werktage vor der Führung die Teilnehmendenliste haben möchte

Hinweis: Alle Personen bitte einen gültigen Personalausweis mitführen.

Kosten: Mitglieder: 10,00 Euro, Nichtmitglieder 12,00 Euro zuzüglich Zugfahrt

Info/Anmeldung : ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Sonntag, 29. November: Matinee: Erinnerung an die Wiedergründung der Naturfreunde-Gruppen vor 80 Jahren

Wir wollen daran erinnern, welch erlösende Stimmung trotz Trümmeralltag 1946 war, als (nicht nur) Wiesbadener und Schiersteiner NaturFreunde endlich wieder ein neues Vereinsleben aufbauen konnten. Wir singen Lieder, die zu dieser Zeit entstanden, mit Inbrunst gesungen wurden und noch heute gern gesungen werden. Wer über diese Zeit etwas erzählen oder sonst irgendwie beitragen möchte, herzlich gerne. Der Hungerwinter 1946/47 wird Thema sein, ein Historiker ist angefragt. Mit Respekt nehmen wir eine Mahlzeit ein, die an diese Zeit erinnert.

Beginn: 11 Uhr, Ende gegen 14 Uhr.

Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Dezember 2026

Sonntag, 6. Dezember Gemeinsame Wanderung der NaturFreunde Wiesbaden und Mainz:

Von Frauenstein zum Weihnachtsmarkt nach Eltville

9,53 km, 140 Höhenmeter aufwärts, 220 Höhenmeter abwärts, mittelschwer

Mit viel Ausblick auf die winterlichen Weinberge und den Rhein

Festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung, ausreichend zu trinken, Abschluss auf dem Eltviller Weihnachtsmarkt oder in einer Eltviller Gaststätte

Treffpunkt Mainz: Mainz Hbf Abfahrt S8: 9.29 Uhr Gl.1a

Treffpunkt Wiesbaden: Abfahrt Bus 24: Dernsches Gelände 10.35, Ankunft Frauenstein Burg: 11.04

Info und Anmeldung:: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611/51840 oder 0162/6765123

Montag, 7. Dezember: Digitale Sprechstunde

Hier werden Fragen zur Nutzung Smartphone, iPad und Notebooks von Herrn Lindhauer beantwortet und mögliche Probleme zur Nutzung gelöst. (vgl. 5. Oktober)

Beginn/Ort: 13:00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Bitte vorher anmelden bei: ✉ dietersuppes@web.de

Montag, 7. Dezember: Café Heide:

Das Buch des Lebens zu Ende lesen – Peremoha, ein Dorf in der Ukraine

Lesung und Gespräch mit **Claudia Sievers**

Im Dorf Peremoha östlich von Kyjiw bündelt sich wie unter einem Brennglas die Gewaltgeschichte der Ukraine im letzten und in diesem Jahrhundert: Nach Holodomor, deutscher Besatzung im Zweiten Weltkrieg, Zerstörung des Dorfes und Deportationen zur Zwangsarbeit kehrte im Februar 2022 die Gewalt zurück.

Claudia Sievers berichtet über ein ungewöhnliches Projekt, das sie über zwanzig Jahre lang immer wieder in dieses Dorf führte. Sie war dabei auf Schritt und Tritt von den Traumata der Vergangenheit, dem bitteren postsowjetischen Erbe und dem Emanzipationsstreben der Gegenwart begleitet. Sie hat hier Sommercamps organisiert, die neue dörfliche Infrastruktur mit aufgebaut und ehemalige Zwangsarbeiter:innen nach Deutschland eingeladen.

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info: Angelika Schmidt

 angelika.schmidt@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Montag, 7. Dezember: Sitzung des Vorstandes

Vgl. 5. Oktober

Mittwoch, 9. Dezember: GesGes (Gesellschaftspolitischer Gesprächskreis)

Wir diskutieren wertschätzend die brennenden Fragen unserer Zeit: Frieden, Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit und vieles mehr. Wer mitmachen möchte, einfach vorbei kommen. Wem ein politisches Thema auf den Nägeln brennt, und wer dazu Gesprächsbedarf unter NaturFreunden und Interessierten hat, einfach melden, vielleicht das Thema etwas vorbereiten und vorbei kommen.

Termin: 19.00 Uhr Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  habel@naturfreunde.de

Vgl. 14. Oktober

Jeden Dienstag:

After Work inter "late time" Training

Was wollen wir machen? - Winter-Ausgleich in Form eines zielgerichteten Zirkeltrainings für alle Kanubreitensportler des WV-Schiersteins sowie der Naturfreunde in Wiesbaden. Das Wintertraining endet Anfang April 2025 mit dem Beginn der neuen Paddelsaison. Also, auf geht's in die Halle und fit durch den Winter.

Beginn/Ort: 20.30 Uhr, Sporthalle Hafen-Schule, Zehntenhofstraße 6, Wi.-Schierstein.

Info und Anmeldung: ☎ 0175 / 5605382

andreas.froeb@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Samstag, 12. Dezember: Arbeitstag

Beginn: ab 9.30 Uhr, Später kommen ist auch okay, es gibt Getränke und ein gemeinsames Mittagessen.

Ort: Naturfreundehaus Heidehäuschen Vgl. 7. November

Samstag, 12. Dezember: Singen

- Lieder der Naturfreunde kennen lernen und mitsingen?

Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder über Freiheit, Solidarität, Mitmenschlichkeit, Ökologie und Frieden; wir singen Arbeiter*innen-Wanderlieder und Lieder der wandernden Handwerksgesellen, diese verbreiteten die Idee der Naturfreunde in Zeiten ohne Rundfunk und Internet von Wien über ganz Deutschland und auch nach Wiesbaden. Liedvorschläge sind willkommen. Wir sind eine kleine fröhliche offene Gruppe und singen zwanglos zu akustischer Gitarrenbegleitung. Über jede singende Stimme freuen wir uns. Wer Lust zum Singen hat, einfach vorbei schauen und mitsingen!

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Info:  dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Vgl. 10. Oktober

Sonntag, 13. Dezember: Schritt & Steigung- Auf den Pfaden der Hiwweltour

Ca. 12-15 km, ca. 300 Hm mittelschwer

Treffpunkt: 09:30 Uhr, unter der Schiersteiner Brücke (Erich-Ollenhauer-Str.), Fahrgemeinschaft ab Wiesbaden nach Großwinternheim

Sonntag, 13. Dezember: Jahresabschlussfeier

Beginn: 15.00 Uhr, Naturfreundehaus Heidehäuschen

Wer möchte, kann Gedichte, Texte oder Lieder vortragen, die in irgendeiner Weise zur Jahreszeit passen.

Es wird Kaffee, adventliches Gebäck und wieder ein Abendessen geben. Weiteres steht noch nicht fest.

Rückfragen bitte an: dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de

Mittwoch, 18. Dezember: Nachmittagsspaziergang: Von der Bierstadter Warte zum Weihnachtsmarkt

Wir treffen uns um 15.Uhr an der Bushaltestelle Wartestraße in Richtung stadtauswärts. Wir laufen über das Gelände der Bierstadter Warte mit herrlichen Ausblicken auf die Stadt Wiesbaden und den Rhein. Danach laufen wir über die Gustav-Freytag-Straße zum Weihnachtsmarkt, wo ich, wie in den letzten Jahren, bei Bäckerei Schrörs einen Tisch reservieren werde.

Treffpunkt: : 15.00 Uhr Bushaltestelle Wartestraße, verschiedene Buslinien.

Info und Anmeldung: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Mittwoch, 31. Dezember: Silvesterfeier

Die obligatorischen von den Teilnehmenden zubereiteten Salate werden auch dieses Mal dazu gehören und durch Karins Kochkünste ergänzt. Ideen zur kulturellen Gestaltung, Texte und Lieder zum Jahreswechsel auch medial abgespielt, Spiele und Bräuche, jede Menge kultureller Blödsinn, aber auch Nachdenkliches und Besinnliches sind willkommen.

Kosten: Obolus oder Spendensammlung

Anmeldung: bis zum 21. Dezember

Info: ✉ dorothea.doehring@naturfreunde-in-wiesbaden.de ☎ 0611 / 51840 oder 0162/6765123

Vorschau

Samstag 20. - Mittwoch 24. Februar, Verlängerung bis 27. Februar: Naturfreunde – Tiefschnee-Camp 2027

Ziel 2027 ist das Skigebiet Quatre (4) Vallées in der Schweiz. Das Gebiet erstreckt sich über 4 Täler bis zur einer Höhe von 3.330 m und bietet unzählige Tiefschneevarianten, Pisten und auch Skitouren. Jeder kann, keiner muss - wir werden eine gesunde Mischung zwischen Freeriden mit mittleren Aufstiegen, einer leichten Skitour und selbstständigen Pistenskilahren anbieten. Die Fahrt wird von ausgebildeten Trainern der Naturfreunde geleitet.

Kosten: 150.- € Organisationsgebühr für Mitglieder der Naturfreunde e.V. 200.- € Organisationsgebühr für Nichtmitglieder 200.- € Organisationsgebühr für die gesamte Woche Es stehen 9 Teilnehmerplätze zu Verfügung vom 20.-24.02. zu Verfügung - Verlängerung (24.-27.02) für 3 Plätze möglich (Bei Stornierung der Teilnahme bis 8 Wochen vor Reisebeginn wird die Organisationsgebühr in voller Höhe einbehalten, entstehende Kosten aus der Unterbringung / Verpflegung werden voll weiter belastet) Weitere Kosten vor Ort zu bezahlen: Unterkunft / Verpflegung und Skipass (5-Tage / ca. 400.- €)

Teilnehmer: max. 9 Personen

Unterkunft: Cabana Mont Fort oberhalb Verbier Übernachtung mit Halbpension ca. 119.- € pro Nacht für Alpenverein--Mitglieder. Unterbringung in Mehrbettzimmern

<https://cabanemontfort.com/>

Treffpunkt: am 20. Februar - Feinheiten nach der Anmeldung

Anmeldung mit Bezahlung der vollen Organisationsgebühr bis spätestens 30. November 2026 auf das Konto von: Stefan Fröb, IBAN: DE69 5009 0500 0001 6152 85, Kennwort: Verbier 2027

Benötigte Ausrüstung: Freerideski oder Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle, Tourenstöcke, Touren- oder Freerideskischuh, Helm, Tourenrucksack (wenn vorhanden mit Airbag), Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel), Sicherheitsausrüstung kann auf Anfrage evtl. ausgeliehen werden. Harscheisen, Trinkflasche, Proviant, Rettungsdecke oder Biwacksack, Erste Hilfe Set & alle Dinge des persönlichen Bedarfs.

Bitte für die An- und Abreise naturfreundliche Fahrgemeinschaften bilden, Danke.

Anmeldung und Rückfragen an: Stefan Fröb,

☎ +49-162-62177177 ✉ froebies@icloud.com

SONNENSTROM FÜR SENEGAL **eine Initiative der NaturFreunde in Wiesbaden**

Hurra, die erste Solastromanlage ist in Betrieb und versorgt das Naturfreundehaus Petit Mbao bei Dakar mit klimafreundlichem und kostengünstigem Strom. Dank an alle Spenderinnen und Spender! Aber wir sammeln weiter für die nächsten Solarprojekte im Senegal - für Schulen in abgelegenen Dörfern.

Weitere Infos unter:



https://www.naturfreunde-in-wiesbaden.de/downloads/-/doit/880/SONNENSTROM_FuER_SENEGAL.pdf

Spendenkonto:

Naturfreunde-in-Wiesbaden e.V.

Wiesbadener Volksbank

IBAN: DE79 5109 0000 0023 1650 07

Stichwort: Sonnenstrom Senegal

Ab 200 € werden Spendenquittungen automatisch ausgestellt (bitte Adresse angeben).



Naturfreunde in Wiesbaden e.V.

Freudenbergstraße 241

65201 Wiesbaden

www.naturfreunde-in-wiesbaden.de

 wiesbaden@naturfreunde.de

Bankverbindungen:

Für Vorauszahlungen und Teilnehmerbeiträge:

NASPA: DE67 5105 0015 0173 0160 23

Für übrigen Zahlungsverkehr einschl. Mitgliedsbeiträge und Spenden:

Wiesbadener Volksbank: DE79 5109 0000 0023 1650 07

Eingetragen im Vereinsregister Amtsgericht Wiesbaden: VR 6334